



桜に替わってつつじがきれい咲き始め、花の美しい季節となりました。

幼児は、メダカ他にトカゲも飼っていて、生きたエサが必要です。裏の畑や草むらに探しに行きます。子ども達は、園庭だけでなく、園外に飛び出し、川や池、山に小動物探しいいもの探しに出掛けています。名前の分からない生物や生態などは、絵本や図鑑で調べ、根気よく知ろうとします。園には、植物・乗り物・角を持つ生き物・科学の友・動物・昆虫・自然遊び・恐竜など様々な図鑑があります。どの本に載っているのか本の種類を選ぶところから始まります。大きい子が、見ていた本を覗いたり、自分でも興味のあるものを手に取って見てみたりすることで、少しずつ「何だろう」「載ってるかな」「調べてみよう」につながっていきます。この探求心を大切にしていくことで、分からないことは、調べる、知る、学ぶ、共有する、挑戦するに広がっていきます。子ども達のいくつもの「何だろう」を一緒に考えて、深めていけたらと思います。お家でも「？」を見つけたら、即答しないで子どもと一緒に調べてみましょう🍀

< おめでとうございます！ 1日進級式 ♥ 2日入園式 >



一足早くクラス入りした在園児は、4日の月曜日には、ちょっとお兄さんお姉さんの気分で、新入園児に朝の支度や遊びのコーナーを教えたり、声を掛けたりする姿が見られ頼もしかったですよ。新しい子だけでなく、在園児同士でもお世話をする姿が見られ、どの子も一つ大きくなったことを感じているようです。



< 12日 みんなで藤袴の定植 >

昨年の4月にプランターに植えた藤袴と11月挿し木にしたものを花壇に定植。今回も、石神様、小玉様のご協力を得てすみれ組たんぽぽ組が中心となり行いました。冬の間挿し木が枯れ木のように、ずっと茶色だった為、諦めかけていたところ横から雑草のようなものが生えてきました。これが、藤袴の芽でした。良かった！



どの位の期間で大きくなるのかな、水やりをしつつ子ども達と観察しながら育てていきます。

< 異年齢交流の一コマ >



おわがい

園だより・食事だより・さくらのまちだよりに、これからも園児の写真を掲載します。もし、載せない方がいいというご家庭は、園までお知らせ下さい。その都度 ご承諾頂くことを控えさせていただきますが、ご了承ください。

5月			6月		
1	日		1	水	～8月末保育参加 
2	月	職員会議	2	木	
3	火	憲法記念日	3	金	職員会議
4	水	みどりの日 	4	土	土曜保育 奉仕作業2・3歳児(予備日11日)
5	木	こどもの日	5	日	
6	金		6	月	
7	土	土曜保育	7	火	
8	日		8	水	おにぎりの日
9	月		9	木	
10	火		10	金	
11	水		11	土	土曜保育
12	木		12	日	
13	金		13	月	
14	土	土曜保育	14	火	
15	日		15	水	川根図書館(4・5歳児)
16	月		16	木	
17	火	春の遠足	17	金	避難訓練
18	水	川根図書館(3歳児) 交通安全教室①(4・5歳児)	18	土	土曜保育 4・5歳児個人面談 1歳児、2歳児懇談会
19	木		19	日	
20	金	避難訓練	20	月	プール開き(予定)
21	土	土曜保育	21	火	
22	日		22	水	誕生会 
23	月		23	木	
24	火	又平園医による歯科検診(全園児) 11:00～	24	金	
25	水	誕生会	25	土	土曜保育 3歳児懇談会(AM)
26	木		26	日	
27	金	4・5歳児懇談会(3:00PM～)	27	月	
28	土	土曜保育	28	火	
29	日		29	水	
30	月		30	木	
31	火				

5月 坂井先生による楽器遊び

6月 坂井先生によるリトミック



こんにちは、きゅうしょくです



新年度がスタートしてひと月が経ちました。お子さんの様子はいかがでしょうか。新入園のお友だちも、みんなで一緒に食事をする楽しさを味わいながら、少しずつ園の給食に慣れてくれたら嬉しいです。食についての悩みや質問などがありましたら、気軽に声を掛けてください。



4月給食イベント

ホットケーキ屋さん ~ホイップを絞ってみよう!~

できた~!



