



桜トンネルや桜通りではチラホラと待ちかねたように桜が咲き出しました。

二度目の春が巡り、お別れの季節が近づいてきました。保護者の皆様には、役員を始め多大なるお力添えを頂き保育活動が円滑にできましたこと感謝申し上げます。

今年度は野守まつりへの参加、幼児クラスでは1年生との玉入れ競争や親子競技、親対抗綱引き、お出かけさくらさんとの交流、草取り、川根温泉ホテル親子ランチバイキングなど少しずつ交流や新たな取り組みができました。3月には、川根小学校で演奏、24日の日曜日には「さくらあおぞらコンサート」と題しまして、園内駐車場にてすみれ組とたんぼぼ組の最後の演奏を披露する予定です。地域の皆様にも園活動の様子を少しでもご覧頂けたらと思っています。つきましては、すみれ組たんぼぼ組の保護者様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

後ひと月、子どもたちが笑顔で充実した時間が過ごせますよう職員一同、見守っていきたく思います。

< 恒例 川中3年生との交流 >

21日川根中学校3年生が遊びに来てくれました。小グループに分かれると、自作絵本の読み聞かせをしてくれました。相手が小さいからとクイズ形式にしたり、画面にヒントを出してくれたり、よく考えてストーリーも作られていて感心しました。今回は昨年の交流経験もあり、鬼ごっこをしたり砂場で遊んだりしましたが、0歳児の手を引いてくれたり、しゃがんで話しかけてくれたりと個々に接している優しい姿があちこちで見られました。回数を重ねることも大切なことだと感じた場面でした。授業の中での行き来は難しさもありますが、色々な機会を作って交流を図れたらいいなと思います。



< こんなところに ゴミがあったよ? >

17日川根図書館の帰り道、側道からさくら通りに出ようとするとその斜面に「あっ 空き缶がある?」「沢山落ちてるよ」の声に反応し「これは?」と引っ張ると汚れたビニール袋でした。引率の職員がごみ入れを出すと、みんなでごみ拾いが始まりました。中には汚れて手にしたくないような物もありましたが、子どもたちは抵抗なく拾って袋へ。空き缶を拾った職員の「洗わないとだね」の声に「そうだね」と頷き、持ち帰ると早速洗ってくれました。「これリサイクルできるじゃん」と乾いた空き缶をリサイクルボックスに入れてきました。他の日も散歩に行きたいと出掛けると早速ゴミ拾い。宝物を探しているかのようで、見つけた時の目の輝きに驚きました。きっと、ご家庭でごみの分別や捨てるものはゴミ箱へ入れるという行為が習慣づいているのでしょう。嬉しい気持ちとこの子どもたちの思いがずっと大人まで繋がっていただけたらいいねと職員同士話しました。



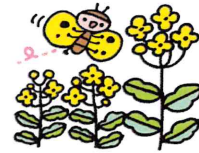
*土日祝日は園庭開放(8時~午後5時)を行っていますが、3月1日より平日も園庭開放(9時~午後4時まで)を行います。

平日利用される方は必ず、インターフォンでお知らせください。感染症流行時には、開放しないこともあります。

3月			4月		
1	金	ひなまつり 	1	月	進級式 
2	土	土曜保育	2	火	
3	日		3	水	
4	月		4	木	
5	火	川根小コンサート（学校にて演奏します）	5	金	
6	水	ご卒業のお祝いに大正琴の演奏をします。（かわね保育園卒園1期生）	6	土	入園式 職員会議
7	木		7	日	
8	金	職員会議	8	月	新入園児慣らし保育
9	土	土曜保育	9	火	おにぎりの日
10	日		10	水	
11	月		11	木	
12	火	ありがとうの会（遠足含む）	12	金	
13	水		13	土	土曜保育
14	木	誕生会	14	日	
15	金	避難訓練	15	月	
16	土	土曜保育	16	火	
17	日		17	水	川根図書館（たんぼぼ組）
18	月		18	木	誕生会
19	火		19	金	避難訓練
20	水	春分の日	20	土	土曜保育
21	木		21	日	
22	金		22	月	
23	土	卒園式 	23	火	
24	日	さくらあおぞらコンサート（すみれ・たんぼぼ組）	24	水	
25	月	出席確認日	25	木	
26	火		26	金	
27	水		27	土	土曜保育
28	木		28	日	
29	金		29	月	昭和の日
30	土	土曜保育	30	火	
31	日				



