



10月号

令和4年度
福)五和会
保育所型
認定こども園
かわね保育園

日中はまだまだ暑さが残りますが、朝晩は冷えるようになり秋を感じます。

中秋の名月に感激を受けたのも束の間、台風15号により川根地区の被害の甚大さに目を疑いました。直接被害を受けた方、そうでない方も土砂による道路閉鎖もありお困りだったと思います。改めて被災お見舞い申し上げます。

今回保育園は何事もなく済みましたが、家山川が越水すれば被害を受けたと考えると恐怖を感じます。職員も被害に遭ったり通行止めにより通勤不可になったりしたことで、ご家庭にご協力を頂きましたこと心より感謝申し上げます。まだまだ台風の傷跡が残りますが、園として出来ることを実践していきたいと思います。園への要望、ご意見等ありましたら是非お聞かせください。

< 心より感謝！すみれ組・たんぽぽ組の奉仕作業(3日)から祖父母による草取り(17日・21日)>

10月1日に予定していた運動会の為に、奉仕作業で園庭の草取りを行いました。取り切れない草を職員が毎日取っていたものの、見かねた中野様 石神様から『祖父母による草取り』をご提案いただきました。早速声を掛けて下さり地域の方もお手伝いに駆けつけて下さいました。コロナ禍で「祖父母触れ合い」も出来ずにいましたが、和気あいあいとした雰囲気心が和みました。「こういうことでもないと園に入れなからねえ」という言葉も聞かれ、方法を工夫して「祖父母との触れ合い」を実現できるよう模索したいと思います。ご協力を頂きました皆様ありがとうございました！



< 9月の保育参加の一コマ みんなで遊ぶ楽しさ*親子でじっくり♡ >



保育参加アンケートより抜粋

- ・自分たちで考え、行動する姿に成長を感じました。・給食時「ランチルーム行きます」「失礼します」「〇〇をください」「〇〇おかわりありますか」等みんなしっかりできていて大変びっくりしました。すごいです。
- ・コロナ禍でなければ、楽しくにぎやかに食べられるのに淋しい気持ちもしました。
- ・運動会も子ども・保護者の数が減っているので、そろそろ全学年で行ってもいいのでは？
- ・家では食べない野菜を食べていて、料理を工夫しようと思いました。
- ・クラス関係なく、仲良く遊んでいていいなと思いました。・今後も、子ども達と触れ合える場を設けてもらえば嬉しいです。

< 運動会ごっこ 今日挑戦！ >

29日に延期された運動会。かけっこ、玉入れ、竹馬、回遊、興味競技、おはよう集会等 それぞれに楽しみながら挑戦しています。

総練習にご招待した方(草取りにご協力頂いた地域の方や祖父母の方)には、日にち等 追ってご連絡させていただきますのでもう少しお待ちください。



		10月			11月
1	土		1	火	
2	日		2	水	避難訓練(社協) 防災設備点検 就学時健診
3	月		3	木	文化の日
4	火		4	金	職員会議
5	水		5	土	土曜保育
6	木		6	日	
7	金		職員会議	7	月
8	土	土曜保育	8	火	
9	日		9	水	おにぎりの日
10	月	スポーツの日	10	木	
11	火		11	金	
12	水		12	土	土曜保育
13	木		13	日	
14	金	交通安全教室②(少~長)	14	月	
15	土	土曜保育	15	火	
16	日		16	水	七五三祝い
17	月	坂井先生による楽器遊び(4・5歳児)	17	木	
18	火		18	金	
19	水	川根図書館	19	土	土曜保育
20	木	避難訓練	20	日	
21	金	秋の遠足 	21	月	
22	土	土曜保育	22	火	
23	日		23	水	勤労感謝の日
24	月		24	木	誕生会 
25	火		25	金	
26	水	誕生会	26	土	土曜保育
27	木		27	日	
28	金		28	月	
29	土		運動会	29	火
30	日		30	水	
31	月				*チャリム文化祭典出展予定 *焼きもパーティー



しょくじだよ!



R4. 9. 30
発行

こんにちは、きゅうしょくです



このたびの台風で被害にあわれた皆さま、お見舞い申し上げます。自然の恐ろしさを知るとともに、災害への備えの大事さ・復旧へ向けて動いてくれる方々へのありがたさを感じました。子どもたちは、まだまだ暑い日中ですが運動会の練習や外遊びに元気いっぱい過ごしています。秋は一年の中で一番食べ物のおいしい季節になります。旬の味覚を味わい、私たち大人も元気に過ごしたいですね。

うどんの生地をつくってみよう!

