

6ヶ月～1歳3ヶ月

「1・2・1・2」と動かします。

あお向けに寝転んだ子供の足の裏を手のひらで押して

「だからハイハイは大切!!」

人間の体は股関節を少し上げて足を軽く曲げた状態がいちばん安定します。

「おウマオシロイ」

大人のおなかをまたいで座り、足をバタバタ動かす。

1歳～

「いちにいちに」

「いけいけー」

「股関節の形成に役立つ運動だよ。」

「フブブ」

《股関節》 → ①産まれたばかりはお血状 ②徐々にまわりが盛り上がって... ③きれいなおまん状に成長していきます

「はっ」

とびおりの練習をしていると、足の関節の使い方が上手になってきます。1歳後期～2歳にかけて興味をそそぎ始めます。繰り返して行うようになるので、特に最後は柔らかいマットレスを敷いてあげましょう。

2歳～

色んな物をとびこしてみよう。今度はジャンプと着地の足の使い方になります。

牛乳パック

△おさん(ひも)

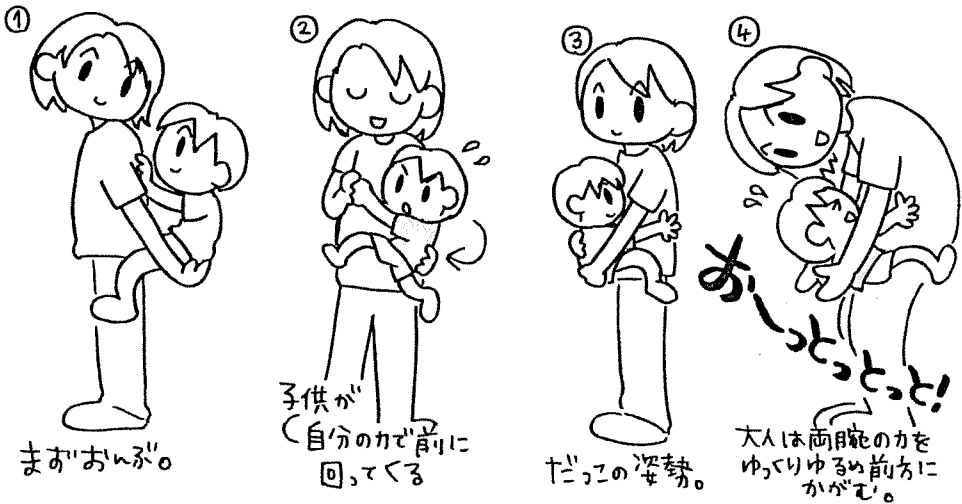
(ひっかかっても危くないもの)

繰り返して行うことにより、関節を巧みに使って衝撃をやわらげたり、各筋肉の力がスムーズに伝達されるようになる。

とび降り → 着地

ジャンプ

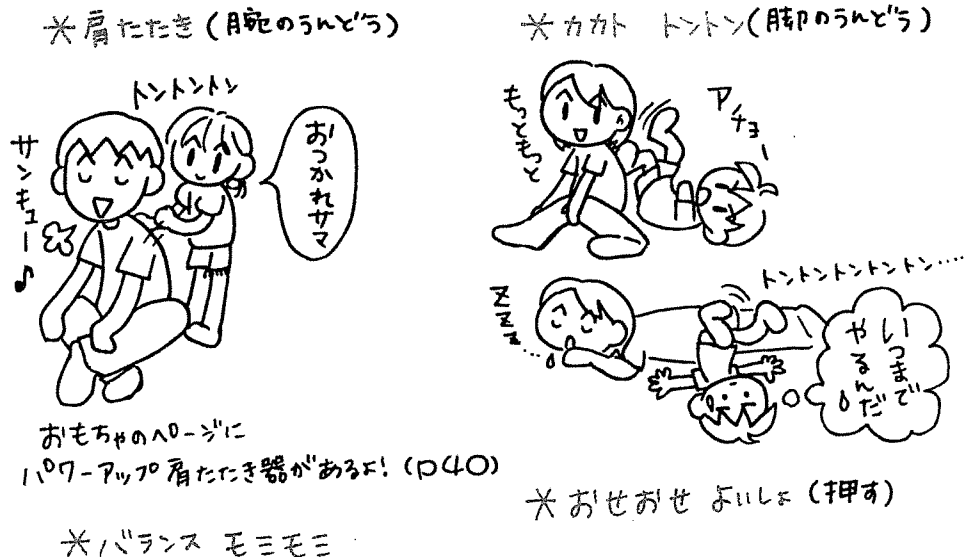
1歳 ~ 3歳



3歳 ~ 5歳



3歳 ~



かざぐるま帽子

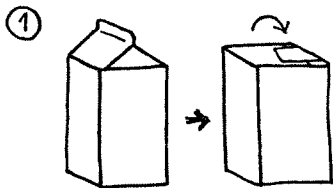
(2歳~)

