



4月号

令和6年度  
福)五和会  
保育所型  
認定こども園  
かわね保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

いよいよ令和6年度が始まりました。五和会に移管されて、8年目を迎えました。

4月、全園児45名でスタートです。職員17名で『あの子ども この子ども みんなの子ども』をモットーに、今年度も職員一同、尽力してまいります。昨年より新型コロナウイルス感染症も5類になり、地域の方との関わりも戻りつつあります。今年度は、更に地域の方と関わる機会を増やし、子どもたちの経験の幅を広げていきたいと計画しています。引き続き、子どもたちや保護者の皆様と心通わせながら保育していきたいと思っておりますので、園へのご意見、ご要望がありましたら、いつでもお聞かせ下さい。

どうぞ宜しくお願いいたします。

保育目標 「みんなでつなぐよ心と手 笑顔いっぱい！」～地域と家庭と保育園が“わ”になって！～

- \*子どもが主体者になる。
- \*一人ひとりを理解し、大切に保育→自己肯定感を高めます。
- \*遊びの中の体験を通して学ぶ。→子どもの遊びをよく見て、子ども達が、今求めている遊びの環境をくみ取って用意していきます。
- \*保護者に寄り添い、家庭と連携し合う。
- \*地域との交流を積極的に行い、つながりを深める。



よろしく  
お願いします!!

担当	名前	担当	名前
園長	伊藤 恵美子	フリー	大石 美雪
主任	佐々木 準子	事務員	鈴木 里佳
0歳児・1歳児 いちご 2歳児・もも	久保田 早苗 鈴木 香澄 澤戸 千晴 坂下 芳子	調理員	伊藤 功子 朝原 真穂 岡本 計子
		支援センター むくむく	小川 陽子 甲賀 明香 (兼)山下 勝枝
3～5歳児・ほしチーム れんげ・すみれ・たんぽぽ	中野 元輝 山下 勝枝	3～5歳児・にじチーム れんげ・すみれ・たんぽぽ	森下 咲穂 中村 恵子

6年度より、園長に就任致しました。かわね保育園に移動してわずか3年目。職員の中で、かわね経験は1番少ないのですが、五和会では、41年目です。生まれ故郷であり、幼少期を過ごした大好きなこの地域で保育が出来ることを大変幸せに思っています。川根の、そして国の宝である大切な子どもたちを、保護者の皆様と職員と地域の皆様と共に、全力で守り育てていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

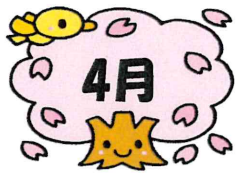
伊藤恵美子

行事予定

かわね保育園

4月			5月		
1	月	進級式	1	水	
2	火		2	木	
3	水		3	金	憲法記念日
4	木		4	土	みどりの日
5	金		5	日	こどもの日
6	土	入園式	6	月	
7	日		7	火	
8	月	新入園児 10:30降園	8	水	
9	火	おにぎりの日	9	木	
10	水		10	金	
11	木	新入園児 12:00降園	11	土	土曜保育
12	金		12	日	
13	土	土曜保育	13	月	
14	日		14	火	保育参加開始~7/31
15	月	新入園児 12:00降園	15	水	川根図書館(すみれ)
16	火	新入園児 15:00降園	16	木	
17	水	川根図書館 (たんぼぼ)	17	金	避難訓練
18	木	平常保育	18	土	春の親子遠足
19	金	避難訓練	19	日	
20	土	土曜保育	20	月	交通安全教室 (すみれ・たんぼぼ)
21	日		21	火	
22	月	坂井先生リトミック	22	水	歯科検診
23	火		23	木	誕生会
24	水		24	金	
25	木	誕生会	25	土	土曜保育
26	金	春の健康診断	26	日	
27	土	土曜保育	27	月	
28	日		28	火	
29	月	昭和の日	29	水	
30	火		30	木	
			31	金	





