



謹賀新年

今年もよろしくお願ひいたします。

保護者の皆様をはじめ、地域の方々には、日頃より保育園の活動に、ご理解、ご協力を頂き感謝しております。一昨年より、新型コロナウイルス感染症に悩まされてきましたが、今年も子ども達を真ん中に、対策をしつつも、「こどもも大人もワクワク楽しい保育園」を目指して、活動に取り組んでいきたいと思ひます。コロナが終息しましたら、地域にも沢山出かけ交流をさせて頂きたいと思ひております。どうぞよろしくお願ひいたします。

12月の楽しい活動の一部を紹介します。

< 11日 生活発表会 乳児:ライブ ♠ 幼児:対面 >



今回初めての試みで、乳児は保育室での発表(実況中継)、保護者全家庭1名、入れ替え無しで行いました。年齢の育ちを見たいという保護者様からのご意見を反映しての取組でした。「各家庭2名にしてほしかった。」「乳児も泣いてもかわいから、対面でやってほしかった。」等の意見が寄せられました。コロナに関係なく、保育の在り方も問われている昨今です。園としても、皆様のご意見を取り込みながら、活動を模索していきたいと思ひます。



< 17日 避難訓練「給食室から火事です！」 >

消火栓を使つての消火訓練も行いました。子ども達の真剣な眼差し。毎月、訓練することでスムーズに避難が出来ています。今回は火災ということで、自然と“口元をハンカチや手で覆うこと”を意識しています。



< 23日 川根小学校との交流(6月のアンブレラのお返しに) >

「こんにちはー!!」元気な声が、昇降口に響き渡ります。その声に、笑顔の1年生が飛び出してきました。6月以来の再会です。今回Xmasにちなみ、5歳児がオーナメントを沢山作ったので、学校に飾ってもらおうと考えました。久しぶりに会う子ども達。緊張から沈黙していると、松山先生が「何で、学校にきましたか?」と問いかけて下さり、「アンブレラのお返しにきました。」と、返事が出来ました。グラウンドに出ると早速、ドッジボールや遊具で遊び、約束の30分の少し前になると、「教室に戻るよー!」と教えてくれ一緒に校舎へ。頼もしくなった卒園生でした。1月に交流する約束をして帰路につきました。短時間でしたが、学校に入れて頂き、交流を持つことの大切さを改めて感じました。急な訪問に快く接して下さり、校長先生はじめ、諸先生方に感謝です!ありがとうございました。



< 24日 やっぱいサンタさん来たね >

鈴の音と共に、トナカイが引くソリに乗ったサンタクロースが現れると、子ども達は大喜び。慌てて廊下から顔を出しました。1歳児では、大喜びする子、泣き出す子 様々でした。幼児からの質問にも答えたり、フリフリダンス?をしたり、短時間でも楽しいひと時を過ごしました。



*たんぼぼ組の園児演奏会(ミュージコ)に向け、1月26日(水)にチャリムにて演奏会を行います。席が700余りあるので、ご両親、祖父母の方々、皆様をご招待したいと計画しています。ウィークデイの真ん中で恐縮ですが、是非おいでください。ミュージコでは、子どものみとなる為、ここが最後にお聴きいただける場となります。

		1月			2月
1	土	休園 元旦 	1	火	
2	日	休園	2	水	
3	月	休園	3	木	節分 
4	火	希望保育	4	金	職員会議
5	水	希望保育	5	土	土曜保育
6	木	第三者評価委員視察	6	日	
7	金	新年お楽しみ会 	7	月	
8	土	土曜保育	8	火	おにぎりの日
9	日		9	水	
10	月	成人の日 	10	木	
11	火		11	金	建国記念の日
12	水	おにぎりの日 	12	土	土曜保育
13	木		13	日	
14	金		14	月	
15	土	土曜保育、職員研修、職員会議	15	火	
16	日		16	水	
17	月	坂井先生による楽器遊び（3歳児・4歳児・5歳児）	17	木	避難訓練（火災）、川根図書館（5歳児）
18	火		18	金	R4年度保護者説明会（後日、お知らせします。）
19	水	川根図書館（3歳児・4歳児）	19	土	土曜保育
20	木		20	日	
21	金	避難訓練（地震）	21	月	
22	土	土曜保育	22	火	
23	日		23	水	天皇誕生穂日
24	月		24	木	誕生会
25	火	チャリム練習日	25	金	お別れ遠足（園児のみで、出かけます。）
26	水	チャリム演奏会（保護者・祖父母ご招待）	26	土	土曜保育
27	木	誕生会, 保小中打ち合わせ	27	日	
28	金		28	月	
29	土	県幼児音楽演奏会（詳細は、後日お知らせします。）			
30	日				
31	月		* 2月坂井先生によるリトミックがあります。		



