



オミクロン株が猛威を振るい、すぐそばにまで来ているようです。

あちこちの学校で学級閉鎖、園では休園も出ています。先日、園児に日中もマスクの着用を呼びかけたところ、幼児は、殆どの子が着用していて驚きました。乳児でも、ずっとは難しいですが、着用している子もいます。今は、大人だけでなく子どもも気を付けなくてはなりません。濃厚接触者になると、10日間のお休みも発生する為、大変なことになります。園でも、食事の仕方や席順など見直し、危機感をもって進めています。感染力が強いので、今まで以上に、手洗いウガイ、手指消毒、マスクの着用、食事の仕方、帰宅、大人同士の会話時間など、気を配って行きましょう。

何卒、ご理解ご協力をお願いいたします。

その中でも、園では、新年お楽しみ会やコンニャク作り、演奏会など分散して行いました。

< 7日 新年お楽しみ会 勝山劇場初お話です >

カップシアター「かさ地蔵」、パネルシアター「七福神」を乳児と幼児に分かれて行いました。お話の後には、ミニや大の獅子舞が登場。乳児では、ミニ獅子に頭を噛んでもらいました。今年は、にこにこ笑いながら自ら噛んでもらう子が多かったですよ。



< 12日 お芋がコンニャクに変身? >

給食では、子ども達に関心を高めてもらおうと色々な形で、食材や各国の代表メニュー等を紹介、提供しています。食べる時には、食材は、刻んだり加工されたりすることで、形を変えてしまいます。そこで、今年は、給食の展示横に加工前の食材も置いたり、加工風景を生で見たりしています。今回は、蒟蒻に挑戦でした。蒟蒻いもを茹でた後、ミキサーで刻み、白湯を入れながら捏ねる、凝固剤を入れると急に匂いが、「あっ、コンニャクの匂いだ!」「ほんと、してきた!」マスクを少しずらしてククン嗅いでいる子もいて、皆なんだか嬉しそう。白湯を入れながら伸ばし、型に入れると★や✪に!「おおー!」思わず声が出ました。加工過程を見ることで素材を知り、より食事が楽しくなり、食育へと繋がっていきます。コロナ禍で、外出も思うようにできませんが、『小人数の園だからできること』をこれからも模索していきたいと思います。



< 25日\*26日 たんぽぽ組チャリム演奏会 >

二日に分けて、演奏会を開催しました。保育園のホールとは違い、広々としたステージや沢山の椅子席。今回、ミュージコは、断念しましたが、この大きなステージでお家の方々に聴いて頂けることが、子ども達にとって、自信となり就学に向けての大きな一歩となることと期待しています。演奏会后、「よくやってたね。」「涙が出そうだった。」「素晴らしかった。」「かわいらしくて、涙が出たよ。」等、沢山のお声を頂きました。



お家でも、お褒めの言葉を頂き、子ども達も満面の笑みで登園してきました。毎日20~30分位の心の合わせっこでしたが、それぞれの音が一つになった時の感動は、子ども達の心にずっと焼き付いていると感じています。演奏を通して、相手を認め受け入れる力や調整力も育ってきました。就学に向けて一歩一歩前進しているたんぽぽ組です。

		2月				3月	
1	火			1	火		
2	水			2	水	交通安全教室	
3	木	節分		3	木	ひなまつり	
4	金			4	金	避難訓練 職員会議	
5	土	土曜保育		5	土	土曜保育	
6	日			6	日		
7	月			7	月		
8	火	おにぎりの日		8	火		
9	水			9	水	誕生会	
10	木	職員会議		10	木		
11	金	建国記念の日		11	金	園児お別れ会	
12	土	土曜保育		12	土	土曜保育	
13	日			13	日		
14	月			14	月		
15	火			15	火		
16	水	川根図書館		16	水	おにぎりの日	
17	木	避難訓練		17	木		
18	金	R4年度保護者説明会		18	金		
19	土	土曜保育		19	土	土曜保育	
20	日			20	日		
21	月			21	月	春分の日	
22	火	誕生会		22	火		
23	水	天皇誕生穂日		23	水		
24	木			24	木		
25	金	お別れ遠足		25	金		
26	土	土曜保育		26	土	卒園式	
27	日			27	日		
28	月			28	月	出席確認日	
				29	火		
				30	水		
				31	木		