しょくじだより



R 6.
2. 29 発行

こんにちは、きゅうしょくです



朝晩の冷え込みがだんだんとやわらぎ、日差しの温かさに春の訪れを感じます。いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。この1年を振り返ると、子どもたちは食べられなかったものに少しずつ挑戦したり、上手にモグモグができるようになったりとうれしい成長がたくさん見られます。たんぼぐみのお友だちが保育園で過ごすのも残りわずか。給食がたくさん思い出の1つになるよう、心を込めて作りたと思います。



2月のイベント・クレープやさん♪

クリームやフルーツ、チョコソースやいちごジャムがたっぷり入ったクレープを作りました。
おいしかったね！



いろいろな組み合わせのトッピングを横からよく見て選びました♪



1・2月 お誕生ケーキ

おたんじょうび
おめでとう！



どうやって味覚は作られる？

子どもの味覚は身体の成長と同時に形成されていきます。薄味を基本にして、素材そのものの味を大切にいきましょう。甘味・塩味・うま味は人間が本来好む味ですが、経験により好むようになる味が苦味・酸味です。経験のない子どもには苦手な味になりやすいのです。今は味覚が形成される重要な時期。いろいろな素材と味に慣れ、幅を広げていくことが大切です。多くの味の経験が「おいしい！」感覚を作っていきます。



成長期に大切な栄養素

成長期の子どもは、多くの栄養を必要としています。特にたんぱく質は筋肉や骨、成長ホルモンの形成に、鉄分やカルシウムは血液や骨の形成に欠かせません。ラーメンや菓子パンなどの単品では、これらの栄養素が不足します。サプリメントで栄養素の補給はできませんが、成長期には食品からとることが大切です。





こんだてひょう



3月分

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	☆年長児リクエスト
01	金	ヤクルト	ひなまつりランチ	ひなまつり☆パフェ	せい
02	土	菓子	土曜給食	菓子	
04	月	せんべい	ひじきチャーハン ナムル さつま芋のレモン煮 春雨スープ りんご	きなこトースト 牛乳	
05	火	バナナ	☆手作りハムパン 鶏肉と野菜のトマト煮 ブロッコリー 白菜のコンソメスープ チーズ	五平餅 お茶	あいき
06	水	ビスケット	米飯 鮭の甘辛ごま絡め いんげんと卵の和え物 さといもと小松菜のみそ汁 オレンジ	ブラウニース 牛乳	
07	木	鉄ゼリー	米飯 チキンカツ もやしとほうれん草の塩ごま あえ たまごスープ 甘夏みかん缶	ホットケーキ屋さん	
08	金	十勝ヨーグルト	★カレーうどん 大根とカニカマのサラダ スマイルポテト バナナ	ソーセージパイ 幼児牛乳	
09	土	菓子	土曜給食	菓子	
11	月	ヤクルト	★カレーライス りんごとさつまいものサラダ 星のオムレツ オレンジ	★パフェ	
12	火		あいがとうの会 給食はありません。弁当とおやつの特参をお願いします。		
13	水	ビスケット	米飯 肉団子の酢豚風 ちくわとキャベツの和え 物 わかめのみそ汁 もも缶	おやき (ご当地料理:長野) 牛乳	
14	木	十勝ヨーグルト	米飯 かじきとさつま芋のケチャップ煮 ブロッ コリーのごまみそ和え オニオンスープ 甘夏み かん缶	3月生まれお誕生ケーキ 十勝ヨーグルト せんべい	
15	金	せんべい	☆トマトスパゲティ ☆フライドポテト 切り干し大根のサラダ チーズ	手作りこんにやく	さら むくと
16	土	菓子	土曜給食	菓子	
18	月	ヨーグルト	米飯 魚フライりんごソース 小松菜のごま和え ぎのこのコンソメスープ もも缶	☆チーズケーキ	さつき
19	火	せんべい	米飯 ポテト春巻き 納豆サラダ 大根の中華風 スープ バナナ	フルーツソース ☆ヨーグルト	すずは
21	木	ビスケット	米飯 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのマヨ ネーズあえ 豆腐のみそ汁 手作りみかんゼリー	ふわふわおかずマフィン 牛乳	
22	金	バナナ	おたのしみべんとう	卒園お祝い ☆クッキー屋さん	なつみ あかり りょうへい れい こうすけ
23	土		ぞつえんしき		
25	月	くだものゼリーぶどう	米飯 若鶏のバーベキューソース かぼちゃサラ ダ 麩のみそ汁 バナナ	栄養お好み焼き 牛乳	
26	火	せんべい	米飯 ちくわの磯辺揚げ ほうれんそうの乾物 和え 肉じゃが オレンジ	桃のカップケーキ アシドミルク	
27	水	ビスケット	みそ焼き肉丼 お豆サラダ 小松菜とねぎの すまし汁 チーズ	マシュマロサンド 牛乳	
28	木	ヤクルト朝	米飯 ポップコーンチキン ごぼうのサラダ みそスープ もも缶	芋もち 幼児牛乳	
29	金	バナナ	米飯 かじきのチーズフライ さつま汁 りんご じゃこと大豆とさつまいものカリカリ煮	ほうれん草蒸しパン ジョア	
30	土	菓子	土曜給食	菓子	

