



令和5年度
福)五和会
保育所型
認定こども園
かわね保育園

10月号

ひと雨ごとに暑さも和らぎ過ぎやすくなりました。

子どもたちは、虫探しや砂場遊び、かけっこなど思い思いの遊びをしています。たんぼぼ組は竹馬に挑戦する子が増えてきました。ご家庭で練習してきた成果を見せてくれる子もいて、周りの子への励みになっているようです。運動会には、途中経過として個々の頑張りを披露出来たらと思います。

8月は、すみれ組・たんぼぼ組対象の就学に向けての子育て支援講座と懇談会。9月は、防災訓練やいちご組・もも組・れんげ組対象の食育講演会、れんげ組の懇談会がありました。ご参加、ありがとうございました。

< 講演会アンケートの一部を紹介します >

8/19 親は、子どもにとって一番身近な「先生」 浅井宏美氏（児童クラブ指導員 主任）

- ・今までは、しつけに対して厳しくするのか、この位大丈夫だろうと楽観的に考えるのか迷うことがありました。参加して子どもの「出来ること」「苦手なこと」を分類・判断して具体的にどうすれば「できる」に変わるのか、出来ることを伸ばせるのかを子どもの目線に沿って考えて実行する(伝える)ことが大切だと感じました。
- ・親子のコミュニケーションの中で「向き合って同じ目線で話す」ことを直ぐに実行すると、普段の目線と違うことを痛感。しっかり伝われば子どもの反応も良く、向き合って話した時の方が伝わっていると実感があります。
- ・日常のさりげないやり取りの中で親や家族だから当然でなく「使っていない?」「かして」等やり取りをたくさん練習していきたいと思います。
- ・教える時は、きちんと理解できたか確認して、一緒にやってみようと思いました。
- ・講演後「ちゃんと」「しっかり」等曖昧な言葉を使わないように意識しています。
- ・一緒に出来たことを喜んで、一緒にやってみようとする気持ちを大切にしよう改めてやっています。



9/16 「おいしくたのしく食べるために、食べる力を育てる工夫」 杉本富士子管理栄養士

- ・周囲の大人たちの食に対する意識が、将来の子どもの食に対する意識につながると思うと、食事の時間の持ち方というものを見直していかなければならないと感じています。大切にしていきたいと思います。
- ・正しい姿勢や口の筋力によって食べたりする力が関わっていることを知りました。
- ・一緒に楽しく食べることを大事にしてきたが「かじり取る経験」も重要だと知りました。4歳なので、様々な食感を経験していますが、これからの時期サツマイモを食べる(かじり取る)などして自分の口にどれだけ入るか知っていくことを意識していきたいなと思いました。
- ・食べやすくすることが子どもの為でなくトレーニングであること、コミュニケーションの場であることを念頭に置き、工夫していきたいです。
- ・将来しっかり食事が出来るように、よく噛む力、口の動き等 今大事な時期なんだと改めて勉強になりました。



2回に分けての講演会、久しぶりに開催でき、多くの保護者の方々に「具体的で分かりやすかった」「もっと早く知りたかった」「今からやってみます」等 声が沢山聞かれました。私達も改めて一人ひとりの育ちを見守っていききたいと思います。

9/1 防災訓練(消火訓練・通報訓練・防災非常食・引渡し訓練)

子どもたちに100年前の関東大震災のことを話すと、真剣な眼差しで聞いていました。防災非常食は、食器ではなくスチロール製のお椀で飲みにくさもありましたが、いつもと違うことを体験することで何かを感じ取ってくれたらと思います。引渡し訓練は、スムーズにでき30分もかからず終了。ご協力に感謝します。



10月			11月		
1	日		1	水	総合防災訓練
2	月		2	木	
3	火		3	金	文化の日 芸術祭文化展 参加予定(チャリ△)
4	水	メールが出ます	4	土	土曜保育
5	木	いもほり	5	日	
6	金	職員会議	6	月	
7	土	土曜保育	7	火	
8	日		8	水	
9	月	スポーツの日	9	木	
10	火		10	金	秋の遠足
11	水		11	土	土曜保育
12	木	たんぽぽ組 島田市合同観劇鑑賞会	12	日	
13	金		13	月	七五三祝い
14	土		14	火	
15	日		15	水	
16	月		16	木	詳細は、後日お知らせします。
17	火	ブラッシング指導	17	金	
18	水	運動会総練習(祖父母招待日)	18	土	ほいくまつり 土曜保育
19	木	誕生会	19	日	
20	金		20	月	
21	土	幼児運動会	21	火	
22	日		22	水	誕生会
23	月		23	木	勤労感謝の日
24	火		24	金	
25	水		25	土	土曜保育
26	木		26	日	
27	金	避難訓練 おにぎりの日	27	月	
28	土	土曜保育 (運動会予備日)	28	火	
29	日		29	水	
30	月	交通安全教室②	30	木	
31	火	坂井先生のリトミック			



