



1月も下旬になり冬らしい寒気がやってきました。24日雪が降ったのは夕方から宵の内にかけてでしたが強風と共に急激に温度も下がりました。元気に園庭に出て行った子どもたちもさすがに「寒いよー」と早々入室するほどでした。襟のあるものや長めのシャツを着用すると首やお腹からの風の侵入を防ぎ温かいですね。

12月にたんぽぽ組の保護者様に向けて、保育園から小学校への接続についてのアンケートを行いました。事前に幼児玄関に「10の姿の木」を展示し他のクラスの方々もご覧になられたと思います。子どもたちも「〇〇君だ」「〇〇しているとだよ」「〇〇いるかなあ」等親子で会話する姿も見られました。そこでお話させて頂いた方から「こうして貼りだすと分かりやすいね」「こんな風に繋がっているだね」等乳児の保護者の方からも関心の高さが伺えました。

< 10の姿の木って何だろう? >



2017年、保育園・こども園・幼稚園が「教育施設」として共通の見通しを持った幼児教育を進めようという基本原則が統一され、告示されました。それは、これからの「予測不能な時代」を「生き抜ける力を育てよう」という日本の未来を担う人間を育てる教育改革です。「身近な人・身近な物」との関係を大切にされた乳児保育を土台に、幼児期は「遊びの中での対話的・主体的で深い学び」から育った力、つまり「やってみよう!」「こうしたらどうかなあ!」「どう思う?」という心を育てることが重要であると明言されたのです。その「興味関心」を持つことこそが、小学校の「教科学習指導」の原動力になるということです。

民間保育協会では、この「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」という全国共通の言葉で、遊びや生活の中で育まれた心や姿を小学校に伝えています。(各園で10の姿を一つの木に表現)これらは今までの保育の中で育んできたものであり特別のことではありません。これからも引き続き一人ひとりの思いを大切に保育していきます。

< 新年お楽しみ会 12日 >

今年も乳児と幼児に分かれて新年を祝いました。干支の話に続き、獅子舞も登場。自ら頭を噛んでもらい厄除けをしました。超大型の絵本に釘付けになり乳児では動物の名称を言ったり、じっと絵に集中したりしていました。幼児は福笑も挑戦しみんなから「もっとこっち!」「上だよ!」等教えてくれる子もいました。各保育室でもミニ福笑いがあり交代で楽しみました。



< 今日走るよ~ >

お正月明けから再開したおはよう集会。寒くても大好きなドラえもんが掛かると手足が自然と動き出します。マラソンも意欲的で、れんげ組の中には全速力で走る子も。日を追ってマイペースが分かってきました。



< 寒さなんかへっちゃらだよ >

少しぐらいの風が吹いていても寒くても子どもは平気。プールに張った氷を引き寄せて集め、氷のかけらを陽に当てたり洗ったり料理にしたりと様々です。人参や大根に水をあげたり、自分たちで作ったサーキットに挑戦したり鉄棒や縄跳び等身体を使って遊ぶ姿も見られます。冬ならではの遊びを体験し「何で?」を追求していきます!



		2月			3月
1	水	新入園児面接	1	水	
2	木		2	木	職員会議
3	金	節分、職員会議 後援会役員選出	3	金	ひなまつり
4	土	土曜保育	4	土	土曜保育
5	日		5	日	
6	月		6	月	
7	火		7	火	
8	水	おにぎりの日	8	水	
9	木		9	木	
10	金		10	金	避難訓練・お別れ会(+遠足)
11	土	建国記念の日	11	土	土曜保育
12	日		12	日	
13	月		13	月	
14	火		14	火	
15	水	川根図書館(すみれ組) 交通安全教室③(たんぽぽ組)	15	水	誕生会
16	木		16	木	
17	金	避難訓練・保護者説明会(AM新入園児・PM在園児)	17	金	
18	土	土曜保育	18	土	卒園式
19	日		19	日	
20	月		20	月	
21	火		21	火	春分の日
22	水	誕生会	22	水	
23	木	天皇誕生穂日	23	木	
24	金		24	金	
25	土	土曜保育	25	土	土曜保育
26	日		26	日	
27	月		27	月	出席確認日
28	火		28	火	
*坂井先生による楽器遊び			29	水	
			30	木	
			31	金	
			4/1	土	土曜保育





しょくじだよ!



