



12月号

令和5年度  
福)五和会  
保育所型  
認定こども園  
かわね保育園

園周辺の木々もすっかり葉を落とし、少しずつ冬支度を始めているようです。まだまだ日によって寒暖差があるので、子どもたち自身で脱ぎ着できる上着などがあるといいですね。

11月の17日に祖父母ふれあいを開催し、とても大勢のおじいさんおばあさんが来園してくださいました。生憎の天気でしたが、室内でのコーナー遊び(身体を使ったふれ合い遊び・パネルシアター・折り紙・手遊び・絵本など)を楽しみました。ふれあいの前に、園で育てたサツマイモをおじいさんたちと洗うところからアルミに包むまでを手伝ってもらいました。それぞれ、好きな場所でアツアツの焼いもと持参したおむすびをほお張るとニコニコの笑顔になりました。



< 秋の遠足 グループであちこちを回ったよ >

10日秋の遠足。3歳児～5歳児で3～4人のグループを作りルートを変えて天王山に行く予定でしたが、雨で保育室ごと遊びの空間を作りました。行きたい部屋を選びグループで参加。0歳児～2歳児も担任と一緒に回り、大きい子の中に入れてもらったり、遊んでもらったりとそれぞれに楽しんでいました。手作りのお弁当も美味しかったね♡



< 七五三お祝いと三園交流 たんぽぽ組 >

14日五和保育園にて、三園合同で七五三のお祝いをしました。荒見本部長先生のご祈祷とお焼香後、園庭で玉入れや竹馬、珍しい遊具で遊びました。仲良くなった子と一緒におむすびを食べる子もいましたよ。帰りには、友達ができたと言前を教えてくれる子もいました。大勢の子どもたちに臆することなく、遊びを楽しむ姿が印象的でした。「また会おうね」「もっと遊びたかった」と五和保育園の遊具も魅力的だったようです。

大津保育園にも遊びに行きたいと思っています。



< 「さくら」様との交流 れんげ組・すみれ組 >

22日「おでかけさくら」様にお邪魔しました。おばあさんと「一本橋コチョコチョ」でふれ合った後「メラ」「アンダー・ザ・シー」を披露。「かわいいね」「家にもいるだよ」「家に連れて帰りたいね」等くしゃくしゃの笑顔で応えてくれたおばあさんたちでした。お土産に可愛いシールをいただきニコニコの子どもたちでした。「また会いにいきたいね」と話しました。



< 不審者訓練 覚えよう! いかのおすし >

22日 川根交番様を中心に4名の警察官の方に来ていただき、不審者訓練を行いました。職員の対応訓練でしたが、園庭で遊んでいた子どもたちは保育士の誘導で不審者を刺激せず、スムーズに室内へ避難できました。職員の振り返りとして、不審者に刃物で刺されないように距離を取って話す。さすまたを使用する時は二人で、警察官が来るまでは交代して押さえる。無理をしないで逃げる。避難したら鍵を掛ける等学びました。

子どもたちも不審者について「いかのおすし」を覚えて頂きました。

- ①知らない人についていかない。
- ②知らない人の車にのらない。
- ③おおごえで叫ぶ。
- ④すぐに逃げる。
- ⑤大人にしらせる。





12月			1月		
1	金	職員会議	1	月	休園 
2	土	土曜保育	2	火	休園
3	日		3	水	休園
4	月		4	木	年始保育
5	火	祖父母招待日 おにぎりの日	5	金	↓
6	水		6	土	土曜保育
7	木	巡回相談	7	日	
8	金		8	月	成人の日 
9	土	生活発表会	9	火	新年お楽しみ会
10	日		10	水	職員会議
11	月		11	木	
12	火		12	金	
13	水		13	土	土曜保育
14	木		14	日	
15	金	避難訓練	15	月	
16	土	土曜保育	16	火	
17	日		17	水	川根図書館
18	月	坂井先生のリトミック (3~5歳児)	18	木	誕生会
19	火		19	金	避難訓練
20	水		20	土	土曜保育
21	木	誕生会	21	日	
22	金		22	月	
23	土	土曜保育	23	火	
24	日		24	水	
25	月	クリスマス会	25	木	
26	火		26	金	
27	水		27	土	土曜保育
28	木	出席確認日	28	日	
29	金	年末保育	29	月	
30	土	休園 	30	火	詳細は後日お知らせします。
31	日	休園	31	水	五和会演奏会(夢づくり会館)おにぎりの日