# しょくじだより



R 6.  
3. 29 発行

こんにちは、きゅうしょくです  
ご入園・ご進級おめでとうございます！



かわね保育園の給食は、子どもたちが食べることに興味・関心を持ち喜んで食べてもらえるよう、手作りで安全な給食づくりを心がけています。毎月「しょくじだより」を発行します。おたよりでは、給食の献立やクッキング、おにぎりの日や行事食などの情報を載せています。また、毎日の給食を事務室窓際のサンプルケースに置いてありますので、お子さんと一緒に見ていただき、話題にさせていただいたり夕飯のメニューと重ならないよう参考にしてください。登降園システムのルクミーでも毎日の給食や子どもたちの食事の様子などを発信していきます。子どもたちが給食を楽しみに登園してもらえるよう、栄養はもちろん、行事食やいろいろなイベントの工夫をしていきたいと思ひます。ご意見・ご要望等ありましたら、お気軽にお声掛けください。子どもたちの「おいしかったよ。」「またつくってほしい」の声を励みにがんばります。よろしくお願ひします。



今年度は、こんなことをやっています！



★絵本の世界・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 絵本に出てくるいろいろな食べ物や絵を、給食・おやつ・お誕生ケーキの中に取り入れます。お楽しみに♪

★お誕生日リクエストメニュー・・・・・・・・・・ れんげ組からたんぽぽ組さんの各月のお誕生児にリクエストを聞き、献立に取り入れます。

★地域の中に!・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 食推協さんと一緒に活動をしたり、地域の商店を訪ねたりと、地域の方と触れ合う機会を作っています。

## 3月の給食イベント

『手作りこんにやく作り』

こんにやく芋からこんにやくができるまでを見ました。「どんどん増えてる!」「匂いがしてきた!」など、変化していく様子によく気がついている子どもたちでした。



『卒園祝いクッキー屋さん』

たんぽぽさんには特別に、名前入りのクッキーを作りました。思い出の1つになっているといいです。



## 3月お誕生ケーキ





# こんだてひょう



4月分

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	クッキング	
01	月	バナナ	米飯 てりやきハンバーグ カミカミサラダ きゃべつのコンソメスープ 鉄ゼリー	海苔胡麻クッキー 牛乳		
02	火	ヤクルト	米飯 魚フライミックスソース コロコロサラダ チンゲンサイとだいこんのみそ汁 オレンジ	やわらかプリン		
03	水	鉄ゼリー	米飯 3色肉巻き 切り干し大根のゴマダレサラダ きのこのスープ バナナ	シリアルおこし ジョアプレーン		
04	木	ビスケット	しらすごはん オニオン味噌マヨチーズつくね ブロッコリーの黒ごまサラダ 五目うどん汁 もも缶	きなこサブレ 牛乳		
05	金	十勝ヨーグルト	米飯 ベーコンコロッケ ほうれん草のナムル たまごスープ バナナ	パンせんべい ヤクルト		
6	土	<b>にゅうえんしき</b>				
08	月	せんべい	米飯 厚揚げのツナマヨチーズ焼き コーンフレークサラダ 田舎汁 バナナ	カルシウムラスク 牛乳		
09	火	バナナ	<b>おにぎりの日</b>	<b>デザートバイキング</b>		
10	水	ヤクルト	米飯 ツナの厚焼き卵 鶏肉の揚げ煮 もやしのみそ汁 オレンジ	カップケーキ 牛乳		
11	木	ビスケット	きつねごはん ひじきポテト焼き 小松菜とコーンの あえ物 だいこんとえのきのみそ汁 甘夏みかん缶	ハムチーズパイ 牛乳		
12	金	十勝ヨーグルト	☆カレーうどん 豆腐ボール ひじきの和え物 いちご	さつまいものガレット 野菜ジュース		
13	土	菓子	<b>土曜給食</b>	菓子		
15	月	ヤクルト	米飯 豆腐のつくね焼き じゃがちくサラダ 麩とわかめのすまし汁 チーズ	カントリークッキー 牛乳		
16	火	くだものゼリー	<b>おたのしみべんとう</b> ☆からあげ	<b>くじやさん</b>		
17	水	せんべい	米飯 和風メンチカツ 大根とツナのあえ物 そうめん汁 バナナ	チョコスコーン 牛乳		
18	木	チーズ	米飯 白身魚のカレーマヨ焼き ほうれん草の おかか和え 鶏と野菜のスープ煮 甘夏みかん缶	4月生まれお誕生ケーキ ココア せんべい		
19	金	バナナ	小松菜のタンタン麺 蒸し鶏ともやしのごま酢和え スマイルポテト オレンジ	アイスムース		
20	土	菓子	<b>土曜給食</b>	菓子		
22	月	チーズ	米飯 鮭のポテトクリーム焼き きゅうりのツナ サラダ きゃべつとわかめのスープ オレンジ	ぐりとぐらのカステラ 幼児牛乳		
23	火	十勝ヨーグルト	米飯 スペニッシュオムレツ ブロッコリーの チキンサラダ ワンタンスープ もも缶	ツナピザ 牛乳		
24	水	ヤクルト	手作りシュガーパン キャベツの胡麻マヨネーズ あえ フライドポテト ボークビーンズ バナナ	アップルサンド ジョアムスカット		
25	木	ビスケット	だけのこごはん 鶏肉のマーマレード焼き キャベツの磯 あえ たまねぎのみそ汁 甘夏みかん缶	ちんすこう 牛乳		
26	金	せんべい	<b>アンパンマンランチ</b>	アンパンマンぱん アンパンマンジュース		
27	土	菓子	<b>土曜給食</b>	菓子		
30	火	鉄ゼリー	米飯 鉄ふりかけ 枝豆入りかき揚げ こんにゃくの 土佐煮 鶏と大根の白みそ煮汁 オレンジ	ほうれん草ボンデケーキ 牛乳		

