



12月号

令和4年度
福)五和会
保育所型
認定こども園
かわね保育園

真っ赤に染まった園庭のニホンカエデの葉がひらひらと落ち、木々が冬支度を始めたようです。

朝晩は風も冷たいですが、日中は温かく野イチゴ摘みに出かけたりどんぐり拾いを楽しんだりしています。先日は野イチゴを摘んでいるとサワガニを見つけ、3匹も4匹も袋に入れて持ち帰り、自慢げに見せてくれる子もいました。

11月は川小1年生の授業参観、川中2年生との交流、チャリムの作品展参加、河徳さんへ買い物と少しずつ地域との交流を進めています。コロナの終息までは時間もかかりそうです。頃合いを見ながら少しずつ活動を広げていきたいと思えます。

< チャリムの作品展に出品 1~3日(たんぽぽ組・すみれ組) >

日頃からイメージしたものを作っては飾り、遊ぶことが大好きな子どもたち。ギターやかき氷、ガイコツ・パソコン・電車など地域の方々に披露しました。見に行ってください方も多いと思います。他の展示物を見せて頂く中で、「この可愛いうさぎは、パパが作ったんだよ」「お祭りの絵はママが作ったよ」と教えてくれたり、小学校のお姉さんの展示物を探したり、興味津々の子どもたちでした。心に残る体験をさせていただきました。



< たんぽぽさん小学校へ 9日 >



運動会の玉入れのお礼を渡しに学校へ。初めて授業風景を見て緊張したり、お手紙を渡し笑顔で握手をしたり貴重な体験をさせていただきました。真剣に取り組む1年生に「かっこよかった」「ぼくもあなりたい」と憧れを口にする子もいました。帰り道「河徳さん」でカレーの食材を購入。これも初めての経験。「カレールウどこかなあ?」



と棚を覗き込む姿がありました。これからも食材などの買い物や園だよりを渡しに出掛けたいと思っています。

< 川根中学校2年生 職場体験 9日 >

コロナ禍でずっと延期になっていた交流。中学生とはあまり交流する機会が無く、3年ぶりとなります。たんぽぽさんが個々の自慢を披露したりそれで一緒に遊んだり、中学生が考えて来てくれた「だるまさんが転んだ」「チーム対抗リレー」で楽しみました。竹馬では、中学生も裸足になって挑戦する子もいました。最後は中学生から「保育士になりたかった理由・楽しいと思ったイベント・どんな時にやりがいを感じるか等」についてインタビューを受けました。逆の質問には「看護師になりたい」「優しい人になりたい」「信頼される人になりたい」等教えて頂きました。



< おじいさんパワーに感謝! 3日6日 >

消えかかっていた園舎横の駐車場の白いラインがきれいに修復されました。中野さん(りなさん)が中心となり太田さん(じゅんや君)のおじいさんや地元の杉本さんが時間を割愛して下さり、見違えるほどになりました。「何かあったらどんどん言ってくれりゃあいだよ!孫のためならやるよ!」のお言葉も頂き心強く思っています。



草取り、藤袴の定植、畑の世話、ライン修復など職員だけでは出来ないことや分からないことを祖父母の方々に気持ちよく助けて頂き、心より感謝しています。又気づきやご意見等お聞かせください。

幼児玄関に「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿の木」を展示しています。0歳から少しずつ育んでいきたい力です。身近な人との愛着関係から周りへと関係が広がり、生活や遊びを通して様々な体験を積み重ねることで力をつけて行きます。勿論そこには大人の援助や環境作りも必須です。人と人との関わりが希薄になっている今だからこそ色々な世代交流を行い、経験から自信をつけ、尚且つ繋がりも作って行く必要性を感じています。子どもを真ん中に 一緒に考えていきましょう。

		12月			1月
1	木		1	日	休園 元旦 
2	金	職員会議	2	月	休園 
3	土	土曜保育	3	火	休園
4	日		4	水	希望保育 (弁当持参)
5	月		5	木	希望保育 (弁当持参)
6	火		6	金	職員会議
7	水	祖父母招待日	7	土	土曜保育
8	木		8	日	
9	金		9	月	成人の日
10	土	生活発表会(全園児)	10	火	
11	日		11	水	新年お楽しみ会 
12	月	坂井先生による楽器遊び (3~5歳児)	12	木	おにぎりの日
13	火		13	金	
14	水	おにぎりの日 川根図書館	14	土	土曜保育
15	木	誕生会	15	日	
16	金	避難訓練 	16	月	
17	土	土曜保育	17	火	
18	日		18	水	川根図書館
19	月		19	木	
20	火	移動動物園	20	金	避難訓練
21	水	法人監査	21	土	土曜保育
22	木		22	日	
23	金	クリスマス会 	23	月	
24	土	土曜保育	24	火	
25	日		25	水	チャリム演奏会 (たんぼぼ組・すみれ組)
26	月	出席確認日	26	木	
27	火		27	金	
28	水		28	土	県幼児音楽演奏会(4・5歳児)おおるり 土曜保育無し
29	木	希望保育 (弁当持参)	29	日	
30	金	休園	30	月	
31	土	休園	31	火	
			※ 2月17日(金)は、次年度保護者説明会の予定		



