



1月号

令和4年度
福)五和会
保育所型
認定こども園
かわね保育園

謹賀新年

本年もよろしくお願いいたします。

保護者の皆様をはじめ地域の方々には、日頃より園へのご理解、ご協力を頂き感謝申し上げます。

今年こそ、コロナが終息しマスクを取って 大手を振って買い物や旅行に出掛けたいですね。

園内の子どもたちは、寒くても冷たくても、裏のプールから水を運んで来ては触ったり大きさ比べをしたいしています。1歳児でも水とお湯の温度の違いが分かり、バケツに手を入れては「冷たい〜」「あったかいね」と体感したことが気づきに繋がっていきます。今年も色々な体験が出来るように活動を工夫し、子どもたちの「やってみたい」「やってみよう」を大切に保育をしていきます。園に対してのご意見等ありましたら是非お聞かせください。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

< 発表会 ◆ 祖父母招待日 7日 >

数日前より健康観察チェックをして頂き臨んだ発表会。いちご組も組は、照れてしまう子はいましたが一人も泣くことなく、大きな声で返事をしたり踊ったりいつものように表現していました。祖父母ふれ合いは、膝に入って手遊びを楽しみました。幼児クラスは、自分で選んだ役を嬉しそうに演じ保育室をそのままここに運んできたかのようでした。コロナ感染で運動会同様発表会も延期となりましたが、2月は是非観て頂けたらと思います。



< ラフリーホースガーデン様による 移動動物園 20日 >

門が開きトラックが入ってくると、廊下のガラスに顔をくっつけて大喜びの子どもたち。車から柵やポニー、ウサギ、ヤギが出てくると目をまん丸くして、動物に釘付けに。エサやりも楽しみましたよ。



< サンタがやってきた!! 23日 >

どこからか鈴の音が♪ 園庭を見るとサンタとトナカイが そして白い袋♥ クラスのインタビューでは「サンタさんはどうして僕がほしいものが分かるんですか?」



の質問に「サンタは子どもの気持ちが分かるんです。だから〇〇がほしいなと心の中で思っていると分かっちゃうんです。」と夢のあるステキな答えが返ってきました。サンタさん来年も来てくれるといいな。



「あの子どもこの子どもみんなの子」

昨年より「保育所等における虐待等の不適切な保育への対応」がクローズアップされています。バス置き取り事故の際も危機管理について職員にアンケートを取り園内外の安全を確認しました。4月には人権擁護についての研修をし、今回も国や県からの研修を受講、法人内でのアンケート調査、職員自身の言動分析もしています。これからも信頼される園になりますよう、何故虐待が起きるのか 環境や人間関係等も含めて保育を振りかえり、保育の質の向上に努めて参ります。

| 1月 | | | 2月 | | |
|----|---|--|---|---|---|
| 1 | 日 | 休園 元旦  | 1 | 水 | R5年度新入園児面接  |
| 2 | 月 | 休園 | 2 | 木 | |
| 3 | 火 | 休園 | 3 | 金 | 節分、PM 生活発表会(れんげ組)職員会議 |
| 4 | 水 | 希望保育(お弁当持参) | 4 | 土 | 土曜保育 |
| 5 | 木 | 希望保育(お弁当持参) | 5 | 日 | |
| 6 | 金 | | 6 | 月 | |
| 7 | 土 | 土曜保育 | 7 | 火 | |
| 8 | 日 | | 8 | 水 | おにぎりの日 |
| 9 | 月 | 成人の日  | 9 | 木 | |
| 10 | 火 | | 10 | 金 | PM 生活発表会(すみれ組たんぽぽ組) |
| 11 | 水 | 新年お楽しみ会、職員会議 | 11 | 土 | 建国記念の日 |
| 12 | 木 | おにぎりの日 | 12 | 日 |  |
| 13 | 金 | | 13 | 月 | |
| 14 | 土 | 土曜保育 | 14 | 火 | 傘を持参 |
| 15 | 日 | | 15 | 水 | 交通安全教室③(たんぽぽ組)、川根図書館(すみれ組) |
| 16 | 月 | | 16 | 木 | |
| 17 | 火 | | 17 | 金 | 避難訓練・R5年度保護者説明会(AM新入園児・PM在園児) |
| 18 | 水 | 川根図書館(れんげ組) | 18 | 土 | 土曜保育 |
| 19 | 木 |  | 19 | 日 | いちご組~すみれ組の保護者は必ず出席してください。 |
| 20 | 金 | 避難訓練 | 20 | 月 | |
| 21 | 土 | 土曜保育 | 21 | 火 | |
| 22 | 日 | | 22 | 水 | 誕生会 |
| 23 | 月 | | 23 | 木 | 天皇誕生穂日 |
| 24 | 火 | | 24 | 金 | |
| 25 | 水 | チャリム演奏会(保護者・祖父母ご招待) | 25 | 土 | 土曜保育 |
| 26 | 木 | | 26 | 日 | |
| 27 | 金 | | 27 | 月 | |
| 28 | 土 | 県幼児音楽演奏会(すみれ組たんぽぽ組)おおりにて | 28 | 火 | |
| 29 | 日 | |  | | |
| 30 | 月 | 坂井先生による楽器遊び | | | |
| 31 | 火 | | | | |



