



7月号

令和5年度
福)五和会
保育所型
認定こども園
かわね保育園

梅雨の合間をぬってサツマイモのつるさしや梅シロップ作り、プール開きなどを行いました。6月早々、梅雨前線と台風が重なり、保護者様には早いお迎えをお願いしたこともあり、これからも気象情報の把握とお迎えや休園等の判断を余儀なくされると感じております。その際には、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。園内でも話し合いを行い、避難確保計画と共に安全計画のより実用化に向けて協議を進めています。

< サツマイモのつるさし 5日 >

今回は数年ぶりにJ Aさんの畑と園の畑でサツマイモのつるさしを行いました。J Aの職員や地域の農家の方、保育参加のお母さんにも手伝っていただきました。

裏の畑では、つるが1本も枯れることなくすくすくと育っています。秋の収穫や焼いも大会が楽しみです。



< 保育参加のアンケートより 一部紹介 >

- ・子どもたち全員が、年齢関係なく一緒に遊んでいてステキ。(いちご組)
- ・泣いている子に気づくと、近くに寄り心配する姿を何度か見て友達のことを思いやれる気持ちがステキ。(もも組)
- ・遊び方を皆で共有しルールを自分達で考えている姿が良かった。疑問に思った事もまずは自分達で考えている所。(すみれ組)
- ・たんぼぼ組の壁に、カエルの死について子ども達の気持ち・言葉がまとめてあり命の大切さを考えるきっかけになりいいな。
- ・皆、自分の食べられる量を先に伝えてもらっていて、多ければ減らしてほしいことも伝えていることがすごい。(幼児)
- ・どんな食材を使っているのか、入り口に置いてあったり「ぶたにく」と書いてあったり、子ども達の分かる工夫が有り難い。
- ・全部出すのではなく、一口ずつ別のお皿に取って食べるのはいいな。嫌いなものは一口も食べずに終わりそうなので。(乳児)

荒見本部長先生のご祈禱を受け、ルールを守って遊ぶことを約束した子どもたち。広いプールに嬉しそうに入っていました。水の苦手な子もいるので、初めはわらべうたやゲームなどを取り入れて親しんでいきます。

小さいクラスはカップやじょうろ、ペットボトル等容器を使っての水遊びや泡遊び、感触遊びを体験していきます。プール内外での怪我は勿論、一人ひとりの健康状態を把握しつつ楽しい夏の遊びを展開していきます。お家でも熱、咳、鼻水、水いぼ、発疹等への対応をお願いします。



< 梅のシロップ作り >

たんぼぼ組が梅のシロップ作りに挑戦！洗った梅一つずつ丁寧に水気を拭きヘタも取りました。夏の暑い時期このシロップで乗り越えられるといいな♥



～災害に備える～

昨年バスの置き去り事故があり12月「児童の安全の確保」に関するものについては、国が定める基準に従わなければならないこととする改正が行われました。(厚生労働省より) その中に、園児の安全を確保する計画や研修を定期的に行うことが記載されています。安全点検(施設内外や散歩コース、遊具、防災設備、避難経路)、事故防止や安全管理のマニュアルの改善と共有、児童・保護者への安全指導、実践的な訓練や研修の実施などが含まれます。園でも防災委員や運営委員が中心となり、職員間で災害時の体制や動きや情報共有等を見直しました。今一度、保育中の警戒レベルについての確認をお願いいたします。

警戒レベル2…もうすぐレベル3になるので園児は帰宅の準備

警戒レベル3…避難所開設 保護者迎え要請 保育支援課に連絡

警戒レベル4…避難指示 園児全員帰園後臨時休園

7月			8月		
1	土	土曜保育 奉仕作業(すみれ組) 面談(れんげ・すみれ組)	1	火	川中2年生 職業体験
2	日		2	水	
3	月		3	木	
4	火		4	金	職員会議
5	水	保健所立ち入り検査	5	土	土曜保育
6	木		6	日	
7	金	七夕まつり 職員会議 	7	月	
8	土	土曜保育 奉仕作業予備日	8	火	
9	日		9	水	おにぎりの日 
10	月		10	木	
11	火		11	金	山の日
12	水	おにぎりの日 花火教室	12	土	土曜保育
13	木		13	日	
14	金		14	月	希望保育
15	土	土曜保育	15	火	希望保育 
16	日		16	水	希望保育
17	月	海の日 	17	木	誕生会
18	火		18	金	避難訓練
19	水		19	土	土曜保育
20	木	誕生会	20	日	
21	金	避難訓練	21	月	
22	土	土曜保育	22	火	
23	日		23	水	
24	月		24	木	夏まつり 
25	火		25	金	↓ 
26	水		26	土	土曜保育
27	木		27	日	
28	金	坂井先生の楽器遊び(れんげ組~たんぼぼ組)	28	月	
29	土	土曜保育	29	火	
30	日		30	水	プール納め
31	月		31	木	
			坂井先生のリトミック		