	I栄養 kcal	たんぱく g	脂質 g	加ゆめ mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	540	19	19	187	2.1	205	0.32	0.32	28	6	1.9
目標量	572	23	16	257	2.3	199	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	94	83	118	73	91	103	103	89	156	130	100
3才未満児	466	16	15	185	1.9	161	0.26	0.29	23	4.8	1.5
目標量	457	18	13	207	2.3	182	0.25	0.26	18	3.7	1.7
充足率(%)	102	89	115	89	83	88	104	112	128	130	88

★誕生児リクエスト
 カレーうどん たいがくん (すみれ)
 カレーライス・パフェ こうすけくん (たんぽぽ)



保育所型認定こども園かわね保育園
 子育て支援センター むくむく
 TEL 53-2096

“春は名のみの風の寒さや”「早春賦」の一節にも歌われるように、春とはいえ、まだまだ肌寒い日が続きますね。お日様の光を浴びたりお散歩したり、リフレッシュしながら、元気に春の訪れをむかえたいですね！！



月	火	水	木	金
				1
				あそびパーク
4	5	6	7	8
		ベビーマッサージ 職員研修(午後)	みんなでお祝いの会	
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
おでかけウィーク				
温泉の周りを歩こう	ちゃくら de アロマ	☆	チャリムへ行こう	静岡空港見学ツアー
25	26	27	28	29
*** 新年度準備のためお休みになります ***				

◎1日(金) あそびパーク

AM10:00~11:00 要予約 10組
 さなちゃんとうかいた仲間たち大集合！！
 あれ？さなちゃん、2月に会いました？

◎6日(水) ベビーマッサージ (西村やえ先生)

AM10:00~11:00 要予約 6組
 持ち物：バスタオル

◎7日(木) みんなでお祝いの会

AM10:00~11:00 要予約 10組
 大きくなったほく・わたしをお祝いしましょう！！
 どんな一年だったかな？

◎18日(月)~22日(金) おでかけウィーク

- ・18日(月)…温泉の周りを歩こう
- ・19日(火)…ちゃくら de アロマ
- ・21日(木)…チャリムへ行こう
- ・22日(金)…静岡空港見学ツアー

～詳しくは、スタッフにお尋ねください～

節分の集い



節分の集いでは、オニのお面とやいかがし(ひいらぎいわし)を作りました。

あぶった香花の枝で、おまじないをしてもらいます。
どきどきどき・・・

再会の握手



「オニはーそとー！」
元気に豆まきをしました。
こわいオニは、こっそり逃げていったかな？

優しいオニ子さんがまいてくれたお菓子をいっぱいひろったよ。
もう、オニはこわくないぞ!?



去年はこわくて泣いちゃったけど、今年はオニ子さんと握手できたよ!!
大きくなったね♪



ベビーマッサージ

癒しの時間、ベビーマッサージ。お母さん達の表情が、とても柔らかくステキです。
初めてのお友達も来てくれました。

すくすく相談

“食べる”を中心に、発達の不安や疑問を相談できます!



新しいお友だち



かとう
なみき
ちゃん

かみや
とうか
くん