しょくじだより



R 5. 1. 6

発行

こんにちは きゅうしょくです



あけましておめでとうございます。今年も元気いっぱいの子どもたちに負けないよう、おいしく楽しい給食を、心をこめて作っていきたいと思います。よろしく願いいたします。
1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、温かい朝ごはんをしっかりと食べて、一日を元気に過ごせるようにしていきます。



🎄 12月 クリスマスランチ 🎄



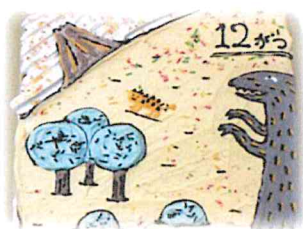
ハンバーガー・ナゲット・
ツリーポテトサラダ

大きなお口でばくっ！



午後のおやつは、すみれ・たんぼぼくみさんはホイップを自分で絞ってデコレーションしました🎄

12月お誕生ケーキ



おたんじょうびおめでとう！



絵本『おまえうまそうだな』より



～みんなで食卓を囲もう～

近年は、ライフスタイルの多様化により、家族揃って食事をする「共食」の機会が減っているとされます。第三次島田市食育推進計画では、朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」回数の目標を10回以上に掲げています。みなさんのご家庭ではいかがですか？子どものころから、「おいしく楽しく食べる」経験を積み重ねることは、心と体の健康により効果をもたらします。忙しい中でも、「休日の食事や日々の朝食を一緒にとる」「テレビを消して、会話を楽しみながらゆっくり食事をする」など、工夫をしながら共食の機会を増やしていけるといいですね。

今できる形で、共食の機会を増やしてみましょう





こんだてひょう



1月分

かわね保育園

| 日 | 曜 | 乳児午前のおやつ | 献立名 | 午後のおやつ | クッキング |
|----|---|----------|---|--------------------------|---|
| 06 | 金 | せんべい | 鶏肉の照り焼き丼 キャベツとほうれん草のサラダ わかめのすまし汁 鉄ゼリー | ミニたい焼き 野菜ジュース | |
| 07 | 土 | 菓子 | 土曜給食 | 菓子 | |
| 10 | 火 | ビスケット | 鶏めし (ご当地料理:宮崎県) 野菜のごまみそ 和え ★カリカリチーズ きのこ汁 もも缶 | スイートポテト 牛乳 | |
| 11 | 水 | バナナ | うどんやさん | うさぎちゃん蒸しパン ヤクルト | |
| 12 | 木 | せんべい | おにぎりの日 (手作りこんにやく) | デザート ビュッフェ | 今 月 の 実 施 は あ り ま せ ん |
| 13 | 金 | りんご | 米飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き かみかみ和え 田舎汁 バナナ | 海苔胡麻クッキー ジョア | |
| 14 | 土 | 菓子 | 土曜給食 | 菓子 | |
| 16 | 月 | バナナ | 米飯 みそハンバーグ ひじきの和え物 冬野菜の あったか汁 菊花みかん | フルーツヨーグルト (ゼリー入り) | |
| 17 | 火 | チーズ | 米飯 スナックマグロ ごぼうときゅうりのサラダ かき玉汁 りんご | ふわふわバナナパン 牛乳 | |
| 18 | 水 | いも切り干し | 麻婆丼 かぼちゃフライ ブロッコリーのおかか 和え はるさめスープ 甘夏みかん缶 | チーズボール ヤクルト | |
| 19 | 木 | せんべい | 手作りシュガーパン コロコロお豆のチリコンカン ブロッコリー 野菜コーンスープ いちご | ココア蒸しパン 牛乳 | |
| 20 | 金 | ヤクルト | 米飯 しゅうまい 中華風和え物 豆腐スープ バナナ | お菓子屋さん | |
| 21 | 土 | 菓子 | 土曜給食 | 菓子 | |
| 23 | 月 | ビスケット | 米飯 鶏肉のレモン焼 卵の花炒り煮 枝豆 きゃべつのみそ汁 オレンジ | 抹茶ちんすこう 牛乳 | |
| 24 | 火 | せんべい | 米飯 豆腐のキッシュ ツナとコーンのサラダ カレーミルクスープ いちご | さつまいも蒸しパン 牛乳 | |
| 25 | 水 | チーズ | おたのしみべんとう | 1月お誕生ケーキ ココア・せんべい | |
| 26 | 木 | 十勝ヨーグルト | 米飯 ぶり大根 ほうれん草の粉チーズ和え けんちん風みそ汁 りんご | バナナ春巻き 牛乳 | |
| 27 | 金 | ヤクルト | 米飯 ココット蒸し じゃがちくサラダ しいたけと白菜のスープ もも缶 | にんじんボンデケーキ アソッドミルクいちご | |
| 28 | 土 | 菓子 | 土曜給食 | 菓子 | |
| 30 | 月 | くだものゼリー | 米飯 たらのおイスターマヨソース ごまとチーズ の和風大根サラダ さつまいものほっこりコンソメ スープ 菊花みかん | アップルパイ 牛乳 | |
| 31 | 火 | いも切り干し | 米飯 はんぺんフライ かぼちゃと豚肉の ごま炒め煮 油揚げのみそ汁 りんご | きなこトースト アンパンマンジュース | |