しよくじだより



R4.11.30

発行

こんにちは きゅうしよくです



なんとなく慌ただしい12月ですが、クリスマスやお正月休みなど家族で過ごす時間も多と思います。買い物と一緒に食材を選んだり、簡単な下準備を手伝ってもらう等子どもにお手伝いをしてもらいやすい機会でもあります。また、行事食を通して食への関心が深まる効果も期待できます。ぜひ、楽しい食事の時間をもうけてみてはいかがでしょうか。



11月給食イベント♪

11月もいろいろなイベントを楽しみました！

『ポップコーン屋さん』



カレー、いちご、キャラメルの3種類から食べたいものを選びます。一番人気は、いちごでした♪

『七五三お祝いランチ・パンバイキング』



たんぼほぐみさんから、クリームスパゲティ・きつねうどん・おでん・パン（メロンパン、クリームパン、ピザ）のリクエストをもらい、給食とおやつでも七五三のお祝いしました！

『くじ屋さん』



カードをめくり、出た絵と同じかごからお菓子をもらいます。何の絵が出たかな？

『焼いもパーティー』



保育園で育てたさつまいも、今年もたくさん獲れました。

甘くておいしい！

『カレーパーティー』



チーズ棒・ナゲット・スマイルポテトの中からトッピングを選びました。



11月お誕生ケーキ



絵本【ぐるんぱのようちえん】より

おたんじょうび、おめでとう！





こんだてひょう



12月分

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング	
01	木	いも切り干し	米飯 鉄ふりかけ キャベツのごまびたし カリカリチーズ おでん肉みそ添え 菊花みかん	パンせんべい アシドミルク		
02	金	ビスケット	洋風寿司 鶏肉のカレー焼き もやしサラダ そうめん汁 りんご	抹茶ボーロ 幼児牛乳		
03	土	菓子	土曜給食	菓子		
05	月	ヨーグルト	米飯 うすらスコッチエッグ 白雪サラダ 野菜スープ オレンジ	やわらかプリン		
06	火	くだものゼリー	ほうとう カニカマの天ぷら いんげんと卵の 和え物 りんご (3園共通メニュー)	かぼちゃと黒ゴマの 蒸しパン ヤクルト		
07	水	りんご	米飯 さばとかぼちゃの肉団子 にんじんの シンプルサラダ すき焼き風煮 パナナ	カラフルカップ ぶどうジュース		
08	木	チーズ	米飯 ツナとニラの卵焼き キャベツと ほうれん草の磯和え いちご 蓮根すり流し五目汁 (ご当地料理: 石川県)	りんごソース ヨーグルト		
09	金	いも切り干し	手作りチーズパン ウィンナーの包み揚げ ブロッコリーの黒ごまサラダ 冬野菜のシチュー 菊花みかん	くじ屋さん		
10	土	生活発表会 (おみやげ)				
12	月	ビスケット	米飯 凍り豆腐とひき肉の煮物 ちくわとキャベツ の塩昆布和え 大根のみそ汁 甘夏みかん缶	ヨーグルトケーキ りんごジュース		
13	火	十勝ヨーグルト	米飯 鮭の粉チーズ焼き 野菜のカレー炒め もやしと卵のスープ パナナ	ココア蒸しパン 牛乳		
14	水	ヤクルト	おにぎりの日	デザートビュッフェ		
15	木	せんべい	わかめごはん さつまいもグラタン 青菜のしらす和え チキンスープ りんご	12月お誕生ケーキ ヨーグルト,せんべい		
16	金	いも切り干し	★塩ラーメン ほうれん草のナムル スマイルポテト いちご	シリアルおこし 野菜ジュース		
17	土	菓子	土曜給食	菓子		
19	月	鉄ゼリー	米飯 かじきのカレーあんかけ 切り干し大根と わかめの和え物 春雨スープ パナナ	シュガーラスク 牛乳		
20	火	ヤクルト	おたのしみべんとう	ちんすこう 牛乳		
21	水	バナナ	親子そぼろ丼 ブロッコリーのマヨネーズあえ さつまいもの豚汁 ぶどうのヨーグルト	インドサモサ 幼児牛乳		
22	木	せんべい	米飯 焼き魚 鮭 里いもと豚肉の炒め煮 切り干し大根のみそ汁 菊花みかん	アイスボックス クッキー アンパンマンジュース		
23	金	ビスケット	クリスマスランチ	クリスマス カップケーキ ジョア	カップケーキ デコレーション	
24	土	菓子	土曜給食	菓子		
26	月	ビスケット	米飯 ★ハンバーグ いんげんのごま和え オニオンスープ 菊花みかん	ブラウニス 幼児牛乳		
27	火	チーズ	ゆかりごはん 厚揚げのツナマヨチーズ焼き 枝豆 年越し汁 もも缶	マッシュロサンド 野菜ジュース		
28	水	せんべい	ハヤシライス かみかみ和え 鉄ゼリー	菓子		
29	木	菓子	希望保育 (弁当持参をお願いします)	菓子		
1月						
		菓子	4日(水)・5日(木) 希望保育 弁当持参をお願いします	菓子		
6	金	せんべい	鶏肉の照り焼き丼 キャベツとほうれん草のサラダ わかめのすまし汁 菊花みかん	ミニたい焼き 幼児牛乳		