R 5.1.3 1

発行

こんにちはきゅうしょくです



2月3日は立春です。暦の上では「春」ですが、寒さはもうしばらく続きます。風邪予防には十分注意して、寒い冬を乗り越えたいですね。予防の基本は、外から室内に入ったらず、せっけんでしっかり手を洗い、うがいをすることです。また、食事を抜いたり寝不だったりすると、免疫力や抵抗力が落ちて体調を崩しやすくなりますので、規則正しい生活を心がけることが肝心です。体調が悪いと感じたら、無理をせず安静にしてゆっくり体を休めましょう。



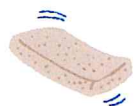
保育園での思い出の1つになるよう、今年度も年長さんに給食のリクエストをもらいました。2月と3月に取り入れますので、楽しみにしてくださいね。

	リクエスト	
りな	カレー	シュガーパン
じゅんや	カレー	パスタ
りひと	醤油ラーメン	マシュマロサンド
かける	ミートソース	カレー
りょうすけ	わかめごはん・コーンフレークチキン	シュガーパン
ひなの	ウインナーパン	ラーメン
りょう	ホットケーキ	クッキー
ちず	シチュー	きつねうどん
そういちろう	きつねうどん	オムライス
みおみ	ハンバーグ	うどん
ひちろ	シチュー	栗ご飯



1月のイベント♪

今年も、こんにゃくいもからこんにゃくができる工程を、子どもたちに見てもらいました。ハートや星の形に出来上がると大喜びの子どもたち。できたてのこんにゃくは、とってもおいしかったね!



デザートピュッフェ



いろいろな種類の中から、食べたいものを選びました。どれがおいしかったかな?





こんだてひょう



2月分

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング	★年長児 リクエスト
01	水	せんべい	★ポークカレー 白雪サラダ スマイルポテト オレンジ	ピザトースト 牛乳		りな・かける じゅんや
02	木	ビスケット	米飯 ★ハンバーグ 切り干し大根のゴマダレ サラダ 玉ねぎとベーコンのみそ汁 パナナ	ツナパン 牛乳		みおみ
03	金	十勝ヨーグルト	節分 鬼ざいランチ	おにマドレーヌ ホットカルピス		
04	土	菓子	土曜給食	菓子		
06	月	ヤクルト	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き ひじきとツナのサラダ 根菜汁 もも缶	フルーツポンチ		
07	火	せんべい	米飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き 小松菜のおかか あえ ★野菜と鶏肉のチャウダー パナナ	甘納豆の抹茶ケーキ 牛乳		ちず ちひろ
08	水	チーズ	おにぎりの日	クッキー屋さん		りょう
09	木	ビスケット	米飯 まぐろの竜田揚げ いんげんのごま マヨネーズあえ 切り干し大根のみそ汁 りんご	即席ミニメロンパン 牛乳		
10	金	十勝ヨーグルト	★スパゲティミートソース 大豆でポテトサラダ 野菜スープ 甘夏みかん缶	カナッパ 幼児牛乳		かける じゅんや
13	月	ヤクルト	米飯 ☆ドライカレー かぼちゃサラダ わかめ スープ りんご	シュガーラスク 牛乳		
14	火	ビスケット	米飯 チーズ入りハートコロッケ もやしと人参の 和え物 たまごスープ いちご	バレンタインカップ ケーキ ジョアストロベリー		
15	水	チーズ	★わかめごはん ★コーンフレークチキン ちくわとキャベツの塩昆布和え 大根のみそ汁 パナナ	黒ごまきなこクッキー 牛乳	もも ラップおにぎり	りょうすけ
16	木	せんべい	ビビンバ丼 春雨の中華サラダ 中華スープ もも缶	おかし屋さん		
17	金	りんご	米飯 ☆肉団子の甘辛煮 ほうれん草の粉チーズ 和え チンゲン菜と豆腐のスープ オレンジ	中華風りんごの包揚げ 幼児牛乳		
18	土	菓子	土曜給食	菓子		
20	月	いも切り干し	納豆チャーハン はんぺんのふんわり揚げ ブロッコリーのカニカマあんかけ 大根の中華風 スープ りんご	あんこスティックパイ 牛乳		
21	火	ビスケット	おたのしみべんとう 煮合い (ご当地料理: 茨城)	プリンケーキ ぶどうジュース		
22	水	鉄ゼリー	★手作りウインナーパン ほうれん草とコーンの ソテー 肉団子と白菜のスープ オレンジ	1月・2月生まれ お誕生ケーキ ヨーグルト せんべい		ひなの
24	金	バナナ	★醤油ラーメン もやしと人参のナムル ☆フライドポテト くだものゼリー	ポップコーン屋さん		りひと
25	土	菓子	土曜給食	菓子		
27	月	せんべい	米飯 たららの磯辺焼き ブロッコリーのごまみそ和 え ほうれん草のすまし汁 パナナ	チーズケーキ りんごジュース		
28	火	いも切り干し	★オムライス お豆サラダ チキンスープ りんご	ブラウニース 牛乳		そういちろう