メールが出ます



詳細は、後日お知らせします。





TEL 53-2096

FAX 53-2149

暑くて外で遊びにくかった夏が過ぎ、風が気持ちいい季節がやって来ました。この時期はやっぱりお散歩がいいですね。今月は“お出かけデー”が2回あります。楽しみですね。毎日が楽しく過ごせるように熱中症、感染症、水分補給、安全にも気を配りながら秋を満喫していきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
☆	☆			おでかけデー		☆
8	9	10	11	12	13	14
☆	☆		すくすく 相談日		おでかけデー	☆
15	16	17	18	19	20	21
☆		ベビー マッサージ			あそび パーク	☆
22	23	24	25	26	27	28
☆				からだケア		☆
29	30	31				
☆						

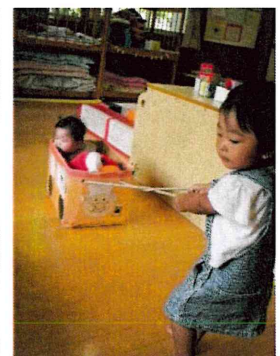
(9月の様子) 色々できるようになったよ



☆うまくできた!!



玉あて名人、くっついておもしろいね!!



そ〜っとね♥

(9/5) ヤクルト健康教室

菌のこと、腸のこと勉強しました



◎ ウンチの形の帽子かしてもらったよ ◎



(10月の予定)



一緒に、お出かけしませんか？

◎ **5日(木)…りんご狩り** ※要予約 10組

AM10:00~11:00 ※予備日 10/6

五和のひろみちゃんのりんご園に、りんご狩りに行きます。五和保育園の駐車場に集合して、散歩しながら行きます。

(雨の時は、むくむくで遊びます)

◎ **13日(金)…足地藏尊** ※要予約 10組

AM10:00~11:00

家山の三光寺の中にある、足地藏尊までお散歩します。(雨の時は、むくむくで遊びます)

駐車場：門前の駐車場



◎ **11日(水)…すくすく相談日(杉本富士子先生)**

AM9:30~12:00 ※要予約 4組

管理栄養士の富士子先生による個別相談日です。

(9/7) リトミック

ママと一緒に、楽しいね♪



新しいお友だち
「ろのちゃん」
よろしくね!



◎ **17日(火)ベビーマッサージ** (西村やえ先生)

AM10:00~11:00 ※要予約 6組

オイルを使った全身マッサージです。わらべ歌やふれあい遊びなども教えていただきます。

持ち物：バスタオル

◎ **20日(金) あそびパーク** (勝山早苗先生)

AM10:00~11:00 ※要予約 10組

早苗先生が、お楽しみをしてくれます。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

◎ **26日(木) からだケア教室** (奥野雅海先生)

AM9:30~11:00 ※要予約 6組

今回は、妊婦さんと産後1年以内のママさん達が対象です。



お知らせ・お願い

◎ 10/4(水)…職員研修のため午後はお休みにさせていただきます。



しょくじだよ!



R 5. 9. 29

発行

こんにちは、きゅうしょくです



突然ですが、私たち人間は天命を全うするまで何回の食事をすると思いますか？平均寿命の86歳で考えると、約96000回になるそうです。栄養素の中で、生後5～6か月頃から鉄分が不足すると未完成のまま成長していき、その後鉄分を多く摂っても修復が行われず、大人になってからも貧血の症状が出ることもあるそうです。私たちの体は食べたもので健康がつけられますが、毎日栄養を意識することは大変ですね。まずは、毎日の食事が楽しい時間・心地よいひとときになることを大切にしたいですね。私たち給食員も栄養面はもちろんですが、子どもたちとの会話やコミュニケーションをたくさん取っていき、1回1回の食事の時間を大切にしていきたいと思います。



てづくりうどん!

今年もうどんができるまでを子どもたちに見てもらい、生地を踏む体験をしました。「前にもやったことある!」と、去年のことを覚えてくれた子もいました。踏んだ生地が大きくなる様子や、切って麺ができる様子をじっくり見ていました。



きもちいいな♪

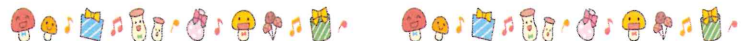


どんどん大きくなっていくよ!



