

新緑がまぶしい季節になりました。朝晩は、まだまだ冷えますが、日中は大分暑くなり、子ども達は、タンポポ摘みやこいのぼりを見に出かけたり、砂山で容器を繋げて水の流れを試したり、思い思いの遊びを楽しんでいます。

新入園児も、外では殆ど泣くこともなく、在園児たちとうさぎさんに草をあげたり、お花の水やりを手伝ってくれたり少しずつ、園の生活に慣れてきています。



< おめでとう🎉 1日 進級式 🎊 3日 入園式 >



今年度より3歳児と4歳児と一緒に生活することになりましたが、戸惑うこともなく、スムーズに毎日を送っています。2歳児の頃より、3歳児のクラスに遊びに通ったことで、気持ち的にも安心して過ごせているようです。おはよう集会にも少しずつ参加していくので、動きやすい服装でお願いします。大きい子は、自分で調節できる上衣がいいですね。



< お兄さん ♠ お姉さんぶりを発揮 >

卒園児との「保育園のことを頼んだよ!」「任せてね!」の約束通り、新年長さんとしてあちこちで小さい子のお世話をしたり、遊んであげたりしてくれています。自分たちがしてもらったように、優しい気持ちで接してくれています🎊 23日より、人数調べも始めました。色々な場面を重ねて、心身共に成長していったらと願っています。



< 藤ばかり? ! >



相川諒典さんのおばあさんのご厚意で、藤ばかりの株を分けて頂きました。子ども達も手伝って、プランターに植えました。花が咲くとアサギマダラという蝶がやってくるそうです。根が付き、花が咲くのが楽しみです。少しずつ、地域の方との交流を進めていきたいです。



♠ コロナ禍が続き、ストレスを溜めていませんか?

昨年度、職員が受けたリモート研修で、講師の先生より紹介して頂いた本の中に『セルフケアの道具箱』(伊藤絵美氏 著)があります。カウンセラー歴 30 年の著者によるメンタルの不調から回復するワークやメッセージが並びられています。その中のほんの一部の紹介です。ストレスを感じていると思う方は、是非!

- ① 心の叫びを言葉にしたり書き出したりする
- ② 自分の手を使い、体のどこかを優しく撫でたりトントンしたり、軽くタッチする
- ③ 身体に強めの刺激を与える(腕をつねる等で我に返る)
- ④ 身体を大きな布などで包み込む 何かをギュッと抱きしめる
- ⑤ 身体の一部にギュッと力を入れた後、その力をパッと抜く
- ⑥ 大げさに息を吐く(ため息)
- ⑦ 手をひたすら動かし、単純作業をする(ちぎる、切る)
- ⑧ トイレにこもる(便座が温かいと尚いい)





5月			6月		
1	土	土曜保育	1	火	保育参加～8/26
2	日		2	水	お手紙が出ます。
3	月	憲法記念日	3	木	職員会議
4	火	みどりの日	4	金	
5	水	こどもの日	5	土	土曜保育 奉仕作業①(れんげ・すみれ) 面談(6～8月土曜)
6	木		6	日	クラスだよりにて、お知らせします。
7	金	職員会議	7	月	
8	土	土曜保育	8	火	
9	日		9	水	おにぎりの日
10	月		10	木	
11	火		11	金	
12	水	又平Drによる歯科検診(延期)	12	土	土曜保育 奉仕作業(予備日)
13	木		13	日	
14	金		14	月	
15	土	土曜保育 民間・島田地区研修	15	火	
16	日		16	水	川根図書館(3・4歳児)
17	月		17	木	
18	火	春の遠足	18	金	プール開き
19	水	交通安全教室①(幼児)	19	土	土曜保育
20	木		20	日	
21	金	避難訓練(水害)	21	月	
22	土	土曜保育	22	火	
23	日		23	水	誕生会
24	月	坂井Tによる楽器遊び(4・5歳児)	24	木	
25	火		25	金	避難訓練(火災)
26	水	誕生会	26	土	土曜保育
27	木		27	日	
28	金		28	月	
29	土	土曜保育	29	火	
30	日		30	水	
31	月		6月 坂井Tによるリトミック(後日お知らせします。)		