しょくじだより



R4. 1. 6
発行



こんにちは、きゅうしょくです

あけましておめでとうございます。
今年も子どもたちが食に興味関心を持ち、『おいしく楽しく食べる』ということを経験からいろいろな形で届けていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



12月もいろいろなイベントを楽しみました！

焼いもパーティー(2日) ドーナツ屋さん(8日)
さいころくじ屋さん(15日) オムライス屋さん(21日)
クリスマスランチ・サンタパンクッキング(24日)



5種類のドーナツを作りました！カラフルなドーナツが人気でした♪

甘くて、とってもおいしいおもだったね！



クリスマスバージョン・さいころくじ屋さん！何が出たかな？

12月お誕生ケーキ



世界のお話
ヘンゼルと
グレーテル



人気のソースはやっぱり、カレーです。



『おいしい』の笑顔がいっぱいの1日で、給食員の疲れも吹き飛びました！

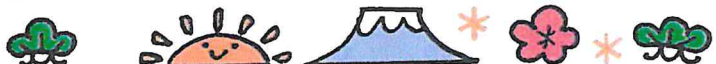
何からできているのかな？



かわね保育園の給食では、食に興味を持てるようになるための一つとして、食材を知ることが大切だと考えています。給食の中で、子どもたちが見たことがなさそうな食材(丸のままのとうがんや土のついたままのごぼう、おからなど)を見せたり、魚の原寸大のパネルを見せる取り組みをしています。その一つとして、12日のおにぎりの日に、朝原給食員がこんにやくを作る様子を子どもたちに見てもらおうと計画しています。何から作られ、どんな風に形を変えて出来上がるのか、子どもたちの反応が楽しみです。できたこんにやくはお昼に食べたいと思いますので、フォークかスプーンを持参してください。

今月の給食イベント

- 7日(金) おかしすくい
- 12日(水) こんにやく作り
ケーキ屋さん
- 17日(月) うどん屋さん



日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング
07	金	ヤクルト	カラフルカップ寿司 キャベツとほうれん草のサラダ スマイルポテト 七草汁 いちご	お菓子すくい	
08	土	菓子	土曜給食	菓子	
11	火	バナナ	米飯 みそハンバーグ ひじきの和え物 冬野菜のあったか汁 菊花みかん	フルーツヨーグルト	
12	水	せんべい	 おにぎりの日 (手作りこんにゃく)	ケーキやさん	 
13	木	いも切り干し	米飯 岩石揚げ かぼちゃと豚肉のごま炒め煮 油揚げのみそ汁 オレンジ	ピザトースト 牛乳	
14	金	りんご	米飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き かみかみ和え 田舎汁 バナナ	富士山クッキー 野菜ジュース	
15	土	菓子	土曜給食	菓子	
17	月	バナナ	うどんやさん 	プチシューゆきだるま 牛乳	
18	火	ヤクルト	米飯 しゅうまい 中華風あえ物 豆腐スープ ミニゼリー	焼いも	
19	水	ビスケット	わかめごはん 親子煮 野菜のごまみそ和え チーズ オレンジ	黒糖きなこパー 牛乳	
20	木	ヨーグルト	米飯 スナックマグロ ごぼうときゅうりのサラダ かき玉汁 菊花みかん	チーズケーキ 野菜ジュース	
21	金	せんべい	ハンバーガー コロコロお豆のチリコンカン ブロッコリー 野菜コーンスープ いちご	ソフトチョコチップクッキー ジョアプレーン	
22	土	菓子	土曜給食  世界の料理 アメリカ	菓子	
24	月	ヤクルト	米飯 ココット蒸し じゃがちくサラダ しいたけと白菜のスープ バナナ	にんじんボンテ ケージョ 牛乳	
25	火	ビスケット	米飯 鶏肉のレモン焼 卵の花炒り煮 枝豆 きゃべつのみそ汁 りんご	抹茶ちんすこう 牛乳	
26	水	せんべい	米飯 豆腐のキッシュ ツナとコーンのサラダ カレーミルクスープ オレンジ	さつまいも蒸しパン 牛乳	
27	木	チーズ	おたのしみ弁当 	1月お誕生ケーキ せんべい・ヨーグルト	
28	金	バナナ	米飯 ぶり大根 ほうれん草の粉チーズ和え けんちん風みそ汁 りんご	チョコパイ	れんげ・すみれ けんちん風みそ汁
29	土	菓子	土曜給食	菓子	
31	月	いも切り干し	麻婆丼 かぼちゃフライ ブロッコリーの おかか和え はるさめスープ 甘夏みかん缶	麩のラスク ヤクルト	

	I和キ	たんぱく	脂質	加ゆム	鉄	A	B1	B2	C	繊維	食塩
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
3才以上児	560	20	21	188	2.4	236	0.32	0.34	32	5.1	1.8
目標量	573	23	15.9	258	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	98	89	132	73	100	117	103	94	178	111	95
3才未満児	486	17	17.4	180	2	192	0.27	0.3	28	4.3	1.5
目標量	461	19	12.8	211	2.3	186	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	105	90	136	85	87	103	108	111	156	116	94

