



例年より2週間も早く梅雨入り。一日の中でも、降ったり晴れたりと変わりやすい天気が続きます。気温の高低差もあり、体温調節の難しい乳児では、鼻水が出ている子もいます。長く続くようでしたら受診をお勧めします。

6月より保育参加を始めるつもりでしたが、市内の感染状況により6月分を延期することにしました。今年は、時期を見ながら、担任との個人面談も計画的に進めていこうと思っています。園内でお子様が、どんな風に過ごしているのか？友達関係や夢中になっている遊びはどんなものか？等実際に見ることで伝わるものは大きいと思います。特に就学を控えている5歳児の方は、知りたいことも多いと思います。後日、お知らせしますので、よろしくお祈りします。

< 5/19 「みぎマル、ひだりマル・・・どっちだっけ？」交通安全教室① >

指導員による交通安全教室を行いました。幼児は、それぞれに交通ルールについて、お話を聴きました。5歳児は、信号機を使っての横断歩道の渡り方も教えて頂き、数人ずつ実践していきました。小学校に上がるまでに覚えるといいね！



< 5/24 初めての楽器遊び >

今年から、3歳児(れんげ組)も音楽遊びに仲間入りです。初対面の坂井先生や新しい楽器に緊張気味でしたが、音が出るとニッコリ。リズム関係なしに、十分音出しを楽しみました。4歳児も初めてでしたが、そこは一つ大きな年齢です。ピアノ伴奏に合わせて、リズム打ちを楽しんでいましたよ。

坂井先生には、今年度も育ちに合わせて、楽器遊びやリトミックを指導して頂きます。6月は、リトミック、全身でリズムを楽しめるといいな ♡



< 5/25 あーんて できたよ！ 歯科検診 >

又平 Dr による歯科検診、無事終了しました。幼児の中には、名前、「お願いします！」や「ありがとうございました！」と言える子も多かったですよ。又平先生からも、「上手にできたなあ、虫歯の子も少なかったね。」と、お褒めの言葉を頂きました。これから、暑い季節になります。アイスやジュース等甘い物の摂りすぎや摂取後にお茶を飲む等し、虫歯菌が付きにくい口内環境に配慮していきましょう。

< 5/28 フラッシング指導 >



3～5歳児対象 歯科衛生士のブラッシング指導。ホールにて虫歯のお話し(パネルシアター)を聴き、5歳児のみ保育室にて染め出しを行いました。どちらも、みんな静かに関心をもって見聞きしていました。小さい頃は、磨き残しがあるので、特に就寝前は大人が、必ず仕上げ磨きをしていきましょう♠



< たんぽぽ組のお店屋さん >

4月は、色水からジュース屋さん、アイス屋、ラーメン屋、ピザ屋、に続き、5月は、お団子づくり、お寿司づくりから回転寿司へと発展しています。呼び込みをすると、3・4歳児、乳児の可愛い子ども達も集まり、思い思いの机でごちそうになります。「先生買いに来て～！」の声に誘われて買いに行くと、それぞれが役割を決め、商品の説明、お皿の片付け方、席の案内、会計と教えてくれます。友達と話しながらいメージを膨らませて作る中で、思いを共有し楽しさを共感しているのだと感じます。刺激を受けて4歳児も、お部屋で「お店屋さん」・・・？ ネックレス作りが始まったそうです。どちらも、これからの保育の広がりが楽しみです。



