



しょくじだより



R3. 4. 1
発行

こんにちは、きゅうしょくです。 入園・進級おめでとございます！



かわね保育園の給食は、子どもたちが食べることに興味・関心を持ち喜んで食べてもらえるよう、手作りで安全な給食づくりを心がけていきます。

毎月『しょくじだより』を発行します。おたよりでは、給食献立やクッキング、おにぎりの日、行事食、保育園の情報を載せています。また、毎日の給食を事務室窓際のサンプルケースに置いてありますのでお子さんと一緒に見て頂き、話題にさせていただいたり、夕食のメニューと重ならないように参考にしてください。子どもたちが給食を楽しみに登園してもらえるよう、栄養はもちろん、行事食や色々なイベント等の工夫をしていきたいと考えています。今年も〇〇屋さんやいろいろな食べ方もやっていきます！

ご意見、ご要望等ありましたら気軽に声を掛けていただくと嬉しいです。

子どもたちの「おいしかった」「またつくってね」の声を励みにがんばります。よろしくお願いします。

給食担当 伊藤 朝原 岡本



おにぎりの日

クッキング

おたのしみ弁当

おにぎりの日は、おにぎりのみ持参してください。子どもが食べられる量でお願いします。気温が高い日は、中身が傷まない工夫をお願いします。



年間を通し各クラス、クッキングを計画していきます。毎月のしょくじだよりを見ていただき、確認をお願いします。持ち物はクラスだよりで確認してくださいね！



給食で作ったご飯やおかずを、持参したお弁当箱に自分で詰めます。毎月おたのしみ弁当の日がありますので、忘れないよう気をつけてください。お弁当箱(タッパー)は少し大きめをお願いします。外で食べることもありますので、空のお弁当箱は袋に入れて持たせてください。



4がつのきゅうしょくイベント

アンパンマンランチ

26日(月)

お皿の上に、おさくらごはん、黒豆、ソーセージ、煮干し、でんぶでアンパンマンの顔を自分で作ります。どんなアンパンマンができるかな？



カップデザート屋さん

13日(火)

プリン、ゼリー、フルーチェ、カップケーキなどのデザート屋さんです。

どれをたべようかな♪
おなかと相談して、おかわりもどうぞ！



おかし屋さん

28日(水)

玄関ホールにお菓子屋さんがオープン！好きなお菓子を自分で選びます。





4月分

こんだてひょう



福) 五和会 かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング	
01	木	十勝ヨーグルト	米飯 鶏肉のマーマレード焼き 中華風スパゲティサラダ 貝たくさん豚汁 バナナ	さつまいも蒸しパン 野菜ジュース	今月の実施はありません	
02	金	チーズ	カラフル洋風寿司 ちくわのカレー揚げ 大根のゆかりあえ そうめん汁 オレンジ	キャロットゼリー		
03	土	🌸🌸🌸🌸🌸 にゅうえんしき 🌸🌸🌸🌸🌸				
05	月	ウエハース	米飯 鉄ふりかけ ポークビーンズ 切り干し大根のサラダ バナナ	シュガーラスク ヤクルト		
06	火	せんべい	米飯 焼き魚 キャベツの磯あえ 蕎麦のみそ汁 いちご	ちんすこう アシドミルクいちご		
07	水	十勝ヨーグルト	ひじきチャーハン 鶏肉のレモン焼 ポテトサラダ わかめスープ りんご	マシュマロサンド 牛乳		
08	木	ビスケット	ハヤシライス スパゲティサラダ 鉄ゼリー	フルーツゼリー		
09	金	バナナ	クロックムッシュ カレーポトフ ニース風サラダ ミニゼリー	りんごのクラフティ 幼児牛乳		
10	土	菓子	土曜給食	菓子		
12	月	ヤクルト	米飯 みそハンバーグ ひじきとツナのサラダ 春雨スープ オレンジ	星のクッキー 牛乳		
13	火	せんべい	えんどうごはん 白身魚のカレーマヨ焼き ひじきのごま和え 油揚げのみそ汁 バナナ	カップ入り デザート屋さん		
14	水	ビスケット	🍡 おにぎりの日	甘納豆の抹茶ケーキ アシドミルク		
15	木	ヤクルト	米飯 魚の竜田揚げ 大豆とひじきのサラダ 五目うどん汁 りんご	フルーツヨーグルト		
16	金	せんべい	みそラーメン シュウマイ 大豆でポテトサラダ 甘夏みかん缶	カルシウムラスク 牛乳		
17	土	菓子	土曜給食	菓子		
19	月	バナナ	わかめごはん 豆腐のつくね焼き もやしサラダ 蕎麦とわかめのすまし汁 チーズ	カップケーキ 牛乳		
20	火	鉄ゼリー	みそ焼き肉丼 ツナとコーンのマカロニサラダ たまねぎのみそ汁 プリン	蕎麦のラスク アンパンマンジュース		
21	水	せんべい	米飯 厚揚げのツナマヨチーズ焼き コロコロサラダ 田舎汁 オレンジ	4月生まれお誕生ケーキ ウエハース 十勝ヨーグルト		
22	木	十勝ヨーグルト	米飯 魚とこんにゃくのごまみそ煮 おからサラダ もやしのみそ汁 りんご	プリンパン 牛乳		
23	金	ビスケット	米飯 ベーコンコロケ いんげんとハムの おかか和え 切り干し大根のみそ汁 バナナ	パンせんべい 牛乳		
24	土	菓子	土曜給食	菓子		
26	月	せんべい	アンパンマンランチ	アンパンマンぱん		
27	火	十勝ヨーグルト	米飯 スペニッシュオムレツ かぼちゃのマリネ 野菜たっぷりコンソメスープ オレンジ	スイートポテト 牛乳		
28	水	ビスケット	🍡 おたのしみ弁当	お菓子屋さん		
30	金	鉄ゼリー	米飯 肉じゃが 枝豆入りかき揚げ ナムル バナナ	カナッペ アンパンマンジュース		

	1人当り kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	604	19.8	20	240	2.5	194	0.33	0.3	32	4.3	2.2
目標量	573	22.9	15.9	258	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	105	86	126	93	104	96	106	83	178	93	116
3才未満児	543	17.1	16.6	309	2.4	163	0.26	0.28	28	3.6	1.8
目標量	461	18.5	12.8	211	2.3	186	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	118	92	130	146	104	88	104	104	156	97	113