



令和4年度
福)五和会
保育所型
認定こども園
かわね保育園

7月号

梅雨に入ったと思っていたら、あっという間に梅雨明け宣言が出されました。急な気温上昇に園としても、水分補給や室内温度調節、遊びの中でも動と静を考えて保育していきます。

園庭の菜園にカブやキュウリが実り、塩に昆布を足したりごま油を垂らしたりして、良く揉むと美味しい即席漬けの出来上がり！子ども達は、大喜びでほお張りしました。菜園では他にピーマンや枝豆・人参など 裏の畑ではサツマイモも育っています。プランターでも2歳児が枝豆を栽培し、収穫を楽しみに水やりを交代でやっています。



< いろいろと話し合えた懇談会 全クラス終了 >

今年度は順調に懇談会が開催され、子どもの悩みからご夫婦の役割分担のことまで、様々なご意見が出されていました。経験豊富な先輩ママ達が優しく答えて下さったり、職員からの提案もさせて頂いたり和やかに会が進みました。主な内容は、就寝時間・朝ご飯・嫌いな食材の取り入れ方・トイレトレーニング・お箸について等でした。



< 13日 しそジュースづくり >

幼児玄関にて、調理員によるしそジュースづくりをしました。しその匂いを嗅いだり色を確認したりしてから始めました。赤い色のしそが緑色に変化すると「わかめみたい！」砂糖を入れクエン酸を混ぜると「色が変わった！」「シソの匂いがする！」と目の前で起きている不思議なことに大喜びでした。子ども達の前でやることで多くの気づきがあり食育の関心へと繋がっていきます。幼児クラスでは梅ジュースを作りました。

洗ったシソを鍋に

色が付いたら越して

砂糖+リンゴ酢混ぜて



< 21日 花火指導&消防車 乗車体験 >

たんぼぼ組対象に花火指導を受けました。遠目で見っていた子ども達が消防車のそばにやってくると「乗りたい？」と消防署の方。早速、もも組やいちご組の数人が乗車体験をさせてもらい大満足の笑みでした。れんげ組は「これ何？」「ここは？」「なんで？」と矢継ぎ早の質問にも丁寧に対応して頂き感謝です。それぞれ素敵な体験ができました。



< フジバカマが大変！ >

5月定植した藤袴に病気が！「白絹病」と言うそうです。早速、石神様方々が来てくださり、その株と周辺の土を取り除き消毒しました。新たな土で株を植えて下さいました。他の株はすくすく育っています。秋ごろには、お花が咲くようで今から楽しみにしています。



* マスクについて *

新型コロナウイルス感染症拡大防止策で、マスクの着用をお願いしていましたが、熱中症を考慮し園児は着用を無しにします。すみれ組たんぼぼ組は食事の準備をする関係で、給食袋に1枚マスクを入れて来て下さい。それ以外は、ご家庭でのご判断で着用しても構いませんが、外あそびやプール・水遊びの際は、取らせて頂くことをご了承ください。園児の送迎時と保育参加中の保護者の方は、マスク着用をお願いします。職員は園内では基本着用していますが、気温や湿度により取らせて頂く場合があります。ご理解ご協力をお願い致します。コロナの感染状況により、又変更があることをご了承ください。

		7月			8月
1	金	職員会議	1	月	
2	土	土曜保育 奉仕作業(1歳児)	2	火	
3	日		3	水	
4	月		4	木	夏まつり 
5	火		5	金	職員会議
6	水		6	土	土曜保育
7	木	七夕まつり	7	日	
8	金	ヤクルト健康教室(乳児・幼児)	8	月	出席確認日
9	土	土曜保育 1歳児・2歳児面談 5歳児親子竹馬づくり	9	火	出席確認日
10	日		10	水	出席確認日 おにぎりの日 
11	月		11	木	山の日
12	火		12	金	希望保育 
13	水	おにぎりの日	13	土	土曜保育 
14	木		14	日	
15	金	避難訓練	15	月	希望保育 
16	土	土曜保育	16	火	希望保育
17	日		17	水	
18	月	海の日	18	木	
19	火		19	金	
20	水	誕生会	20	土	土曜保育
21	木		21	日	
22	金		22	月	
23	土	土曜保育	23	火	
24	日		24	水	誕生会
25	月		25	木	
26	火		26	金	
27	水	坂井先生による楽器遊び(3~5歳児)	27	土	土曜保育
28	木		28	日	
29	金		29	月	
30	土	土曜保育 3歳児面談	30	火	プール納め 
31	日		31	水	引渡し訓練

