



令和4年度  
福)五和会  
保育所型  
認定こども園  
かわね保育園

## 8月号

雨で外あそびや水遊びができない日は、ホールでリズム遊び、部屋では制作やままごと机上遊び等個々に遊びを選び楽しみました。もも組がお化けのお面を作り大きいクラスを覗きに行くと、それに刺激を受ければ組もお面作りをはじめ、お化けごっこに発展しました。制作の好きな子ども達の中では、お面の他にアイス屋さんや釣りごっこへと広がり、もも組もお金をもって買いに行ったり「これを持って行くとアイスが貰えるよ」と保育者に紙のお金を渡し教えてくれる子もいました。同じ釣りごっこでもすみれたんぽぽ組では、深海に関心を持ち、模造紙に色々な色を合わせて海を青黒く塗り深海をイメージして魚釣りを楽しんでいました。



8月は、お盆休みもあり保護者様の仕事の都合で、長い休みを取られる子もいるかと思えます。昨年に比べ外出制限もない為、県外お出かけやイベント参加等様々な楽しみがあると思えます。しかし、7月上旬より全国的にも市内でもコロナ感染者が急増している為、人との交流の際はマスクの着用や手指消毒等、重々気をつけて過ごしましょう。

### < 7日七夕まつり 幼児 >

「織姫さまと彦星さまのお話」を職員の小劇で伝えました。

「森下先生のプリンセス可愛かったね」

「ねえ 可愛かったね♡」

織姫様=プリンセス 時代は変わりましたね🔵



### < 8日 ヤクルト健康教室 幼児 >

幼児を二つに分けて、お話を聴きました。食べ物が口から入ると、身体の中をどう巡っていくのかエプロンシアターで分かりやすく伝えてもらいました。

「朝何を食べてきたかな？」の質問に「パンに何かつけて食べた！」「ごはん」とれんげ組もしっかり答えていました。

**暑い夏、朝ご飯を食べてくることが熱中症予防になることも**教えてもらいましたよ。小腸の長さが5mと聞き、実際にどこまであるのか小腸に見立てた紐を子ども達で確認すると、その長さに驚いていました。



### < 9日 親子で竹馬作り たんぽぽ組 >

荒木様、岡埜谷様を中心に5か所に分かれて竹馬作り。普段使い慣れていない鋸や針金を使い、親子で協力しながら制作していました。「この位?」「もっと高くていいよ!」「どれにする?」「この色がいい!」など子どもの意見を尊重されていて微笑ましかったです🍀



### < 7月 保育参加の様子 いちご・れんげ組 >

今月もお父さんやお母さんが園を訪れ、生活を見守りながら、周りの子ども達と遊びを楽しむ姿が印象的でした。来年は一緒に給食が食べられたらいいなと切に思います。



### \*杉本管理栄養士による食育研修より\*

6月に各クラスを回って食事の様子を見て頂きました。乳児は大人も一緒に食事をして、食べ方・食具(スプーン・箸など)の使い方を知らせることがとても大事。園全体に、口をギュッと閉め唇で食べ物を挟めない子が多いのご指摘を受けました。

箸への移行には、面談でもお伝えしたクラスもありますが、肩、肘、小指、薬指の順に発達し、最終親指となります。先生も「人差し指と親指でお箸を持ち中指で支えるようになってきたら、お箸が使えますね。」とのこと。小指・薬指をぎゅっとする練習を含む指先の力や手首を回転させる動きも併せて大切です。まずはお箸の前に、スプーンですね。家庭と園とで進めていきましょう!

		8月			9月
1	月		1	木	
2	火		2	金	職員会議
3	水		3	土	土曜保育 奉仕作業4・5歳児
4	木		4	日	
5	金	職員会議	5	月	
6	土	土曜保育	6	火	
7	日		7	水	
8	月	出席確認日	8	木	
9	火	出席確認日	9	金	
10	水	おにぎりの日 出席確認日	10	土	土曜保育
11	木	山の日	11	日	
12	金	希望保育	12	月	
13	土	土曜保育	13	火	
14	日		14	水	おにぎりの日
15	月	希望保育 野守まつり	15	木	
16	火	希望保育	16	金	避難訓練
17	水		17	土	土曜保育
18	木		18	日	
19	金		19	月	敬老の日
20	土	土曜保育	20	火	
21	日		21	水	誕生会
22	月	坂井先生による楽器遊び	22	木	
23	火		23	金	秋分の日
24	水	誕生会	24	土	土曜保育
25	木	夏まつり 	25	日	
26	金		26	月	
27	土	土曜保育	27	火	
28	日		28	水	
29	月		29	木	
30	火	プール納め	30	金	
31	水	総合防災訓練（引渡し訓練）	10/1	土	運動会（幼児）予定

