



6月号

令和5年度  
福)五和会  
保育所型  
認定こども園  
かわね保育園

園庭の紫陽花の葉が青々と茂り、少しずつ色が付き始めました。変りやすい天候ですが、気温に合わせて衣服の調節や汗の始末をしながら快適に過ごせるよう留意していきます。6月はプールも始まります。諸注意を守り水遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



### < 給食室探検隊！ もも組 >



一度、給食室を山側から覗かせてもらう体験をしたもも組。今日も「見た〜い！」と早速給食室の裏側にやってきて窓越しに見せてもらいます。「これなーんだ？ 匂いかいでござらん！」の声に「あっ ニンジン！」他にピーマンやもやしなど色々な具材が少しずつお盆の上に。広い室内を見渡しては「バナナ！」「リンゴだ！」と発見しては嬉しそう。「このリンゴおやつに出るよ」「これをこの機械で焼くとこんなに膨れるよ！おやつに食べてね」と手を止めて子どもたちに応えてくれています。配膳室の低い段にそのお盆を置いたり、幼児のランチルームに置いたりしたことで、乳児も幼児も関心を寄せて見えています。もも組の中には野菜が苦手だと言った子が給食員の言葉かけで自ら食べ、完食する日も出てきました。以前は具材を丸ごと展示しましたが、今度はニンジンの皮やもやし1本、廃棄の部分の野菜などでした。実物を見る触る嗅ぐ体験だけでも食育に繋がっているのだと嬉しくなりました。これからも保育士と給食員とが連携して挑戦は続きます。

### < 地域との交流 幼児 2日\*17日 >

【 2日 園便りを届けに郵便局へ 】

「初めてのお使い」に少々ドキドキの年長さん。年少さんが畑のおじさんに声を掛けると一気に緊張がほぐれました。局の方とお話しもでき、ちょっとした交流になりました。お仕事中对応してくださり感謝しています。毎月届けに行きたいと思ひます。



【 17日 川根図書館でお話を聞こう 】

5月はれんげ組がたまごマガ一様による絵本の読み聞かせに参加しました。



### < お誕生会 18日 >

毎月その月に生まれた児のお誕生会を開きます。乳児は各クラスで、幼児は一緒に行き、人形劇やパネルシアターでお話や手遊びなど色々な形でお祝ひしています。幼児は、自己紹介とみんなからの質問に誕生児が答えることも取り入れています。



### < 水害 避難訓練 30日 と お願ひ >

今年度初の水害並行避難訓練と連絡訓練でした。近年、台風や線状降水帯による水害災害が多発しています。園でもサイポスや天気予報等の情報を収集しつつ、避難準備やお迎え等どのタイミングがベストかと思案しています。一応、警戒レベル3でお迎えを要請しますが、天気予報やその時の天候によりお迎えのメールを配信する為、スマホを近くに置いたり手元に置いたりし確認をお願いしています。30日の訓練では6割の方が12時までに確認済みでした。事前のメールも当日のメールも確認していない方は3割でした。全文を読み「確認する」をタップしないと確認済みになりません。今一度ご確認ください。災害時、園からの情報はルクミーしがなく、安心安全に園児を引き渡すためです



6月			7月		
1	木	高木Dr 春の内科診断 (13:30~)	1	土	奉仕作業 (すみれ組+α役員) すみれ組面談 土曜保育
2	金	職員会議	2	日	
3	土	土曜保育 奉仕作業 (いちご・もも・れんげ組)	3	月	
4	日		4	火	
5	月	保育参加開始~ 	5	水	
6	火		6	木	
7	水		7	金	七夕まつり
8	木		8	土	土曜保育
9	金		9	日	
10	土	土曜保育	10	月	
11	日		11	火	
12	月		12	水	おにぎりの日
13	火		13	木	
14	水	おにぎりの日 川根図書館 (れんげ組)	14	金	
15	木	誕生会	15	土	土曜保育
16	金	避難訓練 <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">詳細は後日お知らせします</span>	16	日	
17	土	懇談会 (いちご組もも組) 土曜保育	17	月	海の日
18	日		18	火	
19	月		19	水	
20	火	プール開き	20	木	誕生会
21	水		21	金	避難訓練
22	木		22	土	土曜保育
23	金		23	日	
24	土	土曜保育	24	月	
25	日		25	火	
26	月		26	水	
27	火	尿検査提出	27	木	
28	水		28	金	
29	木	坂井先生のリトミック (れんげ組~たんぼぼ組)	29	土	土曜保育 
30	金		30	日	
			31	月	