*坂井先生によるリトミック(3歳児~5歳児)



しょくじだより



R 4.6.30 発行

こんにちは、きゅうしょくです

気温の高い日が続く7月1日から8月31日は、「熱中症予防強化月間」です。35℃を超える猛暑日は特に注意が必要です。暑い夏を元気に過ごせるよう次の3つのポイントを参考に熱中症予防をしていきましょう。

- 水分補給のポイント : 水や麦茶を、少しずつ・こまめに飲みましょう。
- 体調管理のポイント : 早寝・早起きを心がけ、朝食を抜かさないようにしましょう。
- 暑さを避けるポイント : 涼しい服装にし、周りの人と十分距離が取れる時はマスクを外すようにしましょう。また、日ごろから適度な運動で汗をかく習慣をつけておくことも大切です。汗をかけないと、熱が体にこもり、熱中症になりやすくなってしまいます。



しそジュース・梅ジュース

しそジュースの色の変化に、みんな驚いていました！



おいしくな〜れ！

急須で入れた緑茶を飲もう！



からすのパン屋さんになろう！



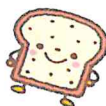
『かにのパン』

どんなパンができるかな？



かわいいパン
ができたよ！

『にーにとぼく』



5月と6月のお誕生ケーキ



『ぐりとぐら』



『バムとケロ』





こんだてひょう



7月

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング
01	金	せんべい	米飯 ★鮭の春巻き ひじきとほうれん草のサラダ 野菜たっぷりコンソメスープ りんご	キャロットゼリー	↑ 採 れ た よ ク ッ キ ン グ
02	土	菓子	土曜給食	菓子	
04	月	りんご	米飯 スナックマグロ きゅうりのひたひた とうがん汁 オレンジ	黒ごまきなこクッキー 牛乳	
05	火	ヤクルト	米飯 みそハンバーグ ひじきとツナのサラダ 春雨スープ メロン	なめらかムース チョコ風味	
06	水	ビスケット	米飯 ハムフライ なすとピーマンの炒め物 きゃべつのみそ汁 もも缶	シュガーラスク 牛乳	
07	木	せんべい	セタランチ	セタゼリー	
08	金	鉄ゼリー	手作りごまパン 大根のサラダ カレーポトフ 枝豆 パナナ	りんごケーキ 幼児牛乳	
09	土	菓子	土曜給食	菓子	
11	月	チーズ	豚肉チャーハン シュウマイ もやしとわかめの ナムル たまごスープ オレンジ	ココア蒸しパン アシドミルク	
12	火	十勝ヨーグルト	米飯 タンドリーチキン いんげんのごま マヨネーズあえ おくらスープ 甘夏ゼリー	フルーツポンチ	
13	水	ヤクルト	おにぎりの日	オリジナル パフェ屋さん	
14	木	せんべい	米飯 和風根菜バーグ ひじきと大豆の炒り煮 もやしのみそ汁 すいか	マーム風味茶クッキー 牛乳	
15	金	ビスケット	中華どんぶり ブロッコリーの黒ごまサラダ 大根のスープ チーズ	ツナパン りんごジュース	
16	土	せんべい	土曜給食	菓子	
19	火	チーズ	米飯 肉団子の甘辛煮 かぼちゃのごまマヨネーズ しめじの野菜スープ 甘夏みかん缶	やわらかプリン	
20	水	ヤクルト	米飯 サーモンフライオーロラソース ほうれん草 のおかか和え わかめのみそ汁 メロン	7月お誕生ケーキ せんべい ヨーグルト	
21	木	せんべい	米飯 マーボーなす じゃがいものチーズ焼き 切り干し大根の中華サラダ パナナ	ポップコーン ジョアストロベリー	
22	金	ビスケット	米飯 おからコロッケ ごぼうのサラダ オニオンスープ くだものゼリー	くじ屋さん	
23	土	菓子	土曜給食	菓子	
25	月	ビスケット	米飯 肉じゃが もやしと人参の和え物 夏野菜のみそ汁 りんご	甘納豆の抹茶ケーキ 野菜ジュース	
26	火	ヤクルト	シシリアンライス (ご当地料理: 佐賀) かぼちゃフライ きゅうりの昆布あえ 野菜コーンスープ オレンジ	バナナ春巻き 牛乳	
27	水	十勝ヨーグルト	おたのしみべんとう	ひまわりゼリー	
28	木	バナナ	米飯 揚げ魚のおろし煮 ほうれんそうの乾物和え 田舎汁 もも缶	ゆでとうもろこし	
29	金	せんべい	なすミートスパゲティー フレンチポテトサラダ わかめスープ オレンジ	フルーチェ ぶどう味	
30	土	菓子	土曜給食	菓子	↓

