



12月号

R3年度
福)五和会
保育所型
認定こども園
かわね保育園

園庭の楓がすっかり紅葉し、季節の移ろいを感じます。朝晩大分冷え込み、早起きが辛くなりますね。特に5歳児は、就学まで4か月。少しずつ早め早めに行動し、無理のない生活パターンが作れるといいですね。

平熱で元気でも、1日中鼻水が長期間出ている子、咳の出ている子は、0歳児からの集団生活の場であることを考慮していただき、受診をお勧めします。早めに身体を休ませることで、回復も早いと思いますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。Xmasやお正月等、楽しみが沢山ありますが、今まで同様コロナ対策を心掛け、新しい年を迎えましょう。

<12日 秋探しをしたよ!遠足>

秋晴れのお出かけ日和、少々風が強かったですが、大喜びで出かけていきました。5歳児は、ゆめみらいパーク。

3・4歳児は、天王山やSL見学。2歳児は、パンダ公園方面。

0・1歳児は、家山橋付近まで行ってきました。

5歳児が、ゆめみらいパークに出かける前に、いちご組やもも組は、ネコバスに乗せてもらいました。

面白い遊具がいっぱいで楽しかったよ!



どんぐり みつけた!



ネコバスに乗ったら、ニャーンって鳴いたよ! ♣

<15日 幼児 七五三お祝い>

3歳児・5歳児を中心に、荒見本部長先生にご祈祷して頂きました。みんな手を合わせて、落ち着いて聴き、代表の子がお焼香をすると、興味深く身を乗り出して見ていました。5歳児の中には、家で千歳あめを仏さま(神棚)に供えたり、飴の食べ方の話をしたりした子もいたそうです。日本の古くからある風習を繋げていきたいと思っています。



<16日 3・4歳児 眼科検査 C>



自宅で練習して頂いたことで、どの子もスムーズに検査が出来ました。3歳児は、初めてで少々緊張気味でしたが、高橋看護師(五和保)が「出来たねー!」「ステキ!」の声掛けにニンマリ、しっかりと輪の空いている方向を教えてくださいました。

<26日 動物たちとふれ合い>

ラブリーホースガーデン様による、ポニー・ウサギ・ヤギ・モルモット・ハリネズミとのふれ合い。交代でエサやりや引き馬をさせて頂きました。触れ合う中で5歳児の中には、うんちに関心もち、ウサギのうんちはまん丸で、ヤギのウンチは丸いけどちょっと長い、ポニーは?今回は見る事が出来ず 残念 ● 大根より人参、それよりリンゴの皮が好きということも分かりました。



<地域の方とふじぼかまを挿し木に>



石神様、兒玉様、兒玉様のご協力を得て、藤袴の挿し木に挑戦しました。今春に植えたものを挿し木に、子ども達は、



切った枝をバケツに入れたりポットに挿したりしていきました。来年は、花が沢山咲き、アサギマダラが飛来することを祈っています。

今、温暖化による地球の危機が叫ばれています。異常気象による豪雨災害も他人ごとではありません。先日の研修でも、避難確保計画について、色々な視点から見ていくことが必要と伺いました。当園も、どのタイミングで避難を決めるのか、お迎えをどこに来て頂くのか等、喫緊の課題と受け止めています。

地域の方々にも支援を頂くこともあろうかと思っております。その時には、どうぞ、よろしくお願いいたします。

		12月			1月
1	水		1	土	休園 元旦 
2	木		2	日	休園 
3	金	職員会議	3	月	休園
4	土	土曜保育	4	火	希望保育(お弁当持参)
5	日		5	水	希望保育(お弁当持参)
6	月		6	木	
7	火		7	金	新年お楽しみ会 職員会議
8	水	生活発表会総練習(祖父母)おにぎりの日	8	土	土曜保育
9	木		9	日	
10	金		10	月	成人の日
11	土	生活発表会	11	火	
12	日		12	水	おにぎりの日
13	月		13	木	
14	火		14	金	
15	水	川根図書館(5歳児)	15	土	土曜保育
16	木		16	日	
17	金	避難訓練 	17	月	
18	土	土曜保育	18	火	
19	日		19	水	川根図書館(3・4歳児)
20	月		20	木	
21	火		21	金	避難訓練 
22	水	誕生会	22	土	土曜保育
23	木	坂井先生のリトミック(3歳児・4歳児・5歳児)	23	日	1月後半に、チャイルドでの演奏会を予定 ♪
24	金	クリスマス会 	24	月	
25	土	土曜保育	25	火	
26	日		26	水	
27	月	出席確認日	27	木	誕生会,保小中打ち合わせ
28	火	出席確認日	28	金	
29	水	希望保育(お弁当持参)	29	土	県幼児音楽演奏会 5歳児(予定)
30	木	休園 	30	日	
31	金	休園	31	月	

こんにちは、きゅうしょくです。

寒さが厳しい日が続き、体調を崩しやすい季節になってきました。手洗い・うがいで予防も大切ですが、栄養バランスの良い食事も大事にしたいですね。12月は、食生活や生活リズムも乱れやすくなります。普段の食事に気を配りながら、風邪に負けない身体作りをして、早めの予防・回復で年末を乗り切りましょう。