## こんにちは、きゅうしょくです



先日は、ルクミーについてのアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。多くのご家庭で、給食の写真を見ていただいていることが分かり給食員の励みになっています。また、写真を見てご家族でいろいろな話をさせていただいていることも分かり、家庭での食育につながっていて嬉しく思います。毎日の献立を見て家庭での食卓の参考にしている・食材の名前を覚えてきてくれるので嬉しいなど、私達も嬉しくなるご意見もたくさんいただきました。ご要望については、できることから取り組んでいきたいと思ひます。今後も、おいしく楽しく食べる子どもたちの様子や給食の情報をお伝えしていきますので、よろしくお祈りします！



### 急須で入れた新茶を飲もう

川根の特産の新緑茶を、急須で入れて飲みました。給食員からの説明を聞きながらお茶を入れる様子を見たり、茶葉の香りをかいだりと興味津々な子どもたち。どらやき・抹茶ちんすこう・きなこシリアルポールの3種類のおやつを食べながら、新茶を楽しみました♪



「きれいなみどりいろだね〜。」



「葉っぱのにおいがする！」



### 5月おたんじょうケーキ



おたんじょうび、おめでとう！



### あさ づく かんたん 朝ごはん作りを簡単に！ おすすめのおすずめの常備食材

そのまま食べられるもの、電子レンジで簡単に調理できるものなど、ご家庭の状況に合わせて準備しましょう。

<p><b>主食</b></p> <p>ごはん バターロール シリアル うどん</p>	<p><b>主菜</b></p> <p>たまご 卵 ウィンナー なっとう 納豆 ちりめん じゃこ ちくわ ハム</p>	<p><b>副菜</b></p> <p>コーン 缶 もやし 乾燥わかめ きゅうり キャベツ レタス</p>	<p><b>果物</b></p> <p>みかん いちご バナナ</p> <p><b>牛乳・乳製品</b></p> <p>チーズ ぎゅうにゅう 牛乳 ヨーグルト</p>
---	---	---	---