うどんができるまでを知ってもらうため、子どもたちに生地をたくさん踏んでもらいました。その後、給食員の朝原さんが生地を伸ばして切るところを見てもらい、午後のおやつで食べました。つるつるとおいしいうどんが出来上がり、お代わりをしてくれる子どもも多く大人気でした!



9月お誕生ケーキ



おたんじょうび、おめでとう!



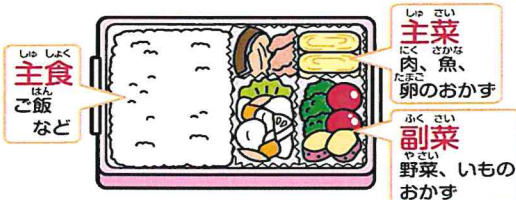
「だるまさん」シリーズより



安全・おいしい! お弁当作りのポイント

秋は遠足やピクニックなど、お弁当を持って出かけるのにはいい季節ですね。以下のポイントを参考に、いろどり・バランスのよいお弁当作りに挑戦してみませんか? また、保育園の給食ではミニトマトなどの丸い食べ物は、誤嚥・誤飲の危険があるため丸いままの提供をしないことにしています。お弁当に入れる際にも、切込みを入れていただいたり、お子さんに食べ方を伝えていただくなどご協力をお願いいたします。食べる時には、職員も気をつけて見ていきます。

栄養バランスを考える



「主食」、「主菜」、「副菜」の3つをそろえると、栄養バランスが整いやすくなります。

- ☆赤・緑・黄色の食材を使うと、彩りがよくなる。
- ☆味付けや調理法が偏らないようにする。



こんだてひょう



10月分

福) 五和会 かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング	
03	月	りんご	米飯 ★てりやきハンバーグ プロッコリーの ごまサラダ 五目みそ汁 パナナ	プチヨーグルト 牛乳		
04	火	チーズ	★みそラーメン ごぼうのサラダ スマイルポテト パイナップル	抹茶ちんすこう 牛乳		
05	水	ヤクルト	米飯 魚のもみじ焼き ほうれん草の粉チーズ 和え 野菜のカレースープ ぶどう	フルーツポンチ	れんげ ラップおにぎり	
06	木	ビスケット	米飯 若鶏の緑茶オープン焼き チンゲン菜と もやしのおえ物 さつまいものほっこりコンソメ スープ 菊花みかん	じゃこブレッド ぶどうジュース		
07	金	十勝ヨーグルト	米飯 ★おからハンバーグ 小松菜の塩ごまあえ わかめのすまし汁 チーズ	しろくま		
08	土	菓子	土曜給食	菓子		
11	火	せんべい	米飯 ジューシーしめじメンチカツ 切り干し 大根とわかめの和え物 小松菜と豆腐のみそ汁 りんご	黒糖きなこパー 牛乳		
12	水	ヤクルト	米飯 厚揚げのケチャップ煮 味覚サラダ しいたけと白菜のスープ ぶどう	チーズカップケーキ ジュース		
13	木	鉄ゼリー	米飯 焼き魚(鮭) いんげんのおかか和え かき玉汁 オレンジ	ミニクレープ ジョア		
14	金	ビスケット	手作りシュガーパン じゃがちくサラダ マカロニシチュー パナナ	きなこプリン		
15	土	菓子	土曜給食	菓子		
17	月	せんべい	米飯 コーンフ레이크チキン 青菜のごま和え わかめのみそ汁 パナナ	みたらしさつまいも 幼児牛乳		
18	火	チーズ	三色どんぶり ほうれん草とフライドポテトの 和え物 きゃべつのみそ汁 ぶどう	かぼちゃパイ 牛乳		
19	水	ヤクルト	米飯 さつまいもコロッケ ひじきとツナの サラダかわね 豆腐のすまし汁 りんご	カルシウムラスク 幼児牛乳		
20	木	ビスケット	米飯 さけのコーンマヨ焼き プロッコリーの 玉ねぎドレッシング 五目うどん汁 パイナップル	お花のクッキー ヤクルト		
21	金	あきのえんそく				
22	土	菓子	土曜給食	菓子		
24	月	ヤクルト	★カレーライス キャベツとちくわの酢和え チーズ くだものゼリー	ベルギーワッフル りんごジュース		
25	火	十勝ヨーグルト	米飯 まぐろカツ ひじきのごま和え 枝豆 飛鳥汁 ぶどう	栄養お好み焼き 牛乳		
26	水	せんべい	おたのしみべんとう	10月生まれお誕生ケーキ 十勝ヨーグルト せんべい		
27	木	ビスケット	米飯 さばの煮魚 お豆サラダ 貝たくさん豚汁 パナナ	ふわふわおかずマフィン 牛乳		
28	金	鉄ゼリー	米飯 けんちょう(ご当地料理:山口) 岩石揚げ 鶏肉と小松菜のみそ汁 りんご	くるくるクッキー 野菜ジュース		
29	土	うんどうかい (おみやげ)				
31	月	チーズ	ハロウィンランチ	お菓子つめ放題		