6月			7月		
1	火	保育参加延期 	1	木	保育参加開始予定
2	水	柏餅づくり 	2	金	職員会議
3	木		3	土	土曜保育 奉仕作業②(0・1・2歳児)
4	金	職員会議 	4	日	
5	土	土曜保育 一面談(5歳児)延期 奉仕作業①(3・4歳児)	5	月	
6	日		6	火	
7	月		7	水	七夕まつり
8	火		8	木	
9	水	おにぎりの日	9	金	
10	木		10	土	土曜保育 面談(0・1歳児) 奉仕作業予備日
11	金		11	日	
12	土	土曜保育 奉仕作業予備日	12	月	
13	日		13	火	
14	月		14	水	おにぎりの日
15	火		15	木	
16	水	川根図書館(5歳児)	16	金	避難訓練(地震)プール時
17	木	サツマイモの苗植え(園児のみで行います)	17	土	土曜保育 夕涼み会の予定
18	金	プール開き 	18	日	
19	土	土曜保育	19	月	
20	日		20	火	
21	月		21	水	誕生会
22	火		22	木	海の日
23	水	誕生会	23	金	スポーツの日
24	木		24	土	土曜保育
25	金	避難訓練(火災)	25	日	
26	土	土曜保育 面談(2歳児)延期	26	月	
27	日		27	火	
28	月	坂井Tによるリトミック(3~5歳児)	28	水	
29	火		29	木	
30	水		30	金	
			31	土	土曜保育 面談(3歳児・4歳児)

後日お知らせ  
します。



# しょくじだより



R3. 5.31  
発行

## こんにちは、きゅうしょくです。

梅雨に入り、急に暑くなったり湿度が高くなったりと季節の変わり目で体力が落ちてくる季節です。この時期は食中毒に注意しましょう。菌が増えても、食品の味や風味に気付かずに食べてしまいがちです。

- ①しっかり加熱
- ②できたらすぐに食べる
- ③冷蔵庫で保存するなど、食品管理に気をつけましょう。

**今月の給食イベント**

2日(水) かしわもち作り(幼児)  
9日(水) ホットケーキ屋さん  
14日(月) <じ屋さん



## 給食イベント

こいのぼりランチ



おかし屋さん



## 5月のお誕生ケーキ



今年のテーマ  
世界のお話  
おやゆびひめ



お金を作って持って来てくれました



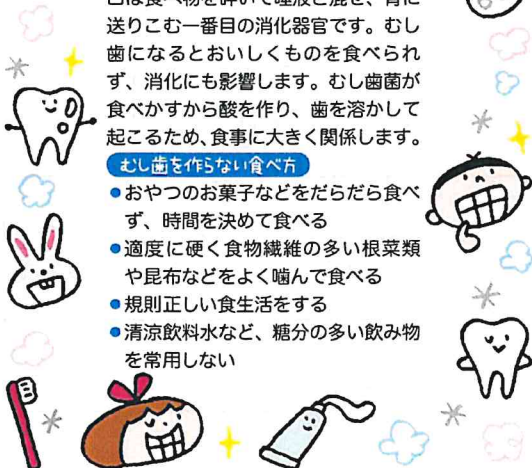
大きなお口で、パクッ！

## おいしく食べるためのむし歯予防

口は食べ物を碎いて唾液と混ぜ、胃に送りこむ一番目の消化器官です。むし歯になるとおいしくものを食べられず、消化にも影響します。むし歯菌が食べかすから酸を作り、歯を溶かして起こるため、食事に大きく関係します。

### むし歯を作らない食べ方

- おやつのお菓子などをだらだら食べず、時間を決めて食べる
- 適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べる
- 規則正しい食生活をする
- 清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しない



## どっちがいいかな？

給食に興味を持てるよう、食べたい方にシールを貼ってもらい、数が多かった方のメニューを作ります。掲示板を出す時、早速シールを貼ってくれた子どもたち。6月28日のおやつは、フルーツゼリーに決めました。少なかった方は次の月に作りたいと思います。主食や主菜でもやっています。お楽しみに♪