＊材料・道具＊

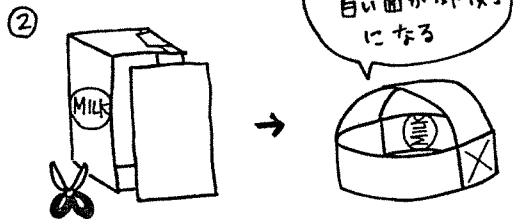
- ・牛乳パック
- ・ガムテープ
- ・ストロー・モール



＊つくりかた

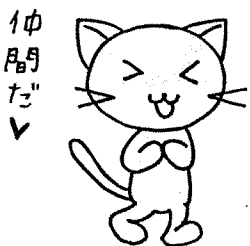
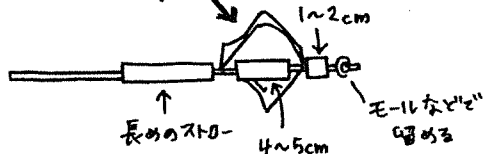
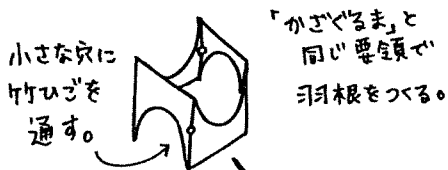


フタの部分をつがして
ガムテープで留める



紙の辺に切り込みを入れ、1面は完全に
切り取り、帽子状にする。

＊プロペラのつくりかた



仲間だ

みみをつけられ
ネコ帽子



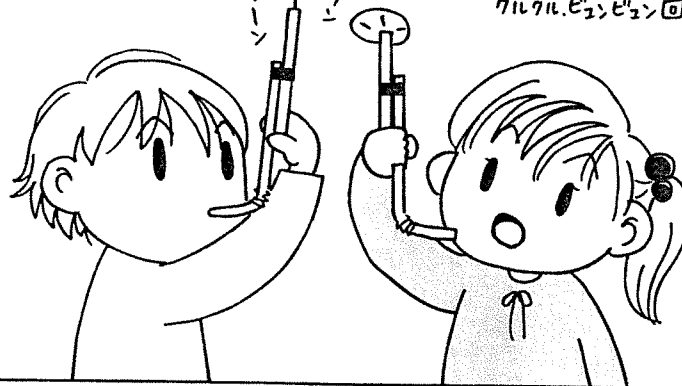
装飾して完成!!

ガムテープ

くるくるビュンビュン

(2歳~)

誰のが一番
よく回るかな?



ストローを吹くと
羽根が高く浮かび上がり、
クルクル、ビュンビュン回るよ!

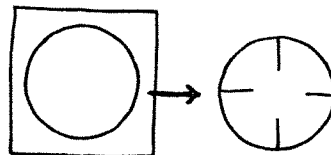
＊材料・道具＊

- ・ストロー... 2本
- ・厚紙
- ・カラーテープ
- ・竹ひご or 竹くし

年齢などによって
吹く力が異なるので
竹の長さを多少
変えると良い。
※小さい子程短かめに。

＊つくりかた

- ① 牛乳パックなどの厚紙に
10円玉大の円を描いて、
七かり抜き、切り込みを入れる



- ② 4枚の羽根を一長方向に
ひねる
- ③ 貼る。ボンドetc使っても可
竹ひごの端にカラーテープ
を巻いて、縦に4つに
切って開く

- ④ 羽根完成
15
?
20
cm
- ⑤ 羽根の中心に
穴をあけて、
取いつける
方法もあるよ。
カラーテープ

- ⑥ ④の羽根を
- ⑤のストローに入れて
できあがり!!