しょくじだより



R 5. 6. 30発行

こんにちは、きゅうしょくです



先日、野菜ソムリエの方の話を聞く機会がありました。その中で「子どもは野菜がキライです」という言葉が何度も出てきました。子どもが苦手な苦味や酸味は、野菜の硬く・酸っぱく・苦くなって動物を遠ざけることで命を継ぐという戦略と合わさるため、子どもの野菜嫌いは自然なことだそうです。また、子どもにとっての野菜は、「今日の栄養」のためにあるのではなく未来のため、子ども時代の野菜を食べる良い習慣が、健康で充実した人生への第一歩になるということでした。人は、頻繁に出会うものを好ましいと感じる効果もあるそうです。毎日の給食が子どもたちの未来に繋がるよう、食べやすくなる工夫を考え提供していきたいと思います。ご家庭でも、野菜が毎日食卓に上がるように時にはちょっとした野菜のお惣菜などを利用しながら、無理なく野菜に出会う機会を増やしていただけたらと思います。



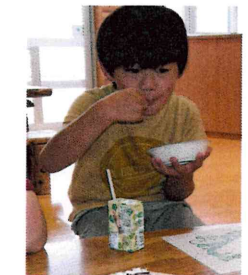
カステラボールやさん♪

たこ焼き器を使ってカステラボールやさんの開店です！焼いている様子を見て、「プツプツしてきた！」「ハンバーガーのお菓みに似てる！」いろいろな声が聞こえてきました。トッピングはチョコソースかいちごジャム。どちらも人気でした♪



6月お誕生ケーキ

おたんじょうびおめでとう！



カルシウムをとろう！

カルシウムは、体の機能の維持や調整に欠かせないミネラルの1つで歯や骨を作るほか筋肉の収縮や神経を安定させるはたらきがあります。1～6歳児の子どもは1日400～600mg摂ることが推奨されています。カルシウムが多く含まれる食品を意識して食事に取り入れましょう。

カルシウムを多く含む食品

 牛乳・乳製品	 大豆・大豆製品	 切り干し大根
 小松菜などの青菜	 小魚	 干しエビ



こんだてひょう



7月

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング
01	土	菓子	土曜給食	菓子	
03	月	ビスケット	米飯 魚のインディアン揚げ ごぼうのサラダ オニオンスープ メロン	カントリークッキー 牛乳	
04	火	チーズ	米飯 肉団子の甘辛煮 かぼちゃのごまマヨネーズ しめじの野菜スープ 甘夏みかん缶	きなこシリアルボール 牛乳	もも フルーチェ
05	水	せんべい	米飯 マーボーなす じゃがいものチーズ焼き 切り干し大根の中華サラダ パナナ	ポッスコーンやさん	
06	木	鉄ゼリー	☆手作りシュガーパン 大根のサラダ カレーポトフ 枝豆 メロン	あんこパイ 牛乳	
07	金	十勝ヨーグルト	セタランチ	セタゼリー	
08	土	菓子	土曜給食	菓子	
10	月	鉄ゼリー	米飯 スナックマグロ もやしとわかめのナムル とうがん汁 チーズ	くじ屋さん	
11	火	ヤクルト	米飯 鶏肉の照り焼き ひじきとツナのサラダ 春雨スープ パナナ	雷おこし 牛乳	
12	水	チーズ	おにぎりの日	パフェ屋さん	
13	木	ビスケット	米飯 揚げ魚のおろし煮 ブロッコリーの玉ねぎ ドレッシング 田舎汁 もも缶	ふわふわバナナパン 幼児牛乳	
14	金	せんべい	☆みそラーメン かぼちゃとハムのサラダ パナナ	すいかクッキー 野菜ジュース	
15	土	菓子	土曜給食	菓子	
18	火	チーズ	米飯 タンドリーチキン いんげんのごまマヨネーズ あえ おくらと豆腐のスープ 甘夏ゼリー	麩のラスク アシドミルク	
19	水	くだものゼリー	おたのしみべんとう	フルーツポンチ	
20	木	ビスケット	米飯 サーモンフライオーロラソース ほうれん草 のおかか和え わかめのみそ汁 メロン	7月お誕生ケーキ ヨーグルト・せんべい	
21	金	せんべい	中華どんぶり ブロッコリーの黒ごまサラダ 大根のスープ パナナ	ツナパン ジョアブレーション	
22	土	せんべい	土曜給食	菓子	
24	月	チーズ	豚肉チャーハン シュウマイ ☆フライドポテト きゅうりのひたひた たまごスープ ゼリー	バナナ春巻き 牛乳	
25	火	ビスケット	米飯 肉じゃが・カレー味 もやしと人参の和え物 夏野菜のみそ汁 すいか	桃のカップケーキ 野菜ジュース	
26	水	十勝ヨーグルト	米飯 ハムフライ なすとピーマンの炒め物 きゃべつのみそ汁 チーズ	カナッペ 牛乳	
27	木	ヤクルト	米飯 和風根菜バーグ ひじきと大豆の炒り煮 もやしのみそ汁 メロン	ゆでとうもろこし	たんぼぼ とうもろこしの皮むき
28	金	せんべい	冷やし豆乳坦々うどん かぼちゃフライ 枝豆 すいか	黒ごまきなこクッキー 幼児牛乳	
29	土	菓子	土曜給食	菓子	
31	月	チーズ	米飯 鮭チーズ 八寸 (ご当地料理：広島) 切り干し大根と玉ねぎのみそ汁 パナナ	カルピスフレンチトースト 牛乳	