\* 坂井先生の楽器遊び

## こんにちはきゅうしよくです



今年の冬至は、12月22日です。冬至には、「ん」のつくものを食べると運が呼び込めると言われています。かぼちゃ（なんきん）、にんじん、れんこん、ぎんなん、きんかん、かんでん、うどん（饅頭、うどんのこと）の7種は「ん」が2つ付くことから「運」も倍増すると考え「冬至の7種（ななくさ）」と呼ぶことがあるそうです。縁起をかつぐだけでなく、栄養をつけて寒い冬を乗りきるための知恵でもあり、土用の丑の日に「う」のつくものを食べて暑い夏を乗り切るのに似ていますね。給食では、ほうとうにしてうどんとかぼちゃを食べます。今年も残すところあと1か月。おいしく楽しい食事で、元気に過ごしていきましょう！



## 11月お誕生ケーキ



おたんじょうび  
おめでとう！



## ポップコーン屋さん

キャラメル・のり塩・カレーの3種類の中から食べたい味を選びました。どの味も人気でおかわりもたくさんしたね！目の前でポップコーンが弾ける様子に興味津々の子どもたちでした！



## 感染症予防に「ビタミンACE」を！



感染症を予防するには、免疫機能（細菌やウイルスなどから体を守る仕組み）を正常に働かせることが重要です。栄養バランスの良い食事を基本に、抗酸化作用のある「ビタミンA・C・E」を含む食品を取り入れましょう。

ビタミンA	ビタミンC	ビタミンE
<p>にんじん かぼちゃ</p>	<p>ブロッコリー いちご 赤ピーマン 柿</p>	<p>アーモンド かぼちゃ ひまわり油</p>





# こんだてひょう



12月分

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング
01	金	いも切り干し	☆みそラーメン プロッコリーとちくわのサラダ スマイルポテト チーズ	チョコパイ 麦茶	
02	土	菓子	土曜給食	菓子	
04	月	ヨーグルト	米飯 うずらスコッチエッグ 白雪サラダ 野菜 スープ オレンジ	栄養お好み焼き 牛乳	
05	火	ヤクルト	おにぎりの日	<b>クッキー屋さん</b>	
06	水	十勝ヨーグルト	米飯 鮭の粉チーズ焼き 野菜のカレー炒め もやしと卵のスープ パナナ	パンせんべい 牛乳	
07	木	チーズ	米飯 さばとかぼちゃの肉団子 のっぺ(ご当地 料理:新潟) もやしのみそ汁 菊花みかん	ココアマフィン アシドミルク	
08	金	ビスケット	鶏肉の照り焼き丼 プロッコリーのマヨネーズあえ さつまいもの豚汁 りんご	アメリカンドッグ ヤクルト	
09	土		せいかつはっぴょうかい (おみやげ)		
11	月	せんべい	☆大豆カレー いんげんのごまマヨネーズあえ 菊花みかん	黒ごまきなこクッキー 牛乳	
12	火	いも切り干し	米飯 鉄ふりかけ キャベツのごまびたし おでん肉みそ添え もも缶	かぼちゃと黒ごまの 蒸しパン 牛乳	
13	水	くだものゼリーぶどう	わかめごはん シュウマイ 青菜のしらす和え チキンスープ パナナ	ピザトースト 牛乳	
14	木	チーズ	米飯 鶏肉のマーマレード焼き プロッコリーの 黒ごまサラダ 冬野菜のシチュー オレンジ	<b>クリスマス サイコロくじ屋さん</b>	れんげ・すみれ さつまいもチップス
15	金	ビスケット	☆手作りシュガーパン 大豆のケチャップ炒め もやしサラダ ポトフ チーズ	焼きいも アンパンマンジュース	
16	土	菓子	土曜給食	菓子	
18	月	せんべい	米飯 鶏肉のごまみそ焼き ちくわとキャベツの塩 昆布和え カラフルあんかけ大根 甘夏みかん缶	ヨーグルトケーキ 麦茶	
19	火	チーズ	米飯 ツナとニラの卵焼き にんじんのシンプル サラダ すき焼き風煮 りんご	カラフルカップ 麦茶	
20	水	鉄ゼリー	米飯 かじきのカレーあんかけ 切り干し大根と わかめの和え物 春雨スープ 菊花みかん	おさかなパンキン パイ 牛乳	
21	木	ヤクルト	おたのしみべんとう	12月生まれお誕生ケーキ 十勝ヨーグルト、せんべい	
22	金	ビスケット	ほうとう じゃこの天ぷら いんげんと卵の和え物 パナナ	プリン	
23	土	菓子	土曜給食	菓子	
25	月	ビスケット	<b>クリスマスランチ</b>	サンタカップケーキ アシドミルクいちご	
26	火	鉄ゼリー	米飯 ☆からあげ いんげんのごま和え オニオン スープ チーズ	シュガーラスク 麦茶	
27	水	チーズ	ゆかりごはん 厚揚げのツナマヨチーズ焼き 枝豆 年越し汁 もも缶	マシュマロサンド 野菜ジュース	
28	木	せんべい	ハヤシライス かみかみ和え 鉄ゼリー	菓子	
			12月29日(金)、1月4日(木)、1月5日(金) 希望保育 弁当持参をお願いします	菓子	
1月					
6	土	菓子	土曜給食	菓子	
9	火	ビスケット	<b>新年おたのしみランチ</b>	バームクーヘン 野菜ジュース	