	I礼キ - kcal	タパキ g	脂質 g	加カウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	533	20	18	178	2.3	205	0.3	0.31	28	4.5	2
目標量	574	23	16	259	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	93	87	112	69	96	101	97	86	156	98	105
3才未満児	459	17	15	173	2	167	0.24	0.28	23	3.7	1.6
目標量	460	18	13	210	2.3	185	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	100	91	113	82	87	90	96	104	128	100	100

【★誕生児リクエストメニュー】 塩ラーメン れいさん (すみれ) ハンバーグ せなさん (れんげ)



TEL 53-2096
FAX 53-2149

だいぶ冷え込みが厳しくなってきました。でも「むくむく」の子どもたちは、とても元気で本当に嬉しいです。今年も残りわずかですが、寒さに負けず思い切り楽しんでいきたいですね。また、体調を崩しやすい時期でもあります。家族みんなで健康管理に気を付け、新しい年を迎えたいですね。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
☆					リトミック	☆
4	5	6	7	8	9	10
☆	← お出かけウィーク →					☆
11	12	13	14	15	16	17
☆	AM 支援室準備				クリスマス会	☆
18	19	20	21	22	23	24
☆		ベビー マッサージ	ずくずく 相談日			☆
25	26	27	28	29	30	31
☆				☆	☆	☆

(11月のむくむく)

いろいろできるようになって、もっと楽しくなってきたよ♩



☺～児童館フキ祭りに行きました～☺

あれが
おいしそうだね



ホウレン草 楽しみだね

♪ さなださんが お楽しみをしてくれました ♪



※ママのための時間も、大事ですよね（ポーラさん）



〔12月の予定〕



○おでかけウィーク(5～9日) ※要予約 **現地集合・現地解散**

- ・5日(月)…川根児童館で遊ぼう AM10:00～11:00 ※要予約6組
- ・6日(火)…リパティ病児保育室「え〜ら」見学会 AM10:00～11:00 ※要予約3組
- ・7日(水)…チャリムまでお散歩しよう AM10:00～11:00 ※要予約6組
- ・8日(木)…ゆめみらいパークへ行こう AM10:00～11:00 ※要予約10組
- ・9日(金)…川根のたい焼き屋へ行こう AM10:00～11:00 ※要予約6組

詳しくは職員
にお尋ねくだ
さい

◎2日(金)リトミック (大崎道子先生)
AM10:00～11:00 ※要予約10組

お座りのできる子から参加できます。それぞれの年齢に合わせた楽しいリトミックです。

◎20日(火)ベビーマッサージ(西村やえ先生)
AM10:00～11:00 ※要予約 6組

オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきますよ
持ち物：バスタオル

◎21日(水)すくすく相談日 (杉本富士子先生)
AM10:00～11:00 ※要予約3組

栄養、育児についての個別相談です。



◎16日(金)クリスマス会
AM10:00～11:00 ※要予約10組

みんなで楽しいクリスマスを過ごしましょう。

おしらせ・おねがい

- ※12/5(月)～12/9の間は、保育園発表会の練習や準備があるため、支援室の利用はできません。
- ※12/12(月)…午前中は、支援室準備のため使用できません。
- ※12/7(水)…午後から職員研修があるので、12時までの利用となります。
- ※12/29(木)～1/5(木)は年末年始のお休みとなります。

