



令和5年度  
福)五和会  
保育所型  
認定こども園  
かわね保育園

8月号

毎日災害級の暑い日が続きます。子ども達はプールや水遊びに歓声を上げながら、楽しんでいます。今年「プール開き」から晴天の日が多く、毎日のようにプール遊びができていますので、大きなプールでは早くから水位を上げています。顔つけやバタ足、レスキュー隊ごっこ、頭を潜らせるなど出来る子が増えてきました。もも組でも小さなプールに寝転んで足をバタつかせたり、ペットボトルの水を霧吹きに入れてかけ合ったりと個々に涼を楽しんでいます。あとひと月、個々の目標に向かい楽しくレベルアップができそうです。

### < セタまつり セタ飾り 作るの楽しかったよ 7日 >

今年もご家庭で子どもと一緒に短冊を制作していただき、園の笹に飾りました。「プリキュアになりたい」「プリンセスに会いたい」「顔つけができるようになりたい」「ダンスが上手になりたい」「家族で新幹線に乗りたい」「あんこのたっぷり入ったお饅頭を沢山食べたい」など思いは色々でした。幼児クラスは、色紙の飾り切りや輪飾りを長く繋げた物、提灯作りに挑戦しました。ハサミの1回切りから細かい切り込み、糊を薄く延ばして貼る等細かい作業に集中して取り組んでいました。川根地区はひと月遅れの七夕、親子で作ってみてはいかがでしょうか。



### < たんぽぽ組の花火教室 ピタ バタ ゴロってな〜に? 12日 >

はじめに消防の方より花火の仕方について、持ち方・始末の仕方を丁寧に教えていただき、子ども達も「終わったらバケツに入れるだよ」「ぐるぐる回さない」「人に向けてない」など声に出し確認し合いました。

誤って衣服に火が燃え移った場合の消し方「ピタ バタ ゴロ」を教わりました。

**ピタ「気をつけ」 バタ「寝転び」 ゴロ「両手で顔を覆いゴロゴロ」**(火がついた顔を地面にこすりつけ消火)  
大きい子だけでなく、どの子も大人の見守りの中で、ルールを守って楽しみたいですね。



### < プール遊び中の地震 避難訓練 21日 >

急な地震に備え隔月時間帯を変えて地震の避難訓練に取り組んでいます。今回も監視員さんや保育参加のお父さんにも手伝って頂き避難しました。子ども達は、プールサイドにいる子だけでなく室内にもいる為、欠席児、残る子、部屋を出る前、プールの入出時の人数確認を心掛けています。着替えに時間が掛かったりトイレに入ったりして人数確認は大変ですが、避難訓練を重ねていく

中で気づきを出し合い、その都度自分の役割を再確認し合っています。



### 「TVやYouTube、スマホ 何分観てますか？」

先日研修を受講して、子どもにとってとても大切なことを教えて頂いたので、その一部を紹介します。

#### < WHOから世界に注意喚起 > 2019年提言

#### \* スクリーンタイムに注意! →ゲーム障害・依存症に!

・2歳未満は、ゼロ時間(2歳までは使用しない)

・2~5歳は、1h/1日(画面総合時間)



これらの利用時間が多いと思ったら…

外で遊ぶ・買い物に行くなどの活動がいいそうです。

ゲーム障害/依存症は麻薬やアルコールと同じ。病気として認定。

\* スクリーンタイムとは、TV・DVD・PC・スマホ・タブレット・動画・ゲーム等ICT機器を使用する総合時間のこと

\*今年も「野守まつり」に参加します。自由参加ですが参加予定の方には、お土産の用意があります。参加される方は、8/4までに園まで知らせて下さい。尚、8/15 18時開始の為、17時45分にはやぐら前に集合してください。職員が待っています。