	Ical	タバク	脂質	加ソム	鉄	A	B1	B2	C	繊維	食塩
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
3才以上児	524	19	17	168	2.2	180	0.32	0.29	20	4.6	1.9
目標量	572	23	16	257	2.3	199	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	92	83	106	65	96	90	103	81	111	100	100
3才未満児	445	16	14	165	2	146	0.25	0.25	19	3.8	1.6
目標量	457	18	13	207	2.3	182	0.25	0.26	18	103	1.7
充足率(%)	97	88	107	80	87	80	100	96	105	92	94

☆誕生児リクエストメニュー

ラーメン いちかさん (れんげ) カレー ひかりさん (れんげ)

からあげ せなさん (すみれ) シュガーパン れいさん (たんぼぼ)



保育所型認定こども園かわね保育園  
 子育て支援センター むくむく  
 TEL 53-2096

だいぶ冷え込みが厳しくなってきました。でも「むくむく」の子どもたちは、とても元気で本当に嬉しいです。今年も残りわずかですが、寒さに負けず思い切り楽しんでいきたいですね。また、体調を崩しやすい時期でもあります。家族みんなで健康管理に気を付け、あたらしいとしをむかえたいですね。

## 12月の予定



月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
ゆめみらい パーク	児童館	川根図書館	みかん狩り	チャリムで 遊ぼう
11	12	13	14	15
ママフィット			ベビー マッサージ	
18	19	20	21	22
	クリスマス会	すくすく相談日		
25	27	28	29	30
		12月28日～1月8日まで、年末年始のお休みとさせていただきます。		

### ◎お出かけウイーク 4日～8日

保育園の発表会が、9日にあるため支援室は使用できません。当日雨の時は、児童館で遊ばせていただきます。



### ◎11日(月) ママフィット (市川詩織先生)

AM10:00～11:00 要予約 10組  
 持ち物：飲み物

### ◎14日(火) ベビーマッサージ (西村やえ先生)

AM10:00～11:00 要予約 6組  
 持ち物：バスタオル

### ◎20日(水) すくすく相談日 (杉本富士子先生)

AM9:30～11:00 要予約 4組

### ◎19日(火) クリスマス会

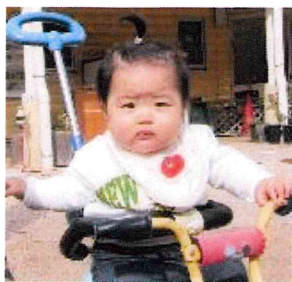
AM10:00～11:30 要予約 10組

～詳しくは、スタッフにお尋ねください～





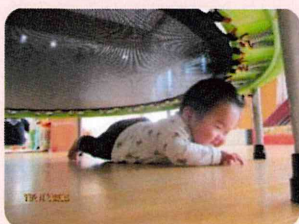
# 幼なじみ集合!!



もうすぐ出産のママが、生後1か月の赤ちゃんを抱っこ。楽しみです♥



🌸 毎日が成長ですね



## オーナメント作ってます



芽はいつでてるかな～  
楽しみだね、ママ!



## ♪ 乳児クラスのレトミック♪



## ♪ ベビーレトミック♪