つるつるして、おいしいね♪

9月お誕生ケーキ



「秋の味覚
フルーツケーキ」



おたんじょうび
おめでとう!



こんだてひょう



10月分

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング	
02	月	せんべい	米飯 さばの煮魚 切り干し大根のサラダ たまねぎのみそ汁 甘夏みかん缶	カルビスフレンチトースト		
03	火	チーズ	米飯 ☆ハンバーグ チンゲン菜ともやしのあえ物 さつまいものほっこりコンソメスープ 菊花みかん	ヨーグルトケーキ	今 月 の 実 施 は あ り ま せ ん	
04	水	十勝ヨーグルト	米飯 若鶏のバーベキューソース かぼちゃのマリネ 飛鳥汁 もも缶	お茶カステラ 牛乳		
05	木	バナナ	米飯 さつまいもコロッケ ひじきとツナのサラダ 豆腐のすまし汁 りんご	栄養お好み焼き 牛乳		
06	金	くだものゼリー	☆しょうゆラーメン ごぼうのサラダ スマイルポテト バナナ	アメリカンドッグ アシドミルク		
07	土	菓子	土曜給食	菓子		
10	火	ヤクルト	米飯 肉団子の甘辛煮 キャベツのごまびたし きのこ汁 オレンジ	シリアルおこし 麦茶		
11	水	バナナ	手作りお花パン 大豆とひじきのサラダ コーンスープ チーズ	さつまいも蒸しパン リンゴジュース		
12	木	チーズ	みそ焼き肉丼 いんげんのおかか和え かき玉汁 甘夏みかん缶	きなこプリン		
13	金	ビスケット	米飯 ☆秋野菜カレー ブロッコリーのチキン サラダ バナナ	かぼちゃパイ 幼児牛乳		
14	土	菓子	土曜給食	菓子		
16	月	せんべい	米飯 コーンフレークチキン 青菜のごま和え 五目みそ汁 バナナ	じゃこトースト 牛乳		
17	火	ヤクルト	メキシカンピラフ ひき肉とひじきのカップ蒸し はるさめサラダ もやしと卵のスープ チーズ	フルーツポンチ		
18	水	鉄ゼリー	米飯 厚揚げのケチャップ煮 味覚サラダ しいたけと白菜のスープ オレンジ	ぱりぱりピザ 牛乳		
19	木	ビスケット	米飯 さけのコーンマヨ焼き ブロッコリーの 玉ねぎドレッシング うどん汁 もも缶	10月生まれお誕生ケーキ ヨーグルト、せんべい		
20	金	バナナ	うんどうかいおたのしみランチ	モンブラン 野菜ジュース		
21	土	うんどうかい (おみやげ)				
23	月	ヤクルト	米飯 魚のもみじ焼き ひじきとキャベツのサラダ 野菜のカレースープ りんご	チーズカップケーキ お茶		
24	火	十勝ヨーグルト	米飯 3色肉巻き ちくわときゅうりの青のり和え 鳴門金時とわかめのみそ汁 (ご当地料理: 徳島) もも缶	まんまるじゃが ヤクルト		
25	水	せんべい	おたのしみべんとう	お花のクッキー カルビス		
26	木	くだものゼリー	米飯 チキンカツ ほうれん草のしらす和え さといもとだいこんのみそ汁 バナナ	クレープ 麦茶		
27	金	ビスケット	おにぎりの日	パン屋さん		
28	土	菓子	土曜給食	菓子		
30	月	バナナ	三色どんぶり ほうれん草とフライドポテトの 和え物 きゃべつのみそ汁 菊花みかん	かぼちゃのマフィン 牛乳		
31	火	ビスケット	ハロウィンランチ	お菓子つめ放題		

	1杯* kcal	タンパク g	脂質 g	加糖M mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	562	20	18	179	2.1	227	0.3	0.32	33	5.6	1.9
目標量	572	23	16	257	2.3	199	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	98	83	113	70	91	114	97	89	183	122	100
3才未満児	487	16	15	171	1.8	181	0.24	0.28	28	4.5	1.6
目標量	457	18	13	207	2.3	182	0.25	0.26	18	3.7	1.7
充足率(%)	107	85	117	83	78	99	96	108	156	122	94

☆誕生児リクエストメニュー (幼児)

ハンバーグ なほさん (すみれ)

カレー かなさん (すみれ) あかりさん (たんぼぼ) りょうへいくん (たんぼぼ)

ラーメン あかりさん (たんぼぼ)

*カレーのリクエストが多かったため、1日にまとめさせていただきました。