真剣な表情です!



楽しかったね♪



アンパンマン
ランチ



かわいいアンパンマンができあがりました!

4月のお誕生ケーキ



4月生まれ
中村恵子先生の好きな絵本
「こぐまちゃんえほん」より



朝ごはんを食べると、いろいろなことがいっぱい!

毎日、朝ごはんを食べていますか? 食べる時間がなかったり、おなかがすいていなくて食べられなかったり、もともと食べる習慣がないご家庭もあるかもしれません。朝ごはんは、眠っていた体や脳を目覚めさせ、元気に活動するためのエネルギー源として、とても大切です。コロナに負けない体を作るためにも、しっかり朝ごはんを食べて、1日を元気にスタートさせましょう。

朝ごはんをステップアップ!



食べる習慣がない人

まずは、主食を食べることを目指しましょう。

主食を食べている人

主菜、副菜、果物、牛乳・乳製品から食べやすいものを1品プラスしましょう。

主食+1品食べている人

さらに1品追加しましょう。主食・主菜・副菜をそろえると、栄養バランスが整いやすくなります!





こんだてひょう



5月分

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング
02	月	ウエハース	米飯 ★ぎょうざ 切り干し大根の中華サラダ 五色スープ オレンジ	即席ミニメロンパン 野菜ジュース	
06	金	ヤクルト	こいのぼいランチ	こいのぼりバームクーヘン アソッドミルク	
07	土	菓子	土曜給食	菓子	
09	月	十勝ヨーグルト	米飯 ★ハンバーグ カニカマ入りドレッシング サラダ わかめのみそ汁 もも缶	かしわもち(幼児) ホットケーキ(乳児)	
10	火	ビスケット	米飯 キャベツのメンチカツ もやしのごま酢 和え 野菜コーンスープ パナナ	フルーツヨーグルト	
11	水	せんべい	米飯 さばのりんごソースかけ 小松菜の和風 サラダ ★はっと汁(ご当地料理、宮城県) オレンジ	チーズケーキ ヤクルト	
12	木	ヤクルト	カラフル寿司 ポップコーンチキン かやく和え 麩とわかめのすまし汁 チーズ	くし屋さん	
13	金	チーズ	米飯 豆腐のみそチーズ焼き じゃが芋の千切り 炒め コーンとわかめのスープ 甘夏みかん缶	バナナケーキ 幼児牛乳	
14	土	菓子	土曜給食	菓子	
16	月	ミニゼリー	ひじきと枝豆の彩ごはん 若鶏の緑茶オープン 焼き ブロッコリーのミモザサラダ 油揚げの みそ汁 パナナ	ブラウニーズ 牛乳	
17	火		えんそく		
18	水	せんべい	米飯 五目煮豆 ちくわのカレー揚げ けんちん風みそ汁 もも缶	ふわふわおかずマフィン カルビス	
19	木	チーズ	★塩ラーメン かぼちゃサラダ りんご	ピザトースト 野菜ジュース	
20	金	鉄ゼリー	米飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き いんげんの おかかあえ そうめん汁 オレンジ	クラッカーサンド 幼児牛乳	
21	土	菓子	土曜給食	菓子	
23	月	ビスケット	米飯 炒り豆腐 磯辺さつまいも ひじきと 玉ねぎのサラダ わかめスープ オレンジ	麩のラスク 牛乳	
24	火	十勝ヨーグルト	おたのしみべんとう	フルーツポンチ	
25	水	ヤクルト	手作りパン(チーズ) ウィナーの包み揚げ チンゲン菜のしらす和え マカロニシチュー ミニゼリー	5月生まれお誕生ケーキ 十勝ヨーグルト せんべい	
26	木	ビスケット	米飯 揚げ魚の野菜ソースあんかけ ポテトサラダ おくらスープ パナナ	米パフクッキー 牛乳	
27	金	せんべい	★みそラーメン お豆サラダ チーズ	急須で入れた緑茶を 飲んでみよう!	どらやき さつまいもの茶巾包み 抹茶ちんすこう
28	土	菓子	土曜給食	菓子	
30	月	ヤクルト	梅ごはん 鮭の春巻き 切り干し大根のゴマダレ サラダ 田舎汁 パナナ	コーンマヨトースト 牛乳	すみれ・たんぼぼ 田舎汁
31	火	せんべい	米飯 チキンカツ ちくわときゅうりの青のり 和え かき玉汁 オレンジ	抹茶ごまクッキー アソッドミルク	