	I礼ギ - kcal	タパリ g	脂質 g	加ナム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	530	19	18	201	2.4	213	0.34	0.34	31	5.5	1.8
目標量	574	23	16	259	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	92	85	112	78	100	105	110	94	172	120	95
3才未満児	464	16	15	205	2.1	174	0.27	0.31	25	4.4	1.5
目標量	460	18	13	210	2.3	185	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	101	88	115	98	91	94	108	115	139	119	94

10月誕生児 ★リクエストメニュー

ハンバーグ なほさん(れんげ) みそラーメン かなさん(れんげ) ハンバーグ あかりさん(すみれ) カレーライス りょうへいくん(すみれ)



TEL 53-2096

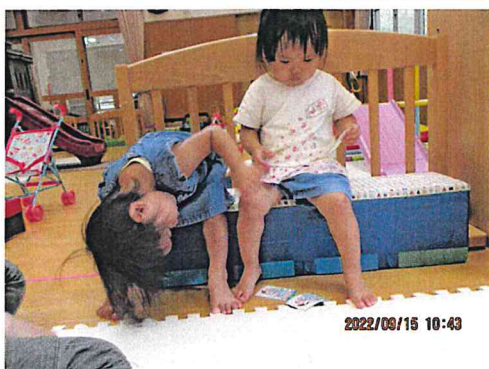
FAX 53-2149

むくむくの隣にあるどんぐりの木の実も落ちはじめ、少しずつ秋を感じるようになりました。いろいろなところへお出かけするのが楽しみです。しばらくは暑い日もありますが、衣類の調節、水分補給にも気を付けながら、秋を楽しみましょう。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						☆
2	3	4	5	6	7	8
☆		アロマセラピー			足地蔵尊に行こう	☆
9	10	11	12	13	14	15
	☆		すくすく相談日		りんご狩りに行こう	☆
16	17	18	19	20	21	22
☆		ベビーマッサージ	あそびパーク			☆
23/30	24/31	25	26	27	28	29
☆				からだケア教室		☆

(9月のむくむく)

お友達と一緒にやっぱりたのしいね♪



元気いっぱい 楽しいね♪ (やえさんといっとうさんとあそぼう)



児童館であそびました



《10月の予定》



◎4日(火) アロマセラピー(田村妃呂子先生)

AM10:00~11:00 ※要予約6組

アロマの香りに包まれて、みんなでリフレッシュ。
子どもさんも安心して使えるスプレー作りをします
※材料費がかかります



●みんなで一緒にお出掛けしちゃお!

◎7日(金) 三光寺の足地蔵尊に行ってみよう

AM10:00~11:00 ※要予約 10組

足地蔵尊にお参りしましょう
(雨の時は、むくむくで遊びます)

◎14日(金)りんご狩りにいこよ

AM10:00~11:00 ※要予約 10組

五和のひろみちゃんのりんご園で、りんご狩りを体験します ※現地集合・解散です
※予備日 10/17(月)

◎川根のパン屋さん「パル77」にも行こう

※日程が決まり次第お知らせします



よろしくね!

◎12日(水) すくすく相談日 (杉本富士子先生)

AM10:00~11:00 ※要予約 5組

今回は、離乳食講座になります。個別の相談も受けられます

◎18日(火) ベビーマッサージ (西村やえ先生)

AM10:00~11:00 ※要予約 6組

オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきます

◎19日(水) あそびパーク(おはなしどんぐりさん)

AM10:00~11:00 ※要予約 10組

お話どんぐりさんが来てくれて、お楽しみをしてくれます

◎27日(木)からだケア教室 (奥野雅海先生)

AM10:00~11:00 ※要予約 6組

骨盤矯正やむくみなどについて学んだり、ケアのポイントも教えていただきます

お知らせ・お願い

◎10/6(木)…職員研修のため、午後はお休みにさせていただきます。

◎天候に合わせて、さつまいもの芋掘りも予定しています