※保育参加は、もう少しお待ちください。  
※れんげ組の面談も様子を見てお知らせします。

※9月 坂井先生によるリトミックの予定



# しょくじだよ



R4 7.29発行

## こんにちは きゅうしょくです



暑い日が続くと、食事もしっぱりしたものになりがちですが、それではスタミナ不足が心配です。特に夏場は、エネルギー代謝に必要なビタミンが不足しがちなので、豚肉やレバー、えだまめ、ごまなどビタミンB群の豊富な食材を摂るようにしましょう。また、夏バテを防ぐためにもカレー粉や梅、レモンなどの酸味を使って、食欲増進を図りましょう。

## 夏バテ対策にオススメの食べ物



### 香りの強い野菜

香りのもととなる「アリシン」がビタミンB<sub>1</sub>の吸収を高めてくれます。



### すっぱい食べ物

酸味成分の「クエン酸」には、食欲増進や疲労回復効果があります。



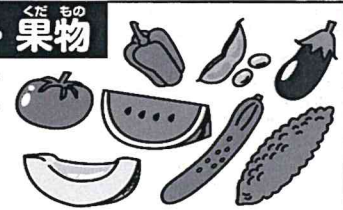
### ネバネバ野菜

ネバネバのもととなる成分（ペクチンや糖たんぱく質など）が、胃腸の粘膜を保護し、消化吸収を助けてくれます。



### 夏が旬の野菜・果物

この季節にぴったりのビタミン・ミネラルを豊富に含んでいます。



## オリジナルパフェ屋さん♪



事前にゼリーの色とトッピングの注文を取りました。当日は自分だけの特別なパフェに、ここにこ顔の子どもたちでした！



さくさくばんだ、ポッキー、ハートパイ、マシュマロ、みかん、なにを選んだかな？



## 7月お誕生ケーキ



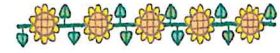
『ノンタン』



おいし〜い！

★嗜好調査のアンケートを配布させていただきましたので、ご協力をお願いいたします。

玄関の靴箱上に回収箱を置きます。8月5日（金）を締め切りとさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



8月分

福) 五和会かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング
01	月	ヤクルト	かつおの炊き込みご飯 抹茶香るちくわの磯辺揚げ 春雨サラダ キャベツのスープ メロン	キラキラ赤しそゼリー	
02	火	せんべい	手作りシュガーパン ごぼうときゅうりのサラダ コーンスープ パナナ	カナッペ 牛乳	
03	水	鉄ゼリー	米飯 魚のインディアン揚げ いんげんとハムのおかか和え じゃがいもとなすのみそ汁	牛乳かんのあんみつ	
04	木	ビスケット	ツナサラダうどん ウインナーの包み揚げ 枝豆 チーズ すいか	<b>お祭りやさん</b>	
05	金	バナナ	<b>おまつりべんとう</b>		
06	土	菓子	土曜給食	菓子	
08	月	ビスケット	米飯 ★さんかくチキンバーグ おくらとちくわの海苔あえ きゃべつのみそ汁 もも缶	マドレーヌ しそジュース	キャベツのみそ汁 (すみれ・たんぼぼ)
09	火	せんべい	米飯 かぼちゃコロック ★納豆サラダ かみなり汁 メロン	米パフクッキー 牛乳	採 れ た よ ク ッ キ ン グ
10	水	ヤクルト	<b>おにぎりの日</b> おにぎりが傷まない工夫をお願いします。 また、保冷材の使用もお願いします。	<b>スペシャルアイス屋さん</b>	
12	金	菓子	希望保育 弁当持参をお願いします	菓子	
13	土	菓子	土曜給食	菓子	
		菓子	15日(月)・16日(火) 希望保育 弁当持参をお願いします	菓子	
17	水	十勝ヨーグルト	米飯 さけの香りみそ焼き 凍り豆腐の卵とじ とうがんと汁 メロン	チーズケーキ ぶどうジュース	
18	木	ビスケット	米飯 ★ハンバーグ 小松菜のごま和え もやしのみそ汁 パナナ	フルーツソース ヨーグルト	
19	金	鉄ゼリー	米飯 変わりローストチキン 五目煮豆 フロッコリー いわしのつみれ汁 (ご当地料理: 高知) すいか	ごまドーナツ 牛乳	
20	土	菓子	土曜給食	菓子	
22	月	ヤクルト	米飯 サーモンフライタルタルソースかけ フロッコリーのごま酢和え けんちん風みそ汁 オレンジ	ひまわりクッキー 梅ジュース	
23	火	チーズ	米飯 肉団子ケチャップ味 切り干し大根の中華 サラダ 野菜たっぷりコンソメスープ パナナ	きなこトースト 牛乳	
24	水	ビスケット	中華おこわ ベイクドじゃが きゅうりの即席漬 け カラフル中華スープ 甘夏みかん缶	8月お誕生ケーキ ソフト桃味,せんべい	
25	木	やさしいゼリー	米飯 野菜たっぷり夏マーボー ナムル 枝豆 チーズ	<b>お菓子すくい</b>	
26	金	せんべい	<b>おたのしみべんとう</b> ★からあげ	とうもろこし 幼児牛乳	
27	土	菓子	土曜給食	菓子	
29	月	十勝ヨーグルト	キッズピピンパ かぼちゃのチーズ焼き わかめスープ オレンジ	チーズラスク 野菜ジュース	
30	火	りんご	米飯 ★鶏のごまから揚げ 切り干し大根の ツナマヨ和え おくらスープ もも缶	にんじんカップケーキ 牛乳	
31	水	ビスケット	防災非常食	アンパンマンジュース	