今月の実施はありませ

	1人1日 - kcal	タンパク g	脂質 g	加糖量 mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	551	20	18	220	2.6	209	0.32	0.36	29	5.2	1.9
目標量	569	23	16	254	2.3	193	0.31	0.36	18	4.6	2
充足率(%)	97	86	111	87	113	108	103	100	161	113	95
3才未満児	492	17	16	216	2.4	167	0.26	0.33	24	4.2	1.6
目標量	464	19	13	214	2.3	189	0.25	0.28	18	3.7	1.6
充足率(%)	106	89	110	101	101	88	104	118	133	114	100

☆誕生児リクエストメニュー (幼児)

カレーうどん いっせいくん (たんぼぼ)  
からあげ りこさん (たんぼぼ)

おにぎりの日

おにぎりの日は、おにぎりのみ持参してください。子どもが食べられる量でお願いします。気温が高い日は、中身が傷まない工夫をお願いします。

おたのしみべんとう

給食で作ったご飯やおかずを、持参したお弁当箱に自分で詰めます。毎月おたのしみ弁当の日がありますので、忘れないよう気をつけてください。お弁当箱(タッパー)は少し大きめでお願いします。外で食べることもありますので、空のお弁当箱は袋に入れて持たせてください。(ももぐみから)



保育所型認定こども園かわね保育園  
 子育て支援センター むくむく  
 TEL 53-2096

ぽかぽか陽気の日も増え、きれいな花がたくさん咲き始めました。お散歩、お花見、山菜狩りに虫取りと、外に出るのが楽しみになってきましたね！！

園庭開放も始まっていますので、ぜひ、むくむくに遊びに来てね♪



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
新年度準備のためお休みです		職員研修(午後)	午後はお休み になります	
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
	ベビーマッサージ		からだケア	
22	23	24	25	26
29	30			

◎16日(火) ベビーマッサージ (西村やえ先生)

AM10:00~11:00 要予約6組

オイルを使った全身マッサージを行ないます。

普段できるふれあい遊びなども教えていただけます。



◎18日(木) からだケア (奥野雅海先生)

AM10:00~11:00 要予約6組

産後の骨盤ケアや、肩こり・腰痛の改善などに効果的な体操を教えてください。

からだを整うと自然と笑顔も増えませんか？



～詳しくは、スタッフにお尋ねください～

ベビーマッサージ

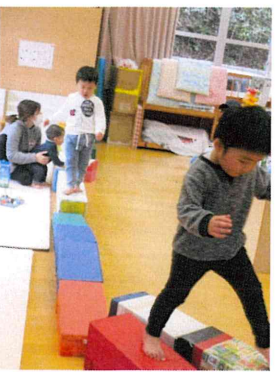
癒しの時間、ベビーマッサージ。お母さん達の愛しさいっぱい表情にもほっこり♡  
初めてのお友達も来てくれて、賑やかになってきました。



みんな並んで記念撮影！！



3月のむくむく



大きくなったね！  
みんなでお祝いの会



新しいお友だち



おいしい  
かれんちゃん



にしむら  
さほちゃん

きたがわ  
ちわたちゃん



そのだ  
ふぶきくん

