



10月号

R3年度
福)五和会
保育所型
認定こども園
かわね保育園

全国に発令されていた“緊急事態宣言、蔓延防止措置”が解除となり、何か解放されたような気がしますが、まだまだ第6波が懸念されます。もうしばらくの間、今の新しい生活様式、マスクの着用、手指消毒、不要不急のお出掛けを控える等出来ることを継続して行きましょう。園としても、今まで通りに感染予防に努めて行きます。

宣言下の9月は、行事らしいものではありませんでしたが、散歩に出掛けたり、運動遊びに挑戦したりと、思い思いの遊びを楽しみました。園庭に徒競走用のラインを引くとかけっこはもとより、竹馬やポックリで歩く姿もありました。5歳児の竹馬に憧れを持ち、2歳児3歳児4歳児がぼっくりに挑戦しています。室内では、リズム運動を、毎日見に来ていた2歳児が、廊下で真似っこを始めたたり、1歳児がフープに挑戦してみたりと、個々に楽しむ姿が、あちこちで見られます。



30m走・竹馬 ♡ 5歳児



ポックリ・フープ ♡ 2歳児



運動遊び・フープ ♡ 1歳児



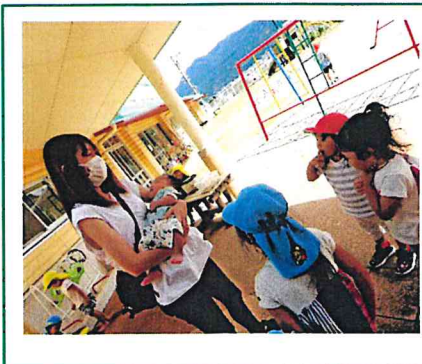
リズム運動 ♡ 2歳児



運動あそび ♡ 0歳児






高下駄・運動遊び・魚とり ♡ 3・4歳児



< おめでとう 🎉 報告です ♡ >
6月から産休に入っていました
あかり保育士に、男の子が生まれました。先日、親子共に元気な姿を見せてくれました。子ども達は、大喜びで赤ちゃんの顔を覗き込んでいましたよ。

< これからの行事について >
先日、メールでもお伝えしましたが、
保育参加: 11月～開始。用紙記入は、10月中旬頃～
運動会: 10/23(幼児)乳児は、保育の中で行う。雨天の場合は、中止、保育の中で行う。
面談: 年齢ごとお知らせ有り。
懇談会: 今年は中止。(5歳児は7月に済み)
親子遠足: 中止(この日を幼児の運動会にする)
秋の遠足: 11月に園児のみ保育の中で行う。

		10月			11月
1	金		1	月	保育参加 再開 
2	土	土曜保育	2	火	
3	日		3	水	文化の日
4	月		4	木	
5	火		5	金	避難訓練(社協) 職員会議
6	水		6	土	ほいくまつり(中止) 第三者評価訪問①
7	木		7	日	
8	金	交通安全教室②10:00~	8	月	
9	土	土曜保育	9	火	
10	日		10	水	秋の遠足(園児のみ) 
11	月	秋の健康診断(高木Dr)13:30~	11	木	
12	火		12	金	七五三祝い(予定)
13	水		13	土	土曜保育 
14	木	おにぎりの日	14	日	
15	金	避難訓練(水害)	15	月	
16	土	土曜保育	16	火	
17	日		17	水	川根図書館(3歳児・4歳児)
18	月		18	木	
19	火	不審者対応訓練	19	金	
20	水		20	土	土曜保育
21	木		21	日	
22	金		22	月	
23	土	運動会(幼児)(出来なければ次週保育の中で行います)	23	火	勤労感謝の日
24	日		24	水	誕生会
25	月	乳児運動会ごっこ(この週に行います) 	25	木	
26	火	坂井先生のリトミック(3~5歳児)	26	金	
27	水	川根小就学児健診13:30~受付	27	土	土曜保育
28	木	誕生会	28	日	
29	金		29	月	
30	土	土曜保育、職員研修 	30	火	第三者評価調査見学②
31	日				



しょくじだよ



R3. 9. 30
発行

こんにちは、
きゅうしょくです

お知らせください！



9月14日(木)のおにぎりの日に、朝原給食員がそば打ちをします。その様子を子どもたちに見てもらい、午後のおやつで食べたいと思います。そばは、アレルギーの心配がある食品です。ご家庭で食べたことのないお子さんは、お便りを通じて担任まで必ずお知らせください。乳児は、ももぐみさんにうどんの生地を踏んでもらい、手作りうどんを食べます。連絡をいただいた幼児も、うどんを食べるようにしますのでよろしくお願ひします。



9月のお誕生ケーキ



世界のお話
『シンデレラ』



ゼリーやさん(8日)・さいころくじやさん(9日)