	I補給 kcal	たんぱく g	脂質 g	加鈣 mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	553	23	20	167	2.7	183	0.31	0.32	27	4.9	1.9
目標量	574	23	16	259	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	96	100	126	64	113	91	100	89	150	107	100
3才未満児	463	19	16	161	2.3	145	0.25	0.28	22	3.9	1.5
目標量	460	18	13	210	2.3	185	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	101	105	124	77	100	78	100	104	122	105	94

8月誕生児 ★リクエストメニュー

さんかくチキンバーグ りょうすけくん (たんぼぼ) ・ 納豆サラダ すずはさん (すみれ)

ハンバーグ めいささん (れんげ) ・ からあげ あいきくん (すみれ) ・ からあげ みおさん (れんげ)



TEL 53-2096

FAX 53-2149

ニイニゼミ、暑い日差しと夏本番を感じるこの頃です。むくむくでは、スプラッシュプレイマットで噴水を楽しんだり、タライプールで遊んだり子ども達は、いつものように元気いっぱいです。感染症対策を十分に行なうと共に衣類の調節、水分補給にも気を付けながら、今月も楽しんでいきたいですね。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
☆						☆
7	8	9	10	11	12	13
☆		やえさん& いっとうさん	ベビーダンス	☆	(お盆休み) ←	
14	15	16	17	18	19	20
			→			☆
21	22	23	24	25	26	27
☆			児童館交流	あそびパーク (どんぐりさん)		☆
28	29	30	31			
☆						

(7月の様子)

水となかよし☀️ ママと一緒に、なんでも楽しいよ



📺 ミニ縁日 いろんなことにチャレンジしました♪



ゼリーすくい



あひるすくい



トンネルくぐり



ボウリング

やえさんといっとうさんと遊ぼう

(歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりしました)



🎵 リトミック、楽しかったよ♡



(8月の予定)



◎9日(火) やえさん&いっとうさんと遊ぼう

AM10:00~11:00 ※要予約 10組

ギターの演奏に合わせて歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりと楽しい時間を過ごしましょう

◎24日(水) 児童館交流 (現地集合・解散)

AM10:00~11:00 ※要予約 6組

小学生のお兄さん、お姉さんたちと水遊びをして過ごします。(雨の時は、お部屋で遊びます)  
持ち物：着替え、飲み物

◎10日(水) ベビーダンス (皆川友紀子先生)

AM10:00~11:00 ※要予約 6組

首の座った子から、よちよち歩きの子までが対象です。親子でステップ踏んで、楽しくダンス!  
持ち物：抱っこひも

◎25日(木) あそびパーク (おはなしどんぐりさん)

AM10:00~11:00 ※要予約 6組

お話どんぐりさんが来てくれて、お楽しみをしてくれます。

**お知らせ・お願い**

- ◎8/3(水)…職員研修のため、午後はお休みにさせていただきます。
- ◎8/26(金)…子育てコンシェルジュの来所の日です。
- ◎8/12(金)~16(火)は、お盆休みとさせていただきます。