こんにちは、きゅうしょくです。



～「おいしいね」って魔法の言葉～

給食の時間、お部屋をのぞいてみると「きゅうしょくおいしいね」「ぼく、これだいすき」など子ども同士の楽しそうな声がしてきます。

苦手な物もお友だちの「おいしいね」のひと言で食べられるようになった子がたくさん見られ、私たちも嬉しく感じています。

私たち給食員も子どもたちの「おいしかったよ」の言葉が日々の給食づくりの原動力となっています。

ご家庭の食卓もたくさんの「おいしいね」であふれますように！！



## おいしいかお



子どもたちの笑顔  
が見られるよう  
給食から応援します



## 4月の おたんじょうケーキ紹介

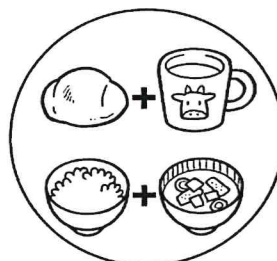
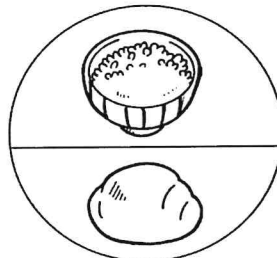


今年のテーマ 世界のお話  
『あかずきん』です

## どんな朝ごはんを 食べていますか？

朝ごはんを食べているといっても、内容について、ふりかえてみたことはありますか？

「菓子パンだけ」や「ふりかけごはん」だけの人は、少しずつでも、もう1品増えるように努力をしてみましょう。夕ごはんのおかずの残りを食べる、ゆで卵をつくるなど、少しの工夫で栄養価がアップしますので、自分なりに考えてみましょう。



2品



3品以上



5月分

福) 五和会 かね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング	
01	土	菓子	土曜給食	菓子		
06	木	せんべい 麦茶	カレーライス スマイルポテト ブロッコリーの黒ごまサラダ 甘夏みかん缶	こいのぼりクッキー アンパンマンジュース		
07	金	ウエハース 麦茶	わかめごはん じゃが芋の洋風煮 春雨フルーツサラダ チーズ	カップケーキ カルピス		
08	土	菓子		菓子		
10	月	ヤクルト	こいのぼりランチ	元気っ子プリン		
11	火	せんべい 麦茶	とん汁うどん じゃこの天ぷら もやしのごま酢和え パナナ	フルーツヨーグルト		
12	水	十勝ヨーグルト	米飯 肉団子の甘辛煮 ちくわときゅうりの青のり和え わかめのみそ汁 もも缶	かしわもち (幼児) ホットケーキ (乳児)	幼児かしわもちづくり	
13	木	鉄ゼリー	米飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き いんげんのおかかあえ そうめん汁 オレンジ	クッキー屋さん		
14	金	バナナ	米飯 豆腐のみそチーズ焼き 野菜炒め焼肉味 もやしと大根のみそ汁 甘夏みかん缶	バナナケーキ 牛乳		
15	土	菓子	土曜給食	菓子		
17	月	ヨーグルト	ひじきと枝豆の彩ごはん さつまいもの天ぷら かみかみ和え 油揚げのみそ汁 パナナ	ブラウニース 牛乳		
18	火	えんそく *お知らせをご覧ください				
19	水	せんべい 麦茶	米飯 おからコロッケ 切り干し大根の中華サラダ 具たくさん豚汁 メロン	ふわふわおかずマフィン アシドミルクいちご		
20	木	ヤクルト	カラフル寿司 ポップコーンチキン かやく和え 麩とわかめのみそ汁 オレンジ	お菓子屋さん		
21	金	チーズ	ピザ アクアパッツァ イタリアン卵スープ ミニゼリー	パンナコッタ		
22	土	菓子	土曜給食	菓子		
24	月	バナナ	米飯 揚げ魚の野菜ソースあんかけ ポテトサラダ おくらスープ パナナ	パンせんべいロールパン 牛乳		
25	火	鉄ゼリー	しらすごはん 五目煮豆 ちくわのカレー揚げ けんちん風みそ汁 甘夏みかん缶	シリアルおこし ヤクルト		
26	水	ヤクルト	手作りチーズパン マカロニシチュー ウインナーの包み揚げ コーンフレークサラダ メロン	5月生まれお誕生ケーキ 十勝ヨーグルト せんべい		
27	木	ビスケット 麦茶	米飯 キャベツのメンチカツ ひじきと玉ねぎのサラダ わかめスープ オレンジ	麩のラスク 牛乳		
28	金	十勝ヨーグルト	おたのしみ弁当	フルーツポンチ		
29	土	菓子	土曜給食	菓子		
31	月	せんべい 麦茶	米飯 さばのりんごソースかけ ちくわとキャベツの和え物 もやしのみそ汁 オレンジ	抹茶黒糖わらび餅		