	I補キ kcal	タパク g	脂質 g	加鈣M mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	562	20	19.7	183	2.3	179	0.32	0.3	29	5	2
目標量	574	23	15.9	259	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	98	87	124	71	96	89	103	83	161	109	105
3才未満児	488	16	16.3	196	2	146	0.24	0.27	24	4	1.6
目標量	460	18	12.8	210	2.3	185	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	106	89	127	93	87	79	96	100	133	108	100

★誕生児リクエストメニュー

ぎょうざ せいくん(すみれ)

塩ラーメン じゅんやくん(たんぼぼ)

ハンバーグ さつきくん(すみれ)

みそラーメン りひとくん(たんぼぼ)



TEL 53-2096

FAX 53-2149

桜の花が散り、新緑の季節となりました。11月にみんなで植えたフリージアも、花が咲き始めました。テントウムシやチョウチョウが、見つけて飛んできてくれたら嬉しいですね。今年度も、お散歩の機会を増やし、川根の四季折々の自然を感じられる活動をたくさんしていきたいと考えています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
☆		☆	☆	☆		☆
8	9	10	11	12	13	14
☆		ベビー マッサージ	PM 職員研修		父の日の プレゼント作り	☆
15	16	17	18	19	20	21
☆		おでかけデー (チャイルド)				☆
22	23	24	25	26	27	28
☆			ベビーダンス			☆
29	30	31				
☆						

(4月の様子) スナップエンドウ たくさんできたよ!



おすそ分けもできましたよ!

豆知識

さやえんどう
中身の豆が大きくなる前、さやごと食べます!
代表的なのは「緑さや」

豆苗が成長すると
さやえんどうに!

お豆が大きくなり
さやが硬くなる

えんどうの
一生

豆苗(とうみょう)
完全した実えんどうが
発芽すると「豆苗」に。

実えんどう
いわゆる「グリーンピース」
豆だけ食べるよ!

さやえんどうは集中力UPの
栄養もあるよ!残さず食べよう!
nodyでしたよまたね~ノ

野暮ソムリエ nody
Let's stock



西村やえ先生のベビーマッサージ。
仲良しになれたね！



里帰りのお友達も、参加してくれました。
あのんちゃん
あれんくん

いっぱい遊んで 楽しいね♡



《5月の予定》



◎10日(火)ベビーマッサージ (西村やえ先生) AM10:00~11:00 ※要予約 6組
2~8ヶ月の乳児を対象とします。親子ふれあい遊びやオイルを使った全身マッサージを行います。
※持ち物：バスタオル

◎13日(金)父の日のプレゼント作り (佐藤孝行先生) AM10:00~11:00 ※要予約 6組
陶芸作品を作ります。喜ぶ顔を思いながら、楽しく作りましょう。

◎17日(火)おでかけデー (チャリム) AM10:00~11:00 ※要予約 6組
10時にむくむくに集合し、みんなで一緒にチャリムまで歩いてみましょう。
雨の時は、むくむくで遊びます。

◎25日(水) ベビーダンス(皆川友紀子先生) AM10:00~11:00 ※要予約 6組
首の座った子から、よちよち歩きの子までが対象です。親子でステップ踏んで、楽しくダンス！

お知らせ・お願い

- ◎5/11 (水) …職員研修のため、午後はお休みにさせていただきます。
- ◎5/27 (金) …子育てコンシェルジュの訪問の日です。