8月			9月		
1	火	川根中2年生職場体験学習（3名）	1	金	防災訓練・引渡し訓練 
2	水	↓ 詳細は後日お知らせします。	2	土	土曜保育 奉仕作業（たんぼぼ組）
3	木		3	日	
4	金		大津保育園5歳児来園 職員会議	4	月
5	土	土曜保育	5	火	
6	日		6	水	県指導監査
7	月		7	木	
8	火		8	金	職員会議
9	水	おにぎりの日	9	土	土曜保育
10	木		10	日	
11	金	山の日	11	月	
12	土	土曜保育	12	火	
13	日		13	水	おにぎりの日
14	月	希望保育 	14	木	
15	火	希望保育 野守まつり参加	15	金	
16	水	希望保育	16	土	土曜保育 いちご組・もも組・れんげ組の講演会（れんげ組は+懇談会）
17	木	誕生会	17	日	
18	金	避難訓練（火災）	18	月	敬老の日 
19	土	土曜保育 すみれ組・たんぼぼ組の講演会と懇談会	19	火	
20	日		20	水	
21	月		21	木	誕生会
22	火		22	金	
23	水		23	土	秋分の日
24	木	夏まつり 	24	日	
25	金	↓	25	月	
26	土	土曜保育 いちご組・もも組の面談	26	火	
27	日		27	水	
28	月		28	木	
29	火		29	金	
30	水	プール納め	30	土	土曜保育
31	木	坂井先生のリトミック（3～5歳児）	※ 坂井先生の楽器遊び		



# しょくじだより



R 5 . 7 . 3 1

発行

## こんにちは、きゅうしょくです



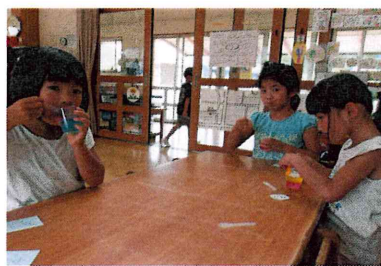
暑い夏が始まりました。水分豊富な夏野菜（きゅうり、なす、とまと、とうもろこし、枝豆など）にはビタミン・ミネラルも豊富です。サラダはもちろん、ラタトゥイユや冷たいスープなどにもおすすめです。汁物やスープなどは効率よく水分補給ができるとともに、ミネラルである塩分もとることができます。夏に限らず、旬の食材を取り入れた楽しい食卓を囲みましょう。



## パフェ屋さん



カラフルな色が好きな子どもたちに、色とりどりのゼリーにデコレーションをしました。どの色にしようかよく見ていましたよ。おかわりもして、楽しかったね♪



## 7月お誕生ケーキ

おたんじょうびおめでとう！



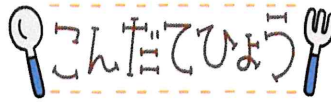
熱中症予防

4つのポイント



子どもは体温の調整機能がまだ十分に発達していないので、周りの大人が体調の変化に気を配り熱中症による健康被害を防ぎましょう。

<p>暑さを避ける</p>	<p>日差しを避ける</p>	<p>水分・塩分・補給</p>	<p>体調を整える</p>
---------------	----------------	-----------------	---------------



8月分

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング
01	火	ビスケット	☆ドライカレーライス 小松菜とコーンのごま和え バナナ	フルーツソース ヨーグルト	採 れ た よ ク ッ キ ン グ
02	水	鉄ゼリー	米飯 変わりローストチキン 五目煮豆 ブロッコリー いわしのつみれ汁 すいか	ごまドーナツ 牛乳	
03	木	せんべい	米飯 魚のかりかりフライ 春雨サラダ 豆腐とおくらのスープ もも缶	人参カップケーキ 牛乳	
04	金	ヤクルト	米飯 抹茶香るちくわの磯辺揚げ 切り干し大根の ツナマヨ和え 五目かき玉汁 メロン	プリンアラモード	
05	土	菓子	土曜給食	菓子	
07	月	せんべい	米飯 魚のインディアン揚げ いんげんとハムの おかか和え じゃがいもとなすのみそ汁 オレンジ	牛乳かんのあんみつ	
08	火	ビスケット	米飯 ヤンニョムチキン もやしの中華風和え物 野菜たっぷりコンソメスープ バナナ	マーラーカオ蒸しパン 牛乳	
09	水	ヤクルト	おにぎりの日  おにぎりが傷まない工夫（保冷材の使用など）を お願いします。	<b>シェイク屋さん</b> 	
10	木	せんべい	☆手作りシュガーパン ごぼうときゅうりのサラダ コーンスープ 甘夏みかん缶	くるくるクッキー 牛乳	
12	土	菓子	土曜給食	菓子	
		菓子	14日(月)・15日(火)・16日(水) 希望保育 弁当持参でお願いします	菓子	
17	木	ヤクルト	米飯 サーモンフライオーロラソース 乾瓢のごま 酢和え(ご当地料理：栃木) けんちん風みそ汁 すいか	8月生まれお誕生ケーキ せんべい、コアコア 	
18	金	やさしいゼリー	米飯 ☆ハンバーグ キャベツと☆トマトの中華 あえ 野菜のカレースープ チーズ	<b>アイス屋さん</b> 	
19	土	菓子	土曜給食	菓子	
21	月	十勝ヨーグルト	☆ポークカレー ツナとコーンのマカロニサラダ バナナ	チーズパン 牛乳	
22	火	せんべい	米飯 肉団子ケチャップ味 切り干し大根の パンパンジー なすと豆腐のスープ もも缶	きなこトースト 牛乳	
23	水	鉄ゼリー	米飯 さけの香りみそ焼き 凍り豆腐の卵とじ とうがんのみそ汁 メロン	チーズケーキ ヤクルト	
24	木	ビスケット	<b>わくわくおまつりランチ</b> 	<b>ポテト屋さん</b> 	
25	金	バナナ	<b>モリモリオまつりべんとうランチ</b> 	<b>お絵かきせんべい屋さん</b>	
26	土	菓子	土曜給食	菓子	
28	月	せんべい	 <b>おたのしみべんとう</b>	フルーツヨーグルト	
29	火	十勝ヨーグルト	キッズピピンバ かぼちゃのチーズ焼き わかめスープ メロン	サイコロラスク 牛乳	
30	水	ビスケット	米飯 さんかくチキンバーグ ピーマンのツナ和え きゃべつのみそ汁 もも缶	マドレーヌ 牛乳	れんげ・すみれ かき氷
31	木	せんべい	米飯 鮭のオイスターソース もやしのカレー サラダ ☆貝だくさん島田汁 オレンジ	ピザ 牛乳	