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	加糖 mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	592	18.9	19.8	159	2.3	171	0.31	0.28	26	4.2	2.1
目標量	573	22.9	15.9	258	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	103	83	125	62	96	85	100	78	144	91	111
3才未満児	529	16.5	17.1	179	2.2	146	0.26	0.27	24	3.5	1.7
目標量	461	18.5	12.8	211	2.3	186	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	115	89	134	85	96	78	104	100	133	95	106

5がつのきゅうしょくイベント

10日(月)

こいのぼりランチ  
子どもたち、大好き  
ハンバーガーです



13日(木)

クッキー屋さん

数種類のクッキーから自分で選びます



21日(金)

世界の料理

「イタリア」



28日(金)

おたのしみ弁当

給食で作ったご飯おかずを自分のお弁当箱に詰めます。  
\* もも組以上  
空の弁当箱持参



12日(水)

かしわもちづくり(幼児)  
誤嚥防止もあり、幼児のみ  
クッキングして食べます



20日(木)

お菓子屋さん

玄関、魚のテーブルの所にオープンします



令和3年5月13日

保護者 様

クラスター発生に伴う新型コロナウイルス感染症対策の更なる  
徹底について(お願い)

福)かわね保育園  
園 長 大石美雪

日頃より園の活動につきましてはご理解とご協力を頂き、感謝申し上げます。  
10日(月)に市より、各施設に向けての注意喚起の手紙が来ていましたが、4月末にも通知させて頂いた為、控えるつもりでいましたが、今回のこともあり、配布させて頂くことにしました。

『お手紙等でも既にお知らせされていると思いますが、新型コロナウイルス感染症につきましては、全国で第4波が猛威を振るっている状況にあります。今回は変異株による感染拡大が報告されており、その感染力は非常に強く幅広い年代層での感染が確認されております。特に、20代、30代の感染割合が高くなっています。

そうした中、大型連休の期間中には市内飲食店「遊食処 Chi~tto Rattsu」においてクラスターが発生し、これまでに類を見ないペースで市内でも感染者が急増しています。クラスターそのものの波及は抑えられつつありますが、先の連休間における人流増大や変異株等の影響を考慮すると、今後も感染拡大については予断を許さない状況にあります。

昨今の特徴として子育て世代の感染者が増えており、家庭内での感染、保育所・学校等での2次・3次の感染が大いに懸念されているところであり、クラスターが発生すれば、登園自粛要請ではなく一定期間の休園という形で対応せざるを得ないケースも想定される場所です。

つきましては、これまでご家庭などで取り組んでいただいております感染症対策を改めて徹底していただくとともに、別紙事項についてご配慮くださいますようお願いいたします。

なお、今回の市内飲食店で発生したクラスター関連で心配、不安ごとなどがある場合は、中部保健所（電話054-625-7084）にお問い合わせください。』

裏面の別紙をご覧頂き、ご家庭と保育園と協力し合い、このコロナ禍を乗り越えましょう。