

謹賀新年

本年も、よろしくお願いいたします！

保育園の活動や生活全般について、ご理解ご協力をいただき感謝しております。

役員様をはじめ保護者様あつての保育園です。皆様と園とが手を取り合って進んでまいりましょう。

新年を迎えると、あっという間に次の学年になります。特に基本的な生活習慣の食事や排泄、着脱を次のステップにしていきたいですね。子どもに負担のない程度にご家庭と園とで進めていきましょう。たんぼぼさんは、卒園まで残すところあと3か月弱となりました。自分の目標に向けて挑戦したり、仲間と楽しく活動したり小さい子のお世話をしたりと色々な場面での思い出が出来るといいですね。私たちも、就学に向けて支援していきたいと思ひます。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

< ねえ 見て見ての会 ♥ 生活発表会 ~発表会ごっこ・祖父母招待日・当日の様子~ >



~祖父母の方・保護者アンケートより ほんの一部を紹介しす~

- ・自分の得意な分野で発表が出来たので、とても生き生きとしていましたね。個人のそういうところを尊重してくれて発表会という形で家では見られない姿を見られてとても嬉しかったです。
- ・2部に分かれていて良かったです。クラスの人数も少ないので、出番クラスの保護者が前に来るよう、入れ替え(交代)をすると見やすいと思ひます。

発表会の趣旨をご理解して頂き感謝しています。この年齢だからとか出来て当たり前とかではなく、個々の育ちを大切に私たちも保育をしています。座席に関しては来年度に活かしていきたいと思ひます。

元日に起きた能登半島地震、羽田航空機事故により無くなられた方々のご冥福をお祈りいたします。そして不明者の早期発見を願うばかりです。この地震が日中園にいる時に起きた時のことを想定し、更に避難について協議を重ね訓練に繋げていきたいと思ひています。ご家庭でも、避難方法や避難路など日頃よりご確認されるといいですね。

令和5年度

行事予定

かわね保育園

| 1月 |   |         | 2月 |   |                  |
|----|---|---------|----|---|------------------|
| 1  | 月 | 休園      | 1  | 木 |                  |
| 2  | 火 | 休園      | 2  | 金 | 節分<br>会議         |
| 3  | 水 | 休園      | 3  | 土 | 土曜保育             |
| 4  | 木 | 年始保育    | 4  | 日 |                  |
| 5  | 金 |         | 5  | 月 |                  |
| 6  | 土 | 土曜保育    | 6  | 火 |                  |
| 7  | 日 |         | 7  | 水 | おにぎりの日           |
| 8  | 月 | 成人の日    | 8  | 木 |                  |
| 9  | 火 | 新年お楽しみ会 | 9  | 金 |                  |
| 10 | 水 | おにぎりの日  | 10 | 土 | 土曜保育             |
| 11 | 木 | 職員会議    | 11 | 日 | 建国記念の日           |
| 12 | 金 |         | 12 | 月 | 振替休日             |
| 13 | 土 | 土曜保育    | 13 | 火 |                  |
| 14 | 日 |         | 14 | 水 | 川根図書館<br>交通安全教室③ |
| 15 | 月 |         | 15 | 木 | 誕生会              |
| 16 | 火 |         | 16 | 金 | 避難訓練・保護者説明会      |
| 17 | 水 | 川根図書館   | 17 | 土 | 土曜保育             |
| 18 | 木 | 誕生会     | 18 | 日 |                  |
| 19 | 金 | 避難訓練    | 19 | 月 |                  |
| 20 | 土 | 土曜保育    | 20 | 火 |                  |
| 21 | 日 |         | 21 | 水 |                  |
| 22 | 月 |         | 22 | 木 |                  |
| 23 | 火 | チャリム演奏会 | 23 | 金 | 天皇誕生穂日           |
| 24 | 水 |         | 24 | 土 | 土曜保育             |
| 25 | 木 |         | 25 | 日 |                  |
| 26 | 金 |         | 26 | 月 |                  |
| 27 | 土 |         | 27 | 火 |                  |
| 28 | 日 |         | 28 | 水 |                  |
| 29 | 月 |         | 29 | 木 |                  |
| 30 | 火 |         |    |   |                  |



職員





# しよくじだより



R 6

1. 9 発行

## あけましておめでとうございます



新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。1月は寒さも厳しく、体調を崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、温かい朝ごはんを食べて1日を元気に過ごせるようにしたいですね。今年も元気いっぱいの子どもたちに負けないよう、おいしく楽しい給食を心を込めて作っていきたいと思います。よろしくお願ひいたします。



## ★ 12月給食イベント ★

くるくるクッキー・いちごジャムのクッキー・アイスボックスクッキー・チョコチップクッキー・アイシングクッキーの5種類の中から食べたいものを選びました！一番人気は、カラフルなアイシングクッキーでした♪