これください！

うさぎ・キリン・ぞう、どれが出たかな♪



意識しよう 免疫力を高めるビタミンD

ビタミンDは、ウイルス感染やアレルギーの予防にも効果があると期待されています。ビタミンDが欠乏すると、小児では背中が曲がったりO脚などの足の骨が変形する「くる病」を発症することがあります。ビタミンDは日光を浴びることで体内で作られるため、窓を開けての程よい日光浴や軽い散歩をするのも良いですね。食品では、きのこ類(特に干しいたけ)や魚に多く含まれています。バランスの良い食事を心がけ、普段の食事に無理のない程度に取り入れていきましょう。

ビタミンDを多く含む食品





こんだてひょう



10月分

福) 五和会かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング
01	金	せんべい	米飯 さけのちゃんちゃん焼き ちくわのごま炒め そうめん汁 パナナ	チーズカップケーキ 牛乳	
02	土	ビスケット	土曜給食	菓子	
04	月	りんご	米飯 若鶏の緑茶オープン焼き 中華風和え物 コーンスープ 鉄ゼリー	じゃこスプレッド ヤクルト	
05	火	せんべい	塩ラーメン ごぼうときゅうりのサラダ スマイルポテト オレンジ	カントリークッキー 牛乳	
06	水	十勝ヨーグルト	米飯 まぐろカツ さつまいもとかぼちゃの サラダ 麩のみそ汁 梨	まんまるじゃが ジョアストロベリー	
07	木	ビスケット	手作りシュガーパン マカロニシチュー 切り干し大根のゴマダレサラダ 甘夏みかん缶	カラフルカップ 野菜ジュース	
08	金	ヤクルト	米飯 厚揚げのケチャップ煮 小松菜の塩ごまあえ とうがん汁 りんご	ホットケーキやさん	
09	土	菓子	土曜給食	菓子	
11	月	ビスケット	米飯 さけのコーンマヨ焼き ブロッコリーの 玉ねぎドレッシング 五目うどん汁 オレンジ	ふわふわおかずマフィン アシドミルク	
12	火	せんべい	ゆかりごはん コーンフレークチキン 納豆サラダ わかめのみそ汁 パナナ	きなこプリン	
13	水	鉄ゼリー	米飯 さつまいもコロッケ ひじきとツナの サラダ 豆腐のすまし汁 チーズ	カルシウムラスク 牛乳	たんぼぼ ピザトースト
14	木	ウエハース	おにぎりの日	手作りそば 手作りうどん	
15	金	ヤクルト	カレーやさん	ブラウニース 牛乳	
16	土	菓子	土曜給食	菓子	
18	月	鉄ゼリー	三色どんぶり 大豆でポテトサラダ きゃべつのみそ汁 オレンジ	かぼちゃパイ 牛乳	もも 型抜きクッキー
19	火	バナナ	米飯 さんまのごま揚げ 大根のそぼろ煮 きのこ汁 りんご	クレープやさん	
20	水	チーズ	山吹ソーススパゲティ 切り干し大根の ツナマヨ和え 野菜スープ パナナ	抹茶ちんすこう アシドミルクいちご	
21	木	ヤクルト	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き じゃこ・大豆・さつまいものカリ カリ和え ブロッコリー わかめのみそ汁 チーズ	フルーツボンチ	
22	金	やさいゼリー	米飯 スウェーデン風ミートボール もも缶 世界の料理 ハッセルバックポテト 白菜とベーコンのスープ スウェーデン	スウェーデン風キャロット ケーキ 野菜ジュース	
23	土		うんどうかい (おみやげ)		
25	月	バナナ	抹茶いなり寿司 ツナとコーンのサラダ 小松菜とねぎのすまし汁 菊花みかん	スイートポテト 牛乳	
26	火	ビスケット	米飯 はんぺんフライ お豆サラダ 貝たくさん豚汁 オレンジ	ミニドック 牛乳	れんげ・すみれ 豚汁
27	水	ウエハース	米飯 魚のもみじ焼き ほうれん草の粉チーズ和 え 野菜のカレースープ パナナ	10月生まれお誕生ケーキ 十勝ヨーグルト せんべい	
28	木	せんべい	おたのしみべんとう	かぼちゃプリン	
29	金	十勝ヨーグルト	ハロウィンランチ	お菓子つめ放題	
30	土	菓子	土曜給食	菓子	

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	567	20.7	19.5	208	2.5	207	0.31	0.34	30	5.5	2.1
目標量	573	22.9	15.9	258	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	99	90	123	81	104	102	100	94	167	120	111
3才未満児	505	17.1	16.7	324	2.2	165	0.24	0.29	25	4.4	1.7
目標量	461	18.5	12.8	211	2.3	186	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	110	92	130	154	96	89	96	107	139	119	106