# こんだてひょう



福)五和会  
かね保育園

6月分

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング
01	火	ウエハース	塩ラーメン 揚げ餃子 ツナとカラフル野菜のマリネ ミニゼリー	ほうれん草蒸しパン ヤクルト	
02	水	鉄ゼリー	米飯 ベーコンコロッケ いんげんとハムの おかか和え 切り干し大根のみそ汁 パナナ	かしわもち (幼児) ホットケーキ (乳児)	かしわもちづくり (幼児)
03	木	せんべい	みそ焼き肉丼 お豆サラダ みそ汁 メロン	あじさいゼリー	
04	金	ビスケット	ケロケロサンド ブロッコリーのごまみそ和え コーンスープ コアコア	スイートポテト 牛乳	
05	土	菓子	土曜給食	菓子	
07	月	ヤクルト	梅ごはん 鮭の春巻き 切り干し大根の ゴマタレサラダ 田舎汁 パナナ	米バフクッキー 牛乳	
08	火	せんべい	米飯 枝豆入りかき揚げ 筑前煮 きゃべつのみそ汁 メロン	おからケーキ抹茶入り 野菜ジュース	たんぼぼ おやき すみれ・れんげ きゃべつのみそ 汁
09	水	ウエハース	おにぎりの日	ホットケーキ屋 さん	
10	木	鉄ゼリー	米飯 カラフルミートローフ ちくわのマリネ 五色スープ オレンジ	マシュマロサンド 牛乳	
11	金	せんべい	米飯 チキンカツ いんげんとツナのごまあえ 華風スープ パナナ	キャロットゼリー	
12	土	菓子	土曜給食	菓子	
14	月	ヤクルト	スパゲティミートソース ほうれん草とフライド ポテトの和え物 オニオンスープ すいか	くじ屋さん	
15	火	ウエハース	シーチキンごはん 鶏肉の味噌漬焼き 小松菜 の和風サラダ たまねぎのみそ汁 パナナ	ちんすこう カルピス	
16	水	ビスケット	米飯 ひき肉とひじきのカップ蒸し ごぼうと きゅうりのサラダ 五目かき玉汁 オレンジ	即席ミニメロンパン 牛乳	いちご1歳 型抜きパイ
17	木	やさしいゼリー	米飯 魚のキャロット焼き ビーフンソテー わかめのみそ汁 メロン	カラフルヨーグルト	もも フルーツポンチ
18	金	せんべい	手作りシュガーパン 味覚サラダ ミネストローネスープ ミニゼリー	人参ごまクッキー ヤクルト	
19	土	菓子	土曜給食	菓子	
21	月	鉄ゼリー	米飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き 卵の花炒り煮 豆腐のみそ汁 メロン	プリンケーキ アシッドミルクいちご	
22	火	バナナ	米飯 鶏肉の竜田揚げ もやしと人参の和え物 麩とわかめのすまし汁 オレンジ	じゃこスプレッド 牛乳	
23	水	ヨーグルト	米飯 チキンアドボ トルタンタロン カレカレ 鉄ゼリー	フィリピン風 フルーツヨーグルト	
24	木	せんべい	大豆カレー スパゲティサラダ トマト 甘夏みかん缶	6月生まれお誕生ケーキ せんべい ジョア	
25	金	ビスケット	おたのしみ弁当	ドロップクッキー 牛乳	
26	土	菓子	土曜給食	菓子	
28	月	鉄ゼリー	米飯 ハニースパイシーチキン ピーマンの ツナ和え たまごスープ メロン	フルーチェ ウエハース フレーツゼリー	
29	火	せんべい	カラフル洋風寿司 りいもの梅和え そうめん汁 枝豆 すいか	チョコケーキ 牛乳	
30	水	ウエハース	米飯 魚フライのラビゴットソース コロコロ サラダ 油揚げのみそ汁 オレンジ	シリアルおこし 牛乳	

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	573	19.1	18.6	161	2.3	185	0.31	0.28	26	4.3	2.4
目標量	573	22.9	15.9	258	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	100	83	117	62	96	92	100	78	144	93	126
3才未満児	513	16.3	16	220	2.5	153	0.25	0.25	23	3.6	1.9
目標量	461	18.5	12.8	211	2.3	186	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	111	88	125	104	109	82	100	93	128	97	119