うれしい交能 たっぷりの冬野菜

冬野菜といえばダイコン・ハクサイ・ネギ・ホウレンソウ・シュンギクなど、どの野菜にも体に必要な栄養素がいっぱいです。体をあたためたり、風邪の予防や症状を和らげるなど、うれしい作用がたくさんあります。冬の野菜をたっぷり食べましょう。

- ハクサイ…淡泊でほかの材料との調和が良く、鍋にはなくてはならない野菜
- ホウレンソウ…鉄分が豊富
- ダイコン…冬に甘味を増し、消化酵素で胃腸の動きを整える



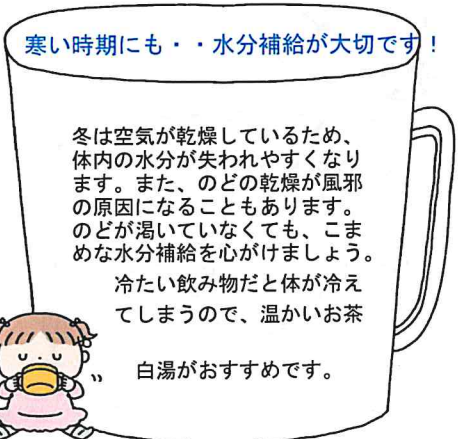




寒い時期にも・・・水分補給が大切です！

冬は空気が乾燥しているため、体内の水分が失われやすくなります。また、のどの乾燥が風邪の原因になることもあります。のどが潤いていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。

冷たい飲み物だと体が冷えてしまうので、温かいお茶

白湯がおすすめです。



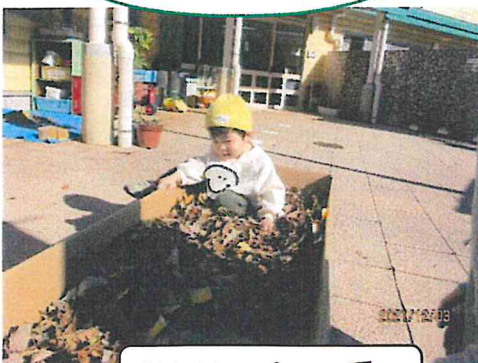
TEL 53-2096

FAX 53-2149

風が冷たくなり、とても寒くなりましたね。先日のおでかけウィークでは、川根温泉広場、児童館チャリムなどいろいろな場所におでかけしてきました。砂利道や坂道、山道など足場の悪い道にも頑張って挑戦しました。お友達と一緒にたくさん歩き、たくさん遊ぶ姿に子ども達の成長を感じました。これからまた寒くなりますが、寒さに負けず、元気に過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
						1
						☆
2	3	4	5	6	7	8
☆	☆	☆	☆		初もうで	☆
9	10	11	12	13	14	15
☆	☆	ベビー マッサージ	pm 職員研修		おでかけ デー	☆
16	17	18	19	20	21	22
☆				あそび パーク	コンシェルジュ 訪問日	☆
23/30	24/31	25	26	27	28	29
☆			アニマル ピラティス			☆

12月の様子



落ち葉のプール🎵



黄色のじゅうたん🍁
いちょうの葉っぱがとっても
きれい(〜♪



むくむく畑で獲れたさつまいもで
焼いもやりました。おいしいお顔😊



1月の予定

◎7日(金)家山八幡宮に初もうで

AM10:00~11:00 ※要予約

人材派遣センター「憩いの家」から家山八幡宮
まで、歩いていきます。「むくむくおみくじ」もあるよ。
※駐車場：人材派遣センター駐車場に10時に集合



やえ先生のベビーマッサージ講座

◎11日(火)ベビーマッサージ(西村やえ先生)

AM10:00~11:00 ※要予約

2~8か月乳児親子を対象とします。ふれあい遊び
やオイルを使ったマッサージを行ないます。
※持ち物：バスタオル

◎14日(金)おでかけデー(干支見学)

AM10:30~ ※要予約

大代の干支をみんなで一緒に見に行きましょう。
10時30分に現地集合です。場所が分からない方
は、職員まで声をかけてください。

◎20日(木)あそびパーク

AM10:30~11:15 ※要予約

親子で、ふれあい遊びや運動遊びをして
楽しみましょう。

◎26日(水)アニマルピラティス(皆川友紀子先生)

AM10:00~11:00 ※要予約7組

親子でピラティスに挑戦しましょう。動きやすい服装で
来てくださいね。

※参加費200円

お知らせ・お願い



◎年末年始のお休みについて

- ・12月27日(月)~1月5日(水)まで年末年始のお休みとさせていただきます。
- ・体調に気を付けてお過ごし下さい。県外に出掛けた方は、むくむくを利用の前に一度連絡をください。