| | 1日あたり kcal | たんぱく g | 脂質 g | 加糖 mg | 鉄 mg | A μg | B1 mg | B2 mg | C mg | 繊維 g | 食塩 g |
|--------|---------------|-----------|---------|----------|---------|---------|----------|----------|---------|---------|---------|
| 3才以上児 | 552 | 20 | 17 | 186 | 2.5 | 209 | 0.32 | 0.32 | 26 | 5.2 | 1.8 |
| 目標量 | 574 | 23 | 16 | 259 | 2.4 | 202 | 0.31 | 0.36 | 18 | 4.6 | 1.9 |
| 充足率(%) | 96 | 88 | 107 | 72 | 104 | 103 | 103 | 89 | 144 | 113 | 95 |
| 3才未満児 | 482 | 17 | 14 | 180 | 2 | 170 | 0.27 | 0.28 | 23 | 4.4 | 1.5 |
| 目標量 | 460 | 18 | 13 | 210 | 2.3 | 185 | 0.25 | 0.27 | 18 | 3.7 | 1.6 |
| 充足率(%) | 105 | 94 | 107 | 86 | 87 | 92 | 108 | 104 | 128 | 119 | 94 |

※新型コロナウイルス感染症や都合により、献立を変更する場合がありますがご了承ください。

お知らせ

今年も12日のおにぎりの日に、朝原給食員がこんにやく作りをするところを子どもたちに見てもらい、お昼に食べたいと思います。幼児は、スプーンまたはフォークの持参をお願いします。

★給食リクエスト

カリカリチーズ いつきさん (れんげ)



TEL 53-2096

FAX 53-2149

だいぶ冷え込みが厳しくなってきました。でも「むくむく」の子どもたちは、とても元気で本当に嬉しいです。寒さに負けず思い切り楽しんでいきたいですね。また、体調を崩しやすい時期でもあります。家族みんなで健康管理に気を付け、新年も元気に過ごしたいですね。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------|--------------|-------|----|------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | 初もうで | ☆ |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ☆ | | | | | | ☆ |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ☆ | あそびパーク (西村夫妻) | | | | | ☆ |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ☆ | | ベビー マッサージ | ピラティス | | | ☆ |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| ☆ | | | | | | |

(12月のむくむく)

いろいろできるようになって、もっと楽しくなってきたよ♪



☺～児童館フキ祭りに行きました～☺

あれが
おいしそうだね



ホウレン草 楽しみだね🌱

♪ さなださんが お楽しみをしてくれました ♪



🌸ママのための時間も、大事ですよね（ポーラさん）



〔1月の予定〕

◎6日(金)おでかけデー(初もうで)
AM10:00～11:00 ※要予約5組
家山八幡宮に初詣でに行きます。

◎24日(火)ベビーマッサージ(西村やえ先生)
AM10:00～11:00 ※要予約6組
オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきます
持ち物：バスタオル

◎16日(水)あそびパーク(やえさん&いっとうさん)
AM10:00～11:00 ※要予約10組
0～3歳児親子を対象とします。親子で触れ合う遊びを教えてください、楽しく遊びましょう。

◎25日(水)ピラティス(皆川友紀子先生)
AM10:00～11:00 ※要予約6組
みんなで楽しいクリスマスを過ごしましょう。



おしらせ・おねがい

※12/5(月)～12/9の間は、保育園発表会の練習や準備があるため、支援室の利用はできません。

※12/12(月)…午前中は、支援室準備のため使用できません。

※12/7(水)…午後から職員研修があるので、12時までの利用となります。

※12/29(木)～1/5(木)は年末年始のお休みとなります。