### ♪クッキー屋さん♪



### ♪クリスマスランチ・おやつ♪

クリスマスは、リースの形のパンを作りました。初めての形のパンにニコニコ顔の子どもたち。おやつのカップケーキの上には、かわいいいちごのサンタを乗せました♪



### ～たんぼぼぐみ・給食室見学ツアー～

たんぼぼぐみさんに給食室の中に入ってもらう見学ツアーを企画しました。大きなお釜や、オープン、両方から開く冷蔵庫などを初めて見た子どもたち。「こんなにいろいろなものがあると思わなかった！」と言っていた子がいました。汁物の味見をしてみようと、「ちょっとしょっぱい!」「醤油の味がする!」など味わって飲む様子も見られました。毎日食べている給食がどんな場所でどんな風に作られているのか、少しでも伝わっていたら嬉しいです。



### 12月お誕生ケーキ



### おたんじょうびおめでとう!





# こんだてひょう



1月分

かわね保育園

| 日  | 曜 | 乳児午前のおやつ | 献立名  | 午後のおやつ                      | クッキング |
|----|---|----------|--|-----------------------------|-------|
| 09 | 火 | バナナ      | <b>新年お楽しみランチ</b> ☆から揚げ・エビフライ                                   | おみくじワッフル<br>野菜ジュース          |       |
| 10 | 水 | ビスケット    | 米飯 ハニースパイシーチキン キャベツの揚げ<br>じゃこ和え 小松菜と油揚げのみそ汁 チーズ                | アップルパイ<br>麦茶                |       |
| 11 | 木 | 鉄ゼリー     | 米飯 たらこのオイスターマヨソース ブロッコリー<br>とひじきのソテー さつまいものほっこりコンソメ<br>スープ バナナ | 大学トースト<br>牛乳                |       |
| 12 | 金 | せんべい     | <b>うどんやさん</b>  | 海苔胡麻クッキー<br>アジドミルクいちご       |       |
| 13 | 土 | 菓子       | 土曜給食   | 菓子                          |       |
| 15 | 月 | いも切り干し   | 米飯 はんぺんフライ かぼちゃと豚肉のごま炒め<br>煮 油揚げのみそ汁 りんご                       | 麩のきなこラスク<br>牛乳              |       |
| 16 | 火 | せんべい     | 手作りハムパン コロコロお豆のチリコンカン<br>ブロッコリー 野菜コンソメスープ オレンジ                 | <b>お菓子屋さん</b>               |       |
| 17 | 水 | ヤクルト     | 米飯 鶏肉のレモン焼 卵の花炒り煮 枝豆<br>きゃべつのみそ汁 もも缶                           | スノーボール<br>牛乳                |       |
| 18 | 木 | チーズ      | <b>おたのしみべんとう</b>   | 1月生まれお誕生ケーキ<br>十勝ヨーグルト・せんべい |       |
| 19 | 金 | 十勝ヨーグルト  | 米飯 ぶり大根 ほうれん草の粉チーズ和え<br>けんちん風みそ汁 バナナ                           | 肉まん<br>牛乳                   |       |
| 20 | 土 | 菓子       | 土曜給食   | 菓子                          |       |
| 22 | 月 | バナナ      | 米飯 みそハンバーグ ひじきの和え物<br>冬野菜のあったか汁 菊花みかん                          | 抹茶ボーロ<br>牛乳                 |       |
| 23 | 火 | いも切干し    | 麻婆丼 かぼちゃフライ ブロッコリーのおかか<br>和え 春雨スープ オレンジ                        | カルシウムラスク<br>ヤクルト            |       |
| 24 | 水 | 鉄ゼリー     | 米飯 こんぶチーズつくね じゃがちくサラダ<br>かきたま汁 甘夏みかん                           | さつまいも蒸しパン<br>牛乳             |       |
| 25 | 木 | ビスケット    | 米飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き ひじきの<br>ツナ酢あえ 田舎汁 りんご                          | フルーツヨーグルト                   |       |
| 26 | 金 | ヤクルト     | 米飯 ピザ風ぎょうざ いんげんと卵のサラダ<br>中華スープ バナナ                             | にんじんブリッツ<br>ジョア             |       |
| 27 | 土 | 菓子       | 土曜給食   | 菓子                          |       |
| 29 | 月 | ビスケット    | 米飯 かじきとごぼうの煮付け 磯辺さつまいも<br>きのこ汁 もも缶                             | 桜エビクラッカー<br>牛乳              |       |
| 30 | 火 | いも切り干し   | 米飯 千草卵焼き ツナとコーンのサラダ<br>みそスープ りんご                               | ふわふわバナナパン<br>牛乳             |       |
| 31 | 水 | せんべい     | <b>おにぎりの日</b>  | <b>パン屋さん</b>                |       |

|        | I補キ  | タンパク | 脂質  | 加納ム | 鉄   | A   | B1   | B2   | C   | 繊維  | 食塩  |
|--------|------|------|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|
|        | kcal | g    | g   | mg  | mg  | μg  | mg   | mg   | mg  | g   | g   |
| 3才以上児  | 523  | 19   | 17  | 216 | 2.5 | 188 | 0.28 | 0.3  | 26  | 5   | 1.8 |
| 目標量    | 572  | 23   | 16  | 257 | 2.3 | 199 | 0.31 | 0.36 | 18  | 4.6 | 1.9 |
| 充足率(%) | 91   | 82   | 104 | 84  | 109 | 94  | 90   | 83   | 144 | 109 | 95  |
| 3才未満児  | 454  | 16   | 14  | 170 | 2.2 | 151 | 0.23 | 0.26 | 23  | 4.2 | 1.4 |
| 目標量    | 457  | 18   | 13  | 207 | 2.3 | 182 | 0.25 | 0.26 | 18  | 3.7 | 1.7 |
| 充足率(%) | 99   | 85   | 106 | 82  | 96  | 83  | 92   | 100  | 128 | 114 | 82  |