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	540	20	18	181	2.2	182	0.33	0.31	31	4.7	2
目標量	572	23	16	257	2.3	199	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	94	86	112	70	96	91	106	86	172	102	105
3才未満児	468	17	15	188	2.1	148	0.26	0.28	25	3.8	1.6
目標量	457	18	13	207	2.3	182	0.25	0.26	18	3.7	1.7
充足率(%)	102	91	115	91	91	81	104	108	139	103	94

☆誕生児リクエストメニュー

シュガーパン なつみさん (たんぼぼ) ラーメン えいきちくん (れんげ)
ポテト いのりさん (れんげ)



TEL 53-2096 FAX53-214

FAX 53-2149 FAX53-2149

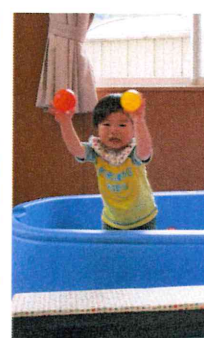
プールの水が気持ちいい季節になりました。今年は、むくむくに新しいプールがやってきました！！親子で涼めるプールです。去年好評だったスプラッシュマットも引き続き出しています。とっても楽しいので、ぜひ、むくむくに遊びに来てね♪

日	月	火	水	木	金	土
						1
						☆
2	3	4	5	6	7	8
☆		ミニ縁日				☆
9	10	11	12	13	14	15
☆		リトミック				☆
16	17	18	19	20	21	22
☆						☆
23/30	24/31	25	26	27	28	29
☆		ベビー マッサージ		からだケア		☆

6月のむくむく



むくむくは
広くてたくさん
あそべるよ♪



7月は、プールもあるから
とっても楽しみだね♪

ベビーマッサージ



ママの手
優しいね



さつまいものつるさし



あたらしいプール♪



大人も涼めるプールです。暑い日にはぜひ！！

はじめまして・おひさしぶりのおともだち



こうだいくん おたんじょうびおめでとう



《7月の予定》

◎4日(火) ミニ縁日 AM10:00~11:00 ※要予約10組

今年は、何のお店が出るのかな？親子で縁日を楽しんで、夏を感じましょう。



◎11日(火) リトミック(大崎道子先生) AM10:00~11:00 ※要予約10組

ワクワクがいっぱいのリトミック。歌や音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう。

持ち物：水筒 ※動きやすい服装でご参加ください。

◎25日(火) ベビーマッサージ(西村やえ先生) AM10:00~11:00 ※要予約6組

オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきます。

持ち物：バスタオル

◎27日(木) からだケア(奥野雅海先生) AM10:00~11:00 ※要予約6組

からだのバランスを整え体の痛みを予防しましょう。セルフケアの方法などを教えていただきます。

お知らせ・お願い

◎7月5日は職員研修の為、午後はお休みにさせていただきます。