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	584	20	21	195	2.2	197	0.32	0.35	29	5.4	1.9
目標量	574	23	16	259	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	102	88	130	75	92	98	103	97	161	117	100
3才未満児	505	17	16	191	2	158	0.26	0.31	24	4.4	1.6
目標量	460	18	13	210	2.3	185	0.25	0.27	18	3.7	1.6
充足率(%)	110	92	123	91	87	85	104	115	133	119	100

※新型コロナウイルス感染症や都合により、献立を変更することがありますがご了承ください。

☆誕生児リクエスト

カレー しょうりくん (れんげ) フライドポテト あれんくん (れんげ)
肉団子の甘辛煮 そういちろうくん (たんぼぼ)



TEL 53-2096
FAX 53-2149

初もうでが始まった 1月のむくむく。これからますます寒い日が続きます。気になることはあれこれありますが、「おはよう」の挨拶をみんなで交わし合い、2月も楽しんでほしいです。家族みんなで手洗いうがいを習慣にして、感染対策をこころがけ、この冬を乗り切りたいですね。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
☆	☆				節分の集い	☆
5	6	7	8	9	10	11
☆		あそびパーク			おはなし ギフト	☆
12	13	14	15	16	17	18
☆			すくすく 相談日			☆
19	20	21	22	23	24	25
☆		アロマ セラピー		☆		☆
26	27	28				
☆		ベビー マッサージ				

(1月のむくむく) ~家山八幡宮に初詣でに行きました~ 



お菓子詰め放題!!
たくさんはいったよ!

ガラ♪ガラ♪



里帰りのお友達も来てくれました



【2月の予定】



◎3日(金)節分の集い

AM10:00~11:00 ※要予約10組
おまじないや豆まきをします



◎21日(火)アロマセラピー (田村妃呂子先生)

AM10:00~11:00 ※要予約6組

アロマの香りを楽しみながら、ママのリフレッシュ。スプレーを作ります
※参加費あります

◎7日(火)あそびパーク (西村夫妻)

AM10:00~11:00 ※要予約6組

やえさんといっとうさんと一緒に、楽しく遊びます。

◎28日(火)ベビーマッサージ(西村やえ先生)

AM10:00~11:00 ※要予約6組

オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきます
持ち物：バスタオル

◎10日(金)おはなしギフト (図書館員さん)

AM9:45~10:15 ※要予約10組

絵本を読んでもらったり、ふれあい遊びをしたりしてたのしくすごします

◎15日(水)すくすく相談日(杉本富士子先生)

AM9:45~12:00 ※要予約3組

離乳食完了後の食事について、個別相談が受けられます (※事前に質問を記入して頂きます)

てあらい♪ うがい♪



おしらせ・おねがい

※いろいろな感染症が流行する時期です。体調の悪い方、または家族にそのような症状の方がいる場合も、支援センターの利用を控えてください。ご協力よろしくお願ひします。

※2/17(金)…避難訓練があります。ご協力をお願いします。

※2/8(水)…子育てコンシェルジュの来訪日です。