	I補料 kcal	タンパク g	脂質 g	加糖 mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	526	20	18	175	2.2	181	0.31	0.32	27	4.8	1.7
目標量	572	23	16	257	2.3	199	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	92	87	112	68	96	91	100	89	150	104	89
3才未満児	441	16	14	162	2	142	0.24	0.27	22	3.8	1.4
目標量	457	18	13	207	2.3	182	0.25	0.26	18	3.7	1.7
充足率(%)	96	88	107	78	87	78	96	104	122	103	82

☆幼児誕生児リクエストメニュー

カレーライス こじょうくん(れんげ)・手作りパン すずはさん(たんぼぼ)・ハンバーグとトマト めいささん(すみれ)

ポークカレー ゆいさん(れんげ)・炊き込みご飯とからあげ あいきくん(たんぼぼ)・野菜たっぷりみそ汁 みおさん(すみれ)

※嗜好調査 食に関するアンケートにご協力をおねがいます。事務室前の箱に入れてください。



TEL 53-2096  
FAX 53-2149

ニイニイゼミ、暑い日差しと夏本番を感じるこの頃です。むくむくはこの夏”水たまりプール”という名前のプールを新調しました。たっぷりの水の中で、寝ころんだり、水かけっこしたりと満喫しています。毎日が楽しく過ごせるように熱中症、感染症、水分補給にも気を付けていきたいと思います。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
☆	☆					☆
6	7	8	9	10	11	12
☆		ベビー マッサージ			☆	☆
13	14	15	16	17	18	19
☆	←	(お盆休み)	→			☆
20	21	22	23	24	25	26
☆			すくすく 相談日			☆
27	28	29	30	31		
☆	あそび パーク					

(7月の様子)



やっぱり夏は、水遊び!!





こいのぼり製作…手型や足型をつけて完成しました。



◎16日(金) ベビーマッサージ(西村やえ先生)

AM10:00~11:00 ※要予約 6組

オイルを使った全身マッサージを行ないます。  
持ち物：バスタオル

◎21日(水) すくすく相談日(杉本富士子先生)

AM9:30~11:00 ※要予約 4組

管理栄養士の富士子先生による、栄養や育児についての相談が受けられます。

◎28日(水)ピラティス (皆川有紀子先生)

AM10:00~11:00 ※要予約 6組

ママのリフレッシュに加えて、親子でのアニマルピラティスも行います。

◎23日(金) あそびパーク(勝山早苗先生)

AM10:00~11:00 ※要予約 10組

ママと一緒に楽しく過ごそう。どんなお楽しみかな



## お知らせ・お願い

◎6/7(水) …職員研修のため、午後はお休みにさせていただきます。

◎6/20(月) …プール開きです。本部長先生に安全祈願のご祈禱をしていただきます。