\*坂井先生による楽器遊びは、後日お知らせします。



# しょくじだよ



R4. 1. 31  
発行

こんにちは、きゅうしょくです

節分を過ぎるともう「春」といわれますが、まだまだ寒い季節は続きます。暖かくなったり、寒くなったり「三寒四温」を過ぎて、少しずつ春に近づいていきます。子どもたちもだんだんと大きくなり、食事の面でも、一人ひとりが自分のペースで少しずついろいろなものが食べられるように成長してうれしく思います。

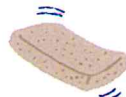


たんぽぽぐみ  
リクエストメニュー

今年もたんぽぽぐみに、給食の思い出としてリクエストを取らせてもらいました。第1希望・第2希望、両方のメニューを2月3月で取り入れたいと思います。当日はたんぽぽぐみに放送を入れてもらう予定です！

なまえ	第一希望	第二希望	なまえ	第一希望	第二希望
さくら(た)	白いご飯	シチュー	なおき	シチュー	ラーメン
さくら(こ)	みそラーメン	スパゲティミートソース	しずく	キーマカレー	ハンバーグ
ゆうり	いんげんとハムのおかか和え	そぼろ丼	あかり	しおラーメン	チーズパン
こうせい	カレー	からあげ	あゆと	しょうゆラーメン	シチュー
みくれ	フルーツゼリー	チーズパン	こうのすけ	ハンバーグ	島田汁
まほ	シチュー	チャーハン	はると	しょうゆラーメン	ハンバーグカレー
ひまり	パン	プリン	あきな	からあげとカレーのセット	みそラーメン
めあり	切り干し大根を使ったメニュー	カレー	ゆうた	いんげんとハムのおかか和え	わかめごはん

こんにゃく作り、盛り上がりました！



こんにゃくいもをフードプロセッサーにかけ、練るところから見てもらいました。子どもも大人も興津々！朝原給食員のアイデアで、四角や丸だけでなくハートや星の形も作りました。型から外したハート形のこんにゃくに、「お〜っ！」と拍手と歓声が上がりました。できたてのこんにゃくは、マヨみそ・ごま酢みそ・甘みその中から好きなものを付けて食べました。おいしかったね。

1月のお誕生ケーキ



世界のお話 プレーメンの音楽隊



にこにこ顔の、  
たんぽぽさんたち♪



1歳おめでとう！



# こんだてひょう



2月分

(福)五和会かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング	年長児リクエスト
01	火	ヤクルト	米飯 まぐろの竜田揚げ いんげんのごまマヨネーズ あえ 切り干し大根のみそ汁 ミニゼリー	プリンケーキ 牛乳		めあり
02	水	十勝ヨーグルト	米飯 鉄ふりかけ 豆腐のみそチーズ焼き もやしと人参の和え物 そうめん汁 オレンジ	スイートポテト 牛乳		さくら (た)
03	木	いも切り干しお茶	<b>節分 鬼ランチ</b>	鬼たいじ! 鬼クッキー屋さん		
04	金	せんべい	米飯 焼き魚 さばこうじ いんげんとハムのおかか和え 具たくさん豚汁 パナナ	ツナパン アシドミルク		ゆうり ゆうた
05	土	菓子	土曜給食	菓子		
07	月	ビスケット	チャーハン からあげごま風味 ちくわとキャベツの塩昆布和え 大根のみそ汁 りんご	シュガーラスク 牛乳		こうせい まほ
08	火	チーズ	<b>おにぎりの日</b>	チョコスコーン 野菜ジュース		
09	水	ヤクルト	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き ひじきとツナのサラダ 麩のみそ汁 パナナ	プリン		ひまり
10	木	鉄ゼリー	手作りチーズパン 大豆のケチャップ炒め プロックリー 肉団子と白菜のスープ 菊花みかん	黒ごまきなこクッキー 牛乳		みくれ あかり
12	土	菓子	土曜給食	菓子		
14	月	せんべい	米飯 チーズ入りハートコロッケ プロックリーのごまみそ和え ほうれん草のすまし汁 いちご	ハートパイ ジョアブレーン		
15	火	いも切り干し	みそラーメン しょうゆラーメン お豆サラダ りんご	オレンジムース		さくら (こ) あきな・はると なおき・あゆと
16	水	ヤクルト	米飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ 具たくさん島田汁 パナナ	ピザ 牛乳		こうのすけ
17	木	ビスケット	米飯 かじきのケチャップソース ほうれん草の粉チーズ和え 豆腐スープ 菊花みかん	中華風りんごの包揚げ 牛乳		
18	金	バナナ	メキシカンピラフ メキシカンナチョス ソパ テ フィテオ くだものゼリー	ウエディングクッキー 幼児牛乳		
19	土	菓子	土曜給食 <b>世界の料理 メキシコ</b>	菓子		
21	月	せんべい	ピンパン丼 春雨の中華サラダ 中華スープ パナナ	<b>お菓子屋さん</b>		
22	火	ビスケット	<b>おたのしみべんとう</b>	甘納豆の抹茶ケーキ 野菜ジュース	いちご スティック春巻き	
24	木	ヤクルト	米飯 白身魚のコーンフライ ごぼうのサラダ 厚揚げと大根のみそ汁 鉄ゼリー	2月お誕生ケーキ ココア,せんべい		
26	土	菓子	土曜給食	菓子		
28	月	せんべい	キーマカレー ウィンナーとチーズの包み揚げ 白雪サラダかわね 菊花みかん	カップケーキ ジョアブレーン		しずく