☆リクエストメニュー  
からあげ  
エビフライ  
いつきさん (すみれ)

**食事で  
免疫力・体力UP**

冬はインフルエンザなどの感染症  
が流行する季節。まずは体をあた  
ためる料理で体温を上げましょう。

**免疫力  
アップ** ビタミン、ミネラルの多い  
食材…緑黄色野菜や果物

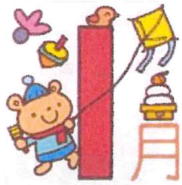
**体力を  
つける** 発酵食品…納豆、味噌、ヨー  
グルトなど

**餅の食べ方に注意!**

餅は日本の伝統的な食べ物です。のどに詰まらせるの  
で危ないといっただけで出さないのではなく、食べ方や与え  
方に注意しておいしく食べましょう。

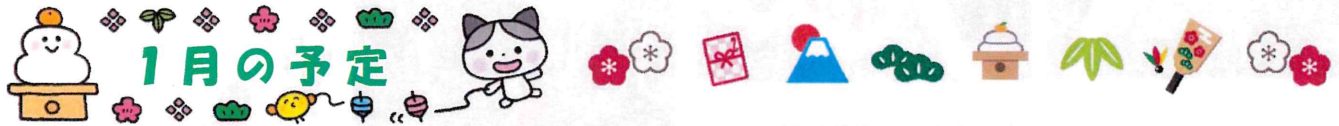
**子どもに与えるときの注意点**

①小さめにちぎる ②きな粉などをまぶして食べやす  
くする ③切れ込みを入れて焼く ④口に入れてさせず  
ぎない ⑤食べているときに目を離さない



保育所型認定こども園かわね保育園  
 子育て支援センター むくむく  
 TEL 53-2096

クリスマスや年末年始のイベントなどで、お出掛けが多くなるこの時期。楽しみも増える分、人の多い所などで病気をもらってしまうことも。手洗い・うがい、消毒などの感染予防をして、元気に楽しく年末年始を過ごしましょう。



| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |

午後はお休み  
になります

|                |          |         |       |    |
|----------------|----------|---------|-------|----|
|                |          |         |       |    |
| 8              | 9        | 10      | 11    | 12 |
| 年末年始のため<br>お休み | 初もうで     | 午後 職員研修 |       |    |
| 15             | 16       | 17      | 18    | 19 |
|                | ベビーマッサージ |         | からだケア |    |
| 22             | 23       | 24      | 25    | 26 |
|                |          | ピラティス   |       |    |
| 29             | 30       | 31      |       |    |
|                |          |         |       |    |

◎9日(火) 初もうで

AM10:00~11:00 要予約  
 ※家山八幡宮にお参りに行きます。  
 詳細は職員にお尋ねください。  
 ※雨の場合は、むくむくで遊びます。

◎16日(火) ベビーマッサージ (西村やえ先生)

AM10:00~11:00 要予約6組  
 持ち物:バスタオル

◎18日(木) からだケア (奥野雅海先生)

AM9:30~11:00 要予約6組

◎24日(水) ピラティス (皆川友紀子先生)

AM10:00~11:00 要予約5組  
 ※会場がチャリムになります。現地集合です。

~詳しくは、スタッフにお尋ねください~

みかん狩り  
@山関農園さん



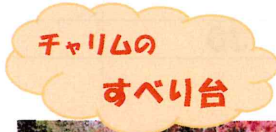
山関園さんのご厚意で、みかん狩りをさせていただきました。とってもおいしいみかんに、みんな大感激！



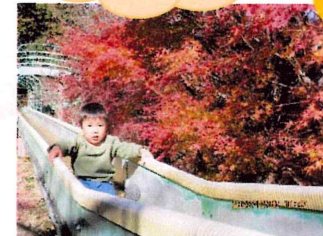
ゆめみらいパークとチャリムのすべり台に行ってきました。晴れて暖かい日差しのもと、思いっきり遊びました！！みんないい笑顔♪



12/6の《赤ちゃんタイム》を利用して、川根図書館に行ってきました。小さい子の泣き声や話声など気にせず、気軽に利用する時間です。嬉しいです！！



本を借ります♪



生後2か月でもいける！！

ベビー  
マッサージ



オイルを使った全身マッサージで、赤ちゃんも気持ちよさそう♪癒しの時間です♡

新しいお友だち



2024年も  
よろしくお祈りします