今月の給食イベント

2日(木)	焼きもパーティー
8日(水)	ドーナツやさん
15日(水)	さいころくじやさん
21日(火)	オムライスやさん
24日(金)	クリスマスランチ

乳児さんが、外に出た流れから給食室をのぞぎに来てくれます。この日はいちごぐみのお友だちが来てくれました。室内からは給食室の中が見えないため、作っている様子を見てもらえてうれしいです。また来てね！



11月お誕生ケーキ



世界のお話『白雪姫』



みんなでぜんぶ食べてくれました！



クッキーやさん



どれにしようかな〜♪



5種類のクッキーを作りました！アイシングをしたかわいいクッキーと餃子の皮で作ったくるくるクッキーが人気でした。

体を温める食べ物

鍋やうどん、雑炊、シチューなどは体を温めてくれる定番メニュー。長ねぎ、たまねぎ、しょうが、にんにくなどを使うとより効果的です。体が温まって血液の循環がよくなると、免疫機能が上がり風邪の予防になります。朝食にも温かいみそ汁やスープを添えるといいでしょう。





こんだてひょう



12月分

福) 五和会かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング	
01	水	いも切り干し	米飯 ヘルシーハンバーグきのこソースがけ 大根とカニカマのサラダ 五色スープ りんご	フルーチェ		
02	木	ビスケット	みそラーメン ツナゲツト ほうれん草のナムル 甘夏みかん缶	焼いもパーティー		
03	金	せんべい	米飯 チキンカツ スパゲティサラダ 野菜コーンスープ ミニゼリー	スノーボール 幼児牛乳		
04	土	菓子	土曜給食	菓子		
06	月	ヨーグルト	米飯 サーモンフライ 野菜のカレー炒め けんちん汁 パナナ	大学かぼちゃ 牛乳		
07	火	いも切り干し	米飯 鉄ふりかけ おでん肉みそ添え キャベツのごまびたし 菊花みかん	パンせんべい アシドミルク		
08	水	せんべい	おにぎりの日	ドーナツ屋さん		
09	木	ヤクルト	親子そぼろ丼 小がんもの煮付 青菜の ごま和え さつまいもの豚汁 りんご	プリン		
10	金	ビスケット	米飯 しらすの卵焼き いんげんとハムの おかか和え 五目うどん汁 オレンジ	りんごとさつまいもの カップケーキ 牛乳		
11	土	生活発表会 (おみやげ)				
13	月	ビスケット	米飯 さわらのポテトクリーム焼き にんじんの シンプルサラダ すき焼き風煮 パナナ	カラフルカップ		
14	火	ヤクルト	おたのしみべんとう	ちんすこう 牛乳		
15	水	いも切り干し	手作りチーズパン ウィンナーの包み揚げ チンゲン菜 のしらすサラダ 冬野菜のシチュー 菊花みかん	さいころ くじ屋さん		
16	木	ビスケット	洋風寿司 鶏肉のカレー焼き 切り干し大根の ゴマダレサラダ そうめん汁 コアコア	きなこトースト 牛乳		
17	金	ヨーグルト	米飯 うずらスコッチエッグ 温野菜サラダ グレービーソース 野菜スープ オレンジ	イングリッシュスコーン 野菜ジュース		
18	土	菓子	土曜給食 世界の料理 イギリス	菓子		
20	月	ウエハース	けんちんうどん ポテトのキャベツ焼き 枝豆 手作りみかんゼリー	肉まん 牛乳		
21	火	いも切り干し	オムライス屋さん	シリアルおこし 牛乳		
22	水	鉄ゼリー	米飯 かじきのカレーあんかけ コーン フレークサラダ 春雨スープ パナナ	12月お誕生ケーキ ヨーグルト・せんべい		
23	木	ウエハース	米飯 魚とこんにゃくのごまみそ煮 かぼちゃのマリネ 根菜汁 りんご	チヂミ 牛乳		
24	金	せんべい	クリスマスランチ	サンタクロースパンクッキング		
25	土	菓子	土曜給食	菓子	幼児は、エプロン・三 角きん・マスクの準 備をお願いします	
27	月	せんべい	米飯 焼き魚 里いもと豚肉の炒め煮 切り干し大根のみそ汁 パナナ	マッシュロサンド ヤクルト		
28	火	ウエハース	ゆかりごはん 厚揚げのツナマヨチーズ焼き 年越し汁 もも缶	人参ごまクッキー 野菜ジュース		
29	水	ビスケット	希望保育(希望表提出) 弁当持参をお願いします。	菓子		
1月						
4	火	せんべい	希望保育(希望表提出) 弁当持参をお願いします。	菓子		
5	水	ウエハース	希望保育(希望表提出) 弁当持参をお願いします。	菓子		
6	木	ビスケット	鶏肉の照り焼き丼 もやしのカレーサラダ わかめのすまし汁 りんご	くるくるクッキー 牛乳		

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	586	22.1	19.8	205	2.5	225	0.35	0.36	30	5.2	2
目標量	573	22.9	15.9	258	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	102	97	125	79	104	111	113	100	167	113	105
3才未満児	504	18.1	16	216	2.2	183	0.28	0.31	25	4.3	1.6
目標量	461	18.5	12.8	211	2.3	186	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	109	98	125	102	96	98	112	115	139	116	100