	I総計 - kcal	タパク g	脂質 g	加ゆム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	513	18	17	167	2.2	189	0.32	0.3	30	5	1.7
目標量	574	23	16	259	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	90	81	108	64	92	94	103	83	167	109	89
3才未満児	449	16	14	173	1.9	154	0.26	0.28	25	4	1.4
目標量	460	18	13	210	2.3	185	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	98	85	108	82	83	83	104	104	139	108	88



TEL 53-2096

FAX 53-2149

梅雨入りして天気の変わりやすい季節になりました。むくむくで遊ぶ子ども達は、いつものように元気いっぱいです。水遊びも始まりました。衣類の調節、水分補給などに気を付けながら、今月も楽しんでいきたいですね。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
☆	☆	☆	☆	☆		☆
3	4	5	6	7	8	9
☆		ミニ縁日	PM 職員研修			☆
10	11	12	13	14	15	16
☆		ふれあい遊び				☆
17	18	19	20	21	22	23
☆	☆	リトミック	ベビーダンス			☆
24/31	25	26	27	28	29	30
☆				骨盤ケア 教室		☆

(6月の様子)

サツマイモのつるさしやったよ！秋が楽しみ♪



保育園で遊んだよ♪



暑くなってきたね！水と仲良しになろう！



プール開きで、本部長先生にご祈祷していただきました。



《7月の予定》

◎5日(火) ミニ縁日 AM10:00~11:00 ※要予約 10組
みんなで、ミニ縁日を楽しみましょう (締切日 6/30)



◎12日(火) ふれあい遊び(西村やえ先生)
AM10:00~11:00 ※要予約10組
0~3歳までの親子を対象とします。親子で触れ合いながら楽しく遊びましょう。

◎20日(水) ベビーダンス (皆川友紀子先生)
AM10:00~11:00 ※要予約 6組
首の座った子から、よちよち歩きの子までが対象です。親子でステップ踏んで、楽しくダンス！
持ち物：抱っこひも

◎19日(火) リトミック (大崎道子先生)
AM10:00~11:00 ※要予約 6組
ピアノのリズムに合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう。

◎28日(木) 骨盤ケア教室(奥野雅海先生)
AM10:00~11:00 ※要予約10組
産後ママ、育児ママのための時間です。体のケアについて学びましょう。

お知らせ・お願い

◎7/6(水)・・・職員研修のため、午後はお休みにさせていただきます。