慌ただしい朝の中、ゆったりと朝食の時間をとるのは難しいかもしれませんが、できることから少しずつ取り入れられるといいですね。



# こんだてひょう



6月分

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング
01	木	ビスケット	米飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き 卵の花炒り煮 大根とえのきのみそ汁 パナナ	フルーチェ ソフトクッキー	
02	金	十勝ヨーグルト	チキンソリア ツナとカラフル野菜のマリネ もやしと卵のスープ もも缶	ぱりぱりピザ 野菜ジュース	
03	土	菓子	土曜給食	菓子	
05	月	バナナ	雨の子ランチ	かえるちゃんクッキー 牛乳	
06	火	チーズ	米飯 豆腐のコーンみそ焼き もやしのカレー風味 すまし汁 もも缶	ココアマフィン 牛乳	
07	水	ビスケット	米飯 魚のキャロット焼き ほうれん草の塩ごま 和え はるさめスープ オレンジ	カラフルヨーグルト	
08	木	せんべい	米飯 チキン南蛮 おかかきゅうり 五目みそ汁 バナナ	コーン蒸しパン 牛乳	
09	金	りんご	スパゲティミートソース ほうれん草とフライド ポテトの和え物 オニオンスープ 甘夏みかん缶	シュガーラスク 幼児牛乳	
10	土	菓子	土曜給食	菓子	
12	月	バナナ	米飯 まぐろの竜田揚げ 蒸し鶏ともやしのごま酢 和え 油揚げのみそ汁 オレンジ	人参ごまクッキー ヤクルト	
13	火	ビスケット	米飯 根菜と豚肉のみそ煮 ひじきとツナのサラダ そうめん汁 パナナ	あじさいゼリー	
14	水	チーズ	おにぎりの日	せんべい プリン	
15	木	ヤクルト	米飯 コーンコロケ キャベツのベーコン ドレッシング 五色スープ 鉄ゼリー	6月生まれお誕生ケーキ ココア、せんべい	
16	金	せんべい	色ご飯(ご当地料理:奈良) 鶏肉のレモン焼 大豆とひじきのサラダ ビーフン汁 メロン	じゃこスプレッド ジョアストロベリー	
17	土	菓子	土曜給食	菓子	
19	月	ヤクルト	米飯 ひき肉とひじきのカップ蒸し ごぼうと きゅうりのサラダ おくらスープ オレンジ	プリンケーキ 牛乳	
20	火	十勝ヨーグルト	米飯 かじきのタンドリー風 オリーブオイル サラダ コーンスープ パインゼリー	カレーチーズラスク 牛乳	
21	水	ビスケット	米飯 ☆鶏のから揚げ ツナとコーンのマカロニ サラダ じゃがいもとほうれん草のスープ メロン	ミルクもち	りんげ・すみれ(紙コップおにぎり) たんぽぽ(おにぎり)
22	木	りんご	手作りハムパン ブロッコリーのごまみそ和え ミートボールのトマトシチュー パナナ	マシュマロサンド 牛乳	
23	金	せんべい	カラフル焼き肉丼 お豆サラダ もやしとわかめの すまし汁 もも缶	ちんすこう 野菜ジュース	
24	土	菓子	土曜給食	菓子	
26	月	鉄ゼリー	大豆カレー ブロッコリーのごま酢あえ はるさめスープ 甘夏みかん缶	かすてらボールやさん	
27	火	せんべい	おたのみびんとう	マーム風抹茶クッキー 牛乳	
28	水	ビスケット	米飯 ハニースパイシーチキン パリパリ切り干し 大根のサラダ たまごスープ チーズ	チョコパイ 牛乳	
29	木	ヤクルト	米飯 白はんぺんのチーズサンドフライ ひじきと ほうれん草のサラダ 野菜たっぷりコンソメスープ りんご	キャロットゼリー	
30	金	バナナ	冷やしうどん 大豆でポテトサラダ ブロッコリー ももゼリー	お菓子屋さん	

	I補給 - kcal	タンパク g	脂質 g	加糖 mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	532	20	19	193	2.3	198	0.3	0.3	26	5.2	2
目標量	572	23	16	257	2.3	199	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	93	87	118	75	100	99	97	83	144	113	105
3才未満児	458	16	15	187	1.9	156	0.24	0.27	21	4.1	1.6
目標量	457	18	13	207	2.3	182	0.25	0.26	18	3.7	1.7
充足率(%)	100	89	120	90	83	86	96	104	117	111	94

☆誕生児リクエストメニュー

からあげ むくとくん (たんぽぽ)





TEL 53-2096

FAX 53-2149

梅雨入りが近くなり天気の変わりやすい季節になりました。むくむくで遊ぶ子ども達は、いつものように元気いっぱいです。20日からプールも始まります。衣類の調節、水分補給などに気を付けながら、今月も楽しんでいきたいですね。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
☆	☆	☆	☆			☆
4	5	6	7	8	9	10
☆						☆
11	12	13	14	15	16	17
☆		ベビー マッサージ		ハイハイ上手になったよ		☆
18	19	20	21	22	23	24
☆	プール開き		すくすく 相対			☆
25	26	27	28	29	30	
☆			ピラティス			



(5月の様子)

むくむくは 広くて楽しいよ。遊びにおいでよ



サルビアってどんな花かな？楽しみだね



こいのぼり製作…手型や足型をつけて完成しました。



◎16日(金) ベビーマッサージ(西村やえ先生)

AM10:00~11:00 ※要予約 6組

オイルを使った全身マッサージを行ないます。

持ち物:バスタオル

◎21日(水) すくすく相談日(杉本富士子先生)

AM9:30~11:00 ※要予約 4組

管理栄養士の富士子先生による、栄養や育児についての相談が受けられます。

◎28日(水)ピラティス(皆川有紀子先生)

AM10:00~11:00 ※要予約 6組

ママのリフレッシュに加えて、親子でのアニマルピラティスも行います。

◎23日(金) あそびパーク(勝山早苗先生)

AM10:00~11:00 ※要予約 10組

ママと一緒に楽しく過ごそう。どんなお楽しみかな



## お知らせ・お願い



◎6/7(水)…職員研修のため、午後はお休みにさせていただきます。

◎6/20(月)…プール開きです。本部長先生に安全祈願のご祈禱をしていただきます。