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	加糖量 mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	575	22.6	22.4	232	2.6	209	0.36	0.38	27	4.8	1.9
目標量	573	22.9	15.9	258	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	100	99	141	90	108	103	116	128	150	104	100
3才未満児	488	18.1	17.6	216	2.2	167	0.28	0.33	22	4	1.5
目標量	461	18.5	12.8	211	2.3	186	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	106	98	138	102	96	90	112	122	122	108	94



## 節分に欠かせない大豆について

大豆は、弥生時代から栽培されていた作物で、さまざまな食品や調味料に利用され、私たちの生活に欠かすことのできない食べ物です。植物ですが、体をつくるもとになるたんぱく質を豊富に含み、「畑の肉」とも呼ばれます。



# むくむく2月号



TEL 53-2096

FAX 53-2149

初もうでで始まった1月のむくむく。これから、ますます寒い日が続きます。気になることはあれこれありますが、「おはよう」の挨拶をみんなでかわし合い、2月も楽しんでほしいです。家族みんなで手洗い、うがいを習慣にして、コロナに注意しながら、冬を乗り切りたいですね。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			PM 職員研修	節分のつどい		☆
6	7	8	9	10	11	12
☆		むくむく ベビマ			☆	☆
13	14	15	16	17	18	19
☆			すくすく 相談日			☆
20/27	21/28	22	23	24	25	26
☆		アロマ セラピー	☆	おはなし ギフト	職員研修 (終日)	☆

## <1月のようす>

家山八幡宮に、初もうでに行きました。





アロマの香りに  
包まれて  
親子でリラックス



ピラティス

ママと一緒に  
何をやっても楽  
しいな



ゆきだるまの制作



◎3日(木)節分の集い

AM10:00~11:00 ※要予約15組

おまじないや豆まきをします。

◎8日(火)むくむくベビマ(西村やえ先生)

AM10:00~11:00 ※要予約6組

親子でのふれあい遊びや、マッサージを行ないます。  
持ち物：バスタオル

◎22日(火)アロマセラピー (田村妃呂子先生)

AM10:00~11:00※要予約10組

川根図書館の方が来てくれます。どんなお話をしてくれるのかな。親子で楽しく過ごしましょう。

◎16日(水)すくすく相談日(杉本富士子先生)

AM9:30~11:00 ※要予約3組

管理栄養士の杉本富士子先生の、個別相談が受けられます。身体測定も出来ます。

◎24日(木)おはなしギフト

AM10:30~11:00※要予約10組

川根図書館の方が来てくれます。どんなお話をしてくれるのかな。親子で楽しく過ごしましょう。



お知らせ・お願い



※いろいろな感染症が流行する時期です。体調の悪い方、または家族にそのような症状の方がいる場合も、支援センターの利用を控えてください。ご協力よろしくお願いします。

※2/3(水)…午後から職員研修がありますので、12時までの利用とさせていただきます。

※2/9(火)…終日職員研修で、支援室の利用はできません。お